



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN INTERVENSI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI
REUMATOID ATRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TELUK BATANG KABUPATEN KAYONG UTARA**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

HERIN YULIASTUTIK

NIM. 891221023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT
PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Herin Yuliasutik

Nim : 891221023

Tanggal : Agustus 2023

Tanda Tangan :

materai

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN INTERVENSI
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI
REUMATOID ATRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TELUK BATANG KABUPATEN KAYONG UTARA**

Disusun Oleh:

**Herin Yuliasutik
NIM. 891221023**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

Penguji II

**Ns. Debby hatmalyakin, M.Kep
NIDN. 1102039301**

Penguji III

**Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403**

Mengetahui

Pontianak, Agustus 2023

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : **Herin Yuliasutik**
NIM : 891221023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.S dengan
Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah
terhadap Nyeri Sendi Reumatoid Atritis di
Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Batang
Kabupaten Kayong Utara

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Herin Yulastutik**
NIM : 891221023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI REUMATOID ATRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG KABUPATEN KAYONG UTARA.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : Agustus 2023

Yang Menyatakan



Herin Yulastutik
NIM.891221023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.S dengan Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi Reumatoid Atritis di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Batang Kabupaten Kayong Utara”.

Karya Akhir Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan moril maupun meterial kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns.Nurpratiwi, M.Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing yang memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Batang Kabupaten Kayong Utara.
6. Teman-teman Profesi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas terselesaikan KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berhadap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI SENDI REUMATOID ATRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK BATANG KABUPATEN KAYONG UTARA

Herin¹, Uti Rusdian Hidayat², Debby Hatmalyakin³, Masmuri⁴,

¹Mahasiswa, ²Dosen STIKesYARSI Pontianak

Email: yuliasutikherin@gmail.com

Latar Belakang: Lansia adalah suatu proses yang dialami yang tidak dapat dihindari oleh manusia dan rentan terkena penyakit salah satunya Reumatoid arthritis yang dapat menyebabkan rasa nyeri. Kompres hangat jahe merah bertujuan untuk mengurangi nyeri pada sendi, meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menyetatkan jantung, mengendorkan otot-otot, menghilangkan stres, meringankan kekakuan otot, nyeri otot, meringankan rasa sakit, meningkatkan permeabilitas kapiler, memberikan kehangatan bagi tubuh.

Tujuan: Mengetahui hasil analisis asuhan keperawatan pada Ny.S dengan Intervensi kompres hangat jahe merah terhadap nyeri sendi reumatoid atritis di wilayah Kerja Puskesmas Teluk Batang Kabupaten Kayong Utara.

Metode: Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil: Kasus Reumatoid arthritis diberikan kompres hangat jahe merah pada hari pertama skala nyeri 4-5. Hari kedua diberikan kompres hangat jahe merah nyeri berkurang dengan skala nyeri 2-3. Pada hari ketiga diberikan kompres hangat jahe merah skala nyeri 2.

Kesimpulan: Kompres hangat jahe merah terbukti efektif dalam membantu penurunan skala nyeri pada saat sebelum dilakukan kompres hangat jahe merah dengan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah Ny.S di Puskesmas Teluk Batang Kabupaten Kayong Utara, waktu Intervensi selama ± 20 menit.

Kata kunci : Jahe Merah, Nyeri, Reumatoid arthritis

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.S WITH INTERVENTION WARM COMPRESS OF RED GINGER AGAINST JOINT PAIN REUMATOID ATHRITIS IN PUSKESMAS WORKING AREA TELUK BATANG KABUPATEN KAYONG UTARA

Herin¹, Uti Rusdian Hidayat², Debby Hatmalyakin³, Masmuri⁴

¹Student, ²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email : yuliastutikherin@gmail.com

Background: *Elderly is a process that humans cannot avoid and is prone to disease, one of which is rheumatoid arthritis which can cause pain. Red ginger warm compress aims to reduce joint pain, increase blood circulation, reduce edema, increase muscle relaxation, nourish the heart, relax muscles, relieve stress, relieve muscle stiffness, muscle pain, relieve pain, increase capillary permeability, provide warmth for the body.*

Objective: *To find out the results of the analysis of nursing care in Mrs.S with the intervention of warm red ginger compresses for rheumatoid arthritis joint pain in the working area of the Puskesmas Teluk Batang Kabupaten Kayong Utara*

Method: *The method used in writing the final scientific paper uses the case analysis method with the application of evidence based nursing practice.*

Results: *Rheumatoid arthritis cases were given red ginger warm compresses on the first day of pain scale 4-5. On the second day, warm compresses of red ginger were given, the pain was reduced with a pain scale of 2-3. On the third day, warm red ginger compresses were given on a pain scale of 2.*

Conclusion: *Warm red ginger compresses have proven effective in helping to reduce pain scale before warm red ginger compresses and after red ginger warm compresses at the Teluk Batang Health Center, Kayong Utara District, by applying warm red ginger compresses for ± 20 minutes*

Keywords : *Red Ginger, Pain, Rheumatoid arthritis*

DAFTAR ISI

| | Hal |
|---|------------|
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II..... | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Dasar Lansia..... | 6 |
| B. Konsep Dasar Reumatoid Atritis | 8 |
| C. Konsep Dasar Jahe Merah | 13 |
| D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan | 17 |
| BAB III | 29 |
| LAPORAN KASUS KELOLAAN SENDIRI | 29 |
| A. Pengkajian..... | 29 |
| B. Diagnosa Keperawatan | 35 |
| C. Intervensi Keperawatan | 37 |
| D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan..... | 38 |
| BAB IV | 46 |
| PEMBAHASAN..... | 46 |
| A. Pengkajian..... | 46 |
| B. Diagnosa Keperawatan | 47 |
| C. Intervensi Keperawatan | 48 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 50 |
| E. Evaluasi Keperawatan | 51 |
| F. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Reumatoid Atriti..... | 53 |
| G. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus Reumatoid Atritis | 55 |
| H. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus Reumatoid Atritis | 57 |
| BAB V..... | 58 |
| PENUTUP..... | 58 |
| A. Kesimpulan | 58 |

| | |
|----------------------|----|
| B. Saran..... | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan Indeks Katz | 20 |
| Tabel 2.2 Penilaian SPMSQ..... | 21 |
| Tabel 2.3 Penilaian MMSE | 22 |
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan | 25 |
| Tabel 3.1 Analisa Data..... | 34 |
| Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan | 37 |
| Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1 | 38 |
| Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2 | 41 |
| Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-3 | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 SOP Kompres Hangat Jahe Merah | 622 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data..... | 644 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 4 Inform Consent..... | 66 |
| Lampiran 5 Instrumen HAR..... | 69 |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi Laporan Kasus..... | 72 |