



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS PAHAUMAN  
KABUPATEN LANDAK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**OLEH :  
ISSAK MARYANTO TAMEON  
NIM. 891221025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS PAHAUMAN  
KABUPATEN LANDAK**

**KIAN**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :**

**ISSAK MARYANTO TAMEON**

**NIM. 891221025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Issak Maryanto Tameon

IM : 891221025

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juli 2023

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Issak Maryanto Tameon

NIM : 891221025

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasien Hipertensi  
Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Di Puskesmas Pahauman  
Kabupaten Landak

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

### PEMBIMBING



**Ns. ALI AKBAR, M.Kep**  
NIDN. 1118108602

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 26 Juli 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS PAHAUMAN  
KABUPATEN LANDAK**

Disusun oleh :

**ISSAK MARYANTO TAMEON**

NIM. 891221025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 02 Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

**Ns. NURPRATIWI, M.Kep**

NIDN. 1110118703

**Ns. MIMI AMALUDIN, M.Kep**

NIDN. 1101059301

Penguji III

**Ns. ALI AKBAR, M.Kep**

NIDN. 1118108602

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 02 Agustus 2023

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

**Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep**

NIDN. 1123058801

**Ns. NURPRATIWI, M.Kep**

NIDN. 1110118703

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak Tahun 2023”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak Subanri, S.Si, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Landak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kabupaten Landak.
3. Bapak Budi Santosa, SKM, selaku Kepala Puskesmas Pahauman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

6. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
8. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 26 Juli 2023

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Issak Maryanto Tameon  
NIM : 891221025  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak  
Tanggal : 26 Juli 2023

Yang Menyatakan



**Issak Maryanto Tameon**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS PAHAUMAN  
KABUPATEN LANDAK**

Issak Maryanto Tameon<sup>1)</sup> Ali Akbar<sup>2)</sup>  
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Dosen STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>  
issaktameon@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang.** Hipertensi merupakan penyakit yang dikenal juga dengan sebutan “*the silent killer of death*”, hipertensi adalah penyakit kelainan jantung dan pembuluh darah yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Penyebab hipertensi secara umum, diantaranya terbagi menjadi 2 golongan, yaitu penyebab primer dan sekunder. Hipertensi merupakan faktor utama dalam terjadinya gagal ginjal, stroke, gagal jantung dan gangguan penglihatan. Salah satu penanganan hipertensi secara non farmakologi adalah merendam kaki dengan air hangat. Teknik merendam kaki dengan air hangat dalam penanganan hipertensi dipercaya dapat mempercepat proses penyembuhan. Hal ini dikarenakan adanya pengaruh air hangat yang menghasilkan energi kalor yang bersifat mendilatasi pembuluh darah dan melancarkan peredaran darah juga merangsang saraf yang ada pada kaki untuk mengaktifkan saraf parasimpatis sehingga menyebabkan penurunan tekanan darah.

**Tujuan.** Melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien hipertensi dengan penerapan rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak.

**Metode.** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan rendam kaki air hangat.

**Hasil.** Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat efektifitas dari penerapan rendam kaki air hangat yang diberikan terhadap penurunan tekanan darah.

**Kesimpulan.** Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat.

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH  
APPLICATION OF WARM WATER FOOT BATHS TO REDUCE  
BLOOD PRESSURE IN PAHAUMAN HEALTH CENTER  
LANDAK REGENCY**

Issak Maryanto Tameon<sup>1)</sup> Ali Akbar<sup>2)</sup>

Student of STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>

issaktameon@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background.** Hypertension is a disease also known as "the silent killer of death", hypertension is a disease of the heart and blood vessels characterized by increased blood pressure. The causes of hypertension in general, including divided into 2 groups, primary and secondary causes. Hypertension is a major factor in the occurrence of kidney failure, stroke, heart failure and visual impairment. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is foot soaking with warm water. The technique of soaking feet with warm water in hypertension treatment is believed to accelerate the healing process. This is due to the influence of warm water which produces heat energy that dilates blood vessels and smoothes blood circulation and also stimulates the nerves in the legs to activate parasympathetic nerves, causing a decrease in blood pressure.

**Purpose.** Implementing a comprehensive nursing care in hypertensive patients with the application of warm water foot baths to reduce blood pressure in the work area of the Pahauman Health Center, Landak Regency.

**Method.** This study uses a case study method with the application of warm water foot baths to reduce blood pressure.

**Results.** Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it shows that there is an effectiveness of the application of warm water foot baths given to reduce blood pressure.

**Conclusion.** Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of warm water foot baths is effective in reducing blood pressure in hypertensive patients.

Keywords : Hypertensive, Warm Water Foot Baths.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi .....	9
2. Tipe Hipertensi .....	9
3. Klasifikasi Hipertensi .....	10
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi ....	10
5. Patofisiologi Hipertensi .....	13
6. <i>Pathway</i> Hipertensi.....	17
7. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	18
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
9. Pemeriksaan Penunjang .....	22
10. Komplikasi Hipertensi .....	22
11. Pencegahan Hipertensi.....	25
B. Konsep Hidroterapi Rendam Air Hangat .....	26
1. Definisi Hidroterapi .....	26
2. Manfaat Hidroterapi.....	26
3. Mekanisme Rendam Air Hangat .....	28
4. Kerangka Teori Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Hipertensi.....	30
1. Pengkajian .....	30
2. Diagnosis Keperawatan .....	33
3. Intervensi Keperawatan .....	34
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan .....	43

<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian.....	44
B. Status Kesehatan .....	45
C. Pengkajian Pola Fungsi Dan Pemeriksaan Fisik.....	46
D. Data Penunjang .....	58
E. Analisa Data.....	59
F. Diagnosis Keperawatan .....	60
G. Intervensi Keperawatan .....	61
H. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	64
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	79
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based         Nursing Practice</i> .....	91
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	95
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Hipertensi .....	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....	29
Gambar 3.1	Genogram .....	45
Gambar 3.2	Skala Nyeri .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2.2	Rencana Tindakan Keperawatan .....	35
Tabel 3.1	Obat Yang Biasa Dikonsumsi .....	46
Tabel 3.2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	57
Tabel 3.3	Terapi Obat.....	58
Tabel 3.4	Analisa Data .....	58
Tabel 3.5	Intervensi Keperawatan .....	60
Tabel 3.6	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Data Hasil Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Artikel Penelitian Terkait