



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Tn.R TERHADAP SENAM KAKI
UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
II DI PUSKESMAS AIR UPAS KECAMATAN AIR UPAS
KABUPATEN KETAPANG**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

M. RANU YUSNIAR

NIM. 891221026

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT (YARSI) PONTIANAK**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Tn.R TERHADAP SENAM KAKI
UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
II DI PUSKESMAS AIR UPAS KECAMATAN AIR UPAS
KABUPATEN KETAPANG**

Disusun oleh:

M. RANU YUSNIAR
NIM. 891221026

**Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 16 Agustus 2023**

Penguji I

Penguji II

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji III

Ns. Defa Arisandi, M.SN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

**KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns)**

Mengetahui
Pontianak, 16 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : M. Ranu Yusniar

NIM : 891221026

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Tn.R terhadap Senam Kaki untuk
Mengatasi Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Air Upas Kecamatan Air Upas
Kabupaten Ketapang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 16 Agustus 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : M. Ranu Yusniar

NIM : 891221026

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Ranu Yusniar
NIM : 891221026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Tn.R TERHADAP SENAM KAKI
UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
II DI PUSKESMAS AIR UPAS KECAMATAN AIR UPAS
KABUPATEN KETAPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 16 Agustus 2023

Yang menyatakan,

M. Ranu Yusniar

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Senam Kaki untuk Mengatasi Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II”.

Karya Akhir Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners dan sebagai dosen pembimbing yang memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep dan Bapak Ns. Defa Arisandi, M.SN, Ph.D yang telah meluangkan waktunya untuk menguji KIAN ini
4. Dosen dan staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Teman-teman Profesi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas terselesaikan KIAN saya ini.
6. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berhadap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 16 Agustus 2023

M. RANU YUSNIAR
NIM. 891221026

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN Tn.R TERHADAP SENAM KAKI UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS AIR UPAS KECAMATAN AIR UPAS KABUPATEN KETAPANG

M. Ranu Yusniar¹, Nurpratiwi², Ali Akbar³, Defa Arisandi⁴
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak
Email: m.ranuyusniar@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit kronis yang terjadi karena adanya gangguan metabolik dan ditandai dengan adanya kerusakan sekresi dan/atau kerja insulin oleh sel beta pankreas. Menurut data dari Puskesmas Air Upas bahwa, pasien yang mengalami penyakit diabetes melitus pada tahun 2021 sebesar 87 orang dan meningkat pada tahun 2022 sebesar 124 orang. Senam kaki merupakan latihan yang dilakukan bagi penderita Diabetes Mellitus atau bukan penderita untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. **Tujuan:** Mengetahui hasil analisis asuhan keperawatan senam kaki untuk mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II. **Metode:** Metode penelitian dengan cara pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Responden penelitian ini yaitu pasien yang mengalami diabetes mellitus. **Hasil:** Setelah diberikan senam kaki kadar glukosa darah sebelum senam kaki hari pertama yaitu GDS: 254 mg/dL dan kadar glukosa darah setelah 3 hari dilakukan senam kaki menjadi GDS: 183 mg/dL. **Kesimpulan:** Intervensi senam kaki terbukti efektif dalam membantu penurunan gula darah pada pada penderita diabetes mellitus.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Glukosa Darah, Senam Kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE Tn.R ON FOOT GYMNASTICS TO OVERCOME THE PROBLEM OF LEVEL INSTABILITY BLOOD GLUCOSE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS II IN PUBLIC HEALTH CENTER AIR UPAS SUBDISTRICT AIR UPAS REGENCY KETAPANG

*M. Ranu Yusniar¹, Nurpratiwi², Ali Akbar³, Defa Arisandi⁴
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak
Email: m.ranuyusniar@gmail.com*

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs due to metabolic disturbances and is characterized by defects in insulin secretion and/or action by pancreatic beta cells. According to data from the Air Upas Health Center, there will be 87 patients with diabetes mellitus in 2021 and an increase in 2022 of 124 people. Foot exercise is an exercise performed for people with Diabetes Mellitus or non-sufferers to prevent injuries and help improve blood circulation in the legs. **Objective:** To find out the results of foot exercise nursing care analysis to address the problem of unstable blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus. **Method:** Research method by collecting data using observation and interview techniques with a case study approach using the nursing process consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation carried out for 3 days. The respondents of this study were patients with diabetes mellitus. **Results:** After being given foot exercise, blood glucose levels before the first day of foot exercise, namely GDS: 254 mg/dL and blood glucose levels after 3 days of foot exercise, became GDS: 183 mg/dL. **Conclusion:** The foot exercise intervention has been proven effective in reducing blood sugar in people with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Foot Exercise

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
B. Konsep Dasar Senam Kaki.....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN SENDIRI	
A. Pengkajian.....	29
B. Diagnosa Keperawatan.....	35
C. Intervensi Keperawatan.....	36
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian Keperawatan.....	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	45
C. Intervensi Keperawatan.....	46
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan.....	49
F. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Diabetes Melitus.....	51
G. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus Diabetes Melitus.....	53
H. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus Diabetes Melitus.....	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data	34
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Jurnal.....	60
Lampiran 2 SOP Senam Kaki	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian	63
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	64
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	65
Lampiran 6 Dokumentasi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pasien duduk diatas kursi dan kaki diletakan dilantai	18
Gambar 2. 2 Tumit kaki dilantai dan jari kaki seperti mencakar.....	19
Gambar 2. 3 Lakukan gerakan seperti menjahit	19
Gambar 2. 4 Jari kaki dilantai dan tumit diangkat lalu diputar	20
Gambar 2. 5 Angkat kedua kaki dan jari fleksi ekstensi	20
Gambar 2. 6 Angkat kedua kaki dan pergelangan kaki fleksi ekstensi	20
Gambar 2.7 Merobek koran menjadi 2 bagian	21