

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). *Hipertensi Esensial: Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*, 46(3), 172–178
- Anita Yusiana, M., Prodi Keperawatan Strata, D., Baptis Kediri, S. R., & Prodi Keperawatan Diploma III STIKES Baptis Kediri, D. R. (n.d.). *Efektivitas Terapi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Effectiveness Of Breath In Therapy And Relaxation Muscular Progressive Decrease Of Blood Pressure In Patients With Hypertension*.
- Aspiani, R.Y. 2016. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. 172. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.pdf>
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., & Dian Furqoni, P. (2023). Asuhan Keperawatan dengan Teknik Rendam Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 646–651. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8126>
- Lutfi, B., Dosen, S., Studi, P., Stikes, K., & Kencana Tasikmalaya, M. (2019). *Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut (Vol. 3, Issue 1)*.
- Nurariif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda Jilid 2*.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan. Riskesdas*. (2018).

- Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100.
<https://doi.org/10.24607/2527-2528.v1i1.p1-100> Desember 2013
- Semeltzer, C.Susan.2013.Keperawatan Medikal bedah Brunner & Suddart, Jakarta : ECG
- Susanti, Y., Alfusanah, I., Khabib Burhanuddin Iqomh, M., Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S., Laut No, J., & Kendal -Jawa, A. (n.d.). *Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Jus Pepaya Pada Penderita Hipertensi*.
- Tumanggor, L. S., & Dearst, P. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kutalimbau Tahun 2021* (Vol. 4, Issue 2).
- Tri, astuti. Marsela. (2019). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesare*. (<file:///C:/Users/user/Downloads/Documents/70-Article%20Text-112-1-10-20200210.pdf>, diakses pada tanggal 20 Agustus 2023)
- Mahardhini, A. & Wahyuni, W. (2018) ‘Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Begal Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi’, *Jurnal The 7th University Research Colloqium*, 2018, P. Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta.
- Nasuha, Widodo, D. & Widiani, E. (2016) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posy&U Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang’, *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2), Pp. 53–62.
- Tawaang, E., Mulyadi, N. & Pal&Eng, H. (2013) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. R. D. K&Ou Manado’, *Jurnal Keperawatan Unsrat*, 1(1), P. 104995.
- Setiawan, A. & Tri, S. (2015) ‘Musik Klasik Lebih Efektif Dib&Ingkan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah’, *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(1), Pp. 21–32.

- Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., & Hall, A.M. (2013). *Patient safety. Fundamentals of nursing, 8th ed.* Missouri: Elsevier Mosby.
- PPNI, (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1.* Jakarta: DPP PPNI
- PPNI, (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1.* Jakarta. DPP PPNI.
- Kurnia, Anih. (2019). *Modul Manajemen Diri Berbasis Keluarga terhadap Perilaku Kesehatan Diet Pada Penderita Hipertensi.* Surabaya: CV. Jakad.
- Kurniati, Mei. Fitria. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi.* Indonesia: Guepedia.
- Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi Prilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi.* Malang: Wineka Media.
- Mediarti, Devi. dkk. (2022). *Ilmu keperawatan Medikal Bedah dan Gawat darurat.* Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sulastri, Nelly. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi.* (<https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/78/48>, diakses pada tanggal 2 Juli 2022).
- Pratama, Ilham. Bachtiar. Adi. dkk. (2020). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu.* (<https://www.google.co.id/>, diakses pada tanggal 20 Maret 2022).
- Hamria, dkk. (2020). *Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna.* (<https://www.google.co.id/>, diakses pada tanggal 20 Maret 2022).
- Nurman, Muhammad. (2017). *Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017.* (<https://www.google.co.id/>, diakses pada tanggal 21 Maret 2022).

- Pankey, Ballsy. C. A. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Riskesdas (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Barat. (https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/05/Laporan_RKD-2018-Kalbar.pdf, Diakses pada tanggal 09-03-2022).
- Suprayitno, Emdat. dkk. (2020). *Modul Selfcare (perawatan Diri) Penderita Hipertensi*. (<https://www.google.co.id/>, diperoleh tanggal 11 Maret 2022).
- Vitaisabella, Y., Politeknik, S. M., Karya, K., & Yogyakarta, H. (n.d.). *Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul*.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 5.
- Kedokteran, J., Medika, N., Jamal, F., Andika, D., Adhiany, E., Anestesi, B., Universitas, K., Kuala, S., Sakit, R., Abidin, Z., & Aceh, B. (2022). TINJAUAN PUSTAKA Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* |, 5(3).