



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.
M DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP MASALAH NYERI AKUT
DI RUANGAN SERUNI I RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH :

Heri Suhernadi

NIM: 891221066

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH
SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.
M DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP MASALAH NYERI AKUT
DI RUANGAN SERUNI I RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I
TAHUN 2023**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

Heri Suhernadi

NIM: 891221066

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH
SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Dengan Intervensi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Masalah Nyeri Akut Di Ruang Seruni I Rsud Sultan Muhammad Jamaludin I Tahun 2023 “ ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Heri Suhernadi
Nim : 891221066
Program Studi : Profesi Ners
Tahun Akademik : 2022
Tempat dan Tanggal : Sukadana, 09 Juli 2023
Tanda Tangan : Materai 10000

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Heri Suhernadi

NIM : 891221066

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Dengan
Intervensi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Masalah Nyeri
Akut Di Ruang Seruni I RSUD Sultan Muhammad Jamaludin
I Tahun 2023

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.
M DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP MASALAH NYERI AKUT
DI RUANGAN SERUNI I RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I
TAHUN 2023**

Disusun oleh:

Heri Suhernadi

NIM: 891221066

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Ns.Defa Arisandi,MSN,Ph.D
NIDN.1123078701

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN.1129089101

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep
NIDN.1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 22 Agustus 2023

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 11123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.
M DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAPAS DALAM
TERHADAP MASALAH NYERI AKUT
DI RUANGAN SERUNI I RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I
TAHUN 2023**

Heri Suhernadi¹, Fauzan Alfikrie²

Program Studi Pendidikan Ners STIKes YARSI Pontianak

Heri Suhernadi: Program Studi pendidikan Ners, STIKes YARSI Pontianak, Jln
Dusun Tanah Merah, Kabupaten Kayong Utara, Kalimantan Barat-78852,

E-mail: herisuhernadi030677@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi salah satu penyakit tidak menular (PTM), Baik di dunia maupun di Indonesia, Hipertensi masih menjadi masalah yang sangat serius. Penyakit Hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian di dunia atau setara 40 juta kematian setiap tahunnya. Hipertensi juga menjadi penyebab utama penyakit kardiovaskuler yang diketahui menjadi penyebab kematian nomor 1 di Indonesia bahkan 1 dari 10 penyakit penyebab kematian didunia **Tujuan:** Untuk Mengalisis asuhan keperawatan pada klien ny. M dengan intervensi relaksasi napas dalam terhadap masalah nyeri akut di ruangan seruni RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I tahun 2023. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan jenis rancangan penelitian yang bersifat deskriptif. **Hasil:** penelitian selama 3 hari menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sebesar 10-30 mmHg, pasien juga dapat mengontrol rasa nyeri di kepala dengan menerapkan tehnik relaksasi nafas dalam **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dengan hipertensi pada Ny.M dapat teratasi. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat dan penderita hipertensi untuk menghindari faktor pencetus yang menyebabkan hipertensi dan dapat mencegah komplikasi.
Kata Kunci: Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri Akut

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY CLIENTS. M WITH
DEEP BREATHING RELAXATION INTERVENTION FOR
ACUTE PAIN PROBLEMS IN SERUNI ROOM I SULTAN
HOSPITAL MUHAMMAD JAMALUDIN I YEAR 2023**

Heri Suhernadi¹, Fauzan Alfikrie²

Study Program of Nursing Education STIKes YARSI Pontianak

Heri Suhernadi: Study Program of Nursing Education, STIKes YARSI Pontianak,
Jln Tanah Merah Hamlet, North Kayong Regency, West Kalimantan-78852,
E-mail: herisuhernadi030677@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases (NCDs), both in the world and in Indonesia, hypertension is still a very serious problem. Hypertension is one of the causes of death in the world or the equivalent of 40 million deaths each year. Hypertension is also the main cause of cardiovascular disease which is known to be the number 1 cause of death in Indonesia and even 1 of the 10 diseases that cause death in the world **Objective:** To Analyze nursing care for client ny. M with deep breath relaxation interventions against acute pain problems in the seruni room of the Sultan Muhammad Jamaludin I Hospital in 2023. **Methods:** This case study uses a descriptive type of research design. **Results:** research for 3 days showed that there was a decrease in blood pressure by 10-30 mmHg, patients can also control pain in the head by applying deep breath relaxation techniques **Conclusion:** It can be concluded that nursing care with hypertension in Mrs.M can be resolved. **Suggestion:** This case study is expected to be an input for nurses and people with hypertension to avoid precipitating factors that cause hypertension and can prevent complications.

Keywords: Deep Breath Relaxation, Acute Pain

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah kita panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, keberuntungan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ners ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Dengan Intervensi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Masalah Nyeri Akut Di Ruang Seruni I Rsud Sultan Muhammad Jamaludin I Tahun 2023” sebagai salah satu prasyarat dalam menyelesaikan pendidikan profesi ners keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada orang-orang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan.

Terima kasih penulis sampaikan:

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan moril, materil serta selalu memberikan doa setiap saat sehingga penulis terus semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh sabar, bijaksana dan sangat cermat memberikan masukan dan motivasi dalam penyelesaian KIAN ini.
5. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku penguji I yang telah memberikan masukan sehingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Bapak Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan sehingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

7. Seluruh Staf dan Dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian penelitian ini.
8. Ibu dr. Maria Fransisca A.S MARS selaku Direktur RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian sekaligus memberikan data hipertensi.
9. Istri serta anak-anakku tercinta yang selalu mendukung dan memberikan semangat dan dorongan yang kuat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan STIKes YARSI Pontianak yang berkat semangat, doa dan dukungannya membuat penulis terus mampu menyelesaikan KIAN ini.

Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menjadi pengembangan ilmu keperawatan. Untuk memaksimalkan manfaat tersebut penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari setiap pembaca.

Pontianak, 22 Agustus 2023

(Heri Suhernadi)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Perumusan Masalah	15
C. Tujuan Penulisan	15
D. Manfaat Penulisan	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Konsep Teori Relaksasi Napas Dalam	17
1. Definisi Relaksasi Napas Dalam.....	17
2. Tujuan Napas Dalam.....	17
3. Manfaat Relaksasi Napas Dalam.....	17
4. Prosedur Tindakan Teknik Relaksaksi Nafas Dalam.....	18
B. Konsep Hipertensi	19
1. Definisi Hipertensi.....	19
2. Anatomi dan Fisiologi Jantung.....	20
3. Fisiologi.....	22
4. Etiologi.....	24
5. Manifestasi klinis.....	25
6. Penatalaksanaan hipertensi.....	28
7. Komplikasi.....	28
8. Klasifikasi.....	30
9. Patofisiologi.....	30

10. Pathway	32
C. Konsep Masalah Keperawatan Utama	33
1. Definisi Nyeri	33
2. Etiologi.....	33
3. Manifestasi Klinis	33
4. Faktor penyebab nyeri	34
5. Klasifikasi nyeri.....	35
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	40
1. Pemeriksaan Tes Diagnostik.....	40
2. Diagnose Keperawatan	41
3. Perencanaan Keperawatan	47
4. pelaksanaan keperawatan.....	51
5. Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
1. Data Umum.....	55
2. Status Kesehatan	56
3. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik.....	56
4. Pemeriksaan fisik.....	59
5. Pengkajian Nyeri.....	60
6. Pemeriksaan Penunjang	60
7. Terapi Obat	61
B. Analisis Data	62
C. Diagnosa Keperawatan	63
D. Perencanaan Keperawatan.....	64
E. Pelaksanaan.....	66
F. Evaluasi Keperawatan	70

BAB IV PEMBAHASAN	73
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Hipertensi	73
1. Pengkajian.....	73
2. Diagnosa Keperawatan	74
3. Rencana Keperawatan.....	75
4. Implementasi.....	77
5. Evaluasi.....	78
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan <i>Evidence based Nursing Practice</i>.....	78
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan	79
B. Kesimpulan.....	80
C. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
DAFTAR LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Anamnesis penderita hipertensi.....	26
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi	30
Tabel 3. 1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	57
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Penunjang.....	60
Tabel 3. 3 Terapi Obat.....	61
Tabel 3. 4 Analisis Data	62
Tabel 3. 5 Perencanaan Keperawatan.....	64
Tabel 3. 6 Pelaksanaan	66
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung	21
-----------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema2. 1 Pathway Hipertensi.....	32
Skema2. 2 Skala Nyeri	38
Skema2. 3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	38
Skema 2. 4 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	39
Skema 2. 5 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	40
Skema 2. 6 <i>Wong Baker Pain</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal Pendukung Penelitian.....	86
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Peneliti.....	95
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data.....	96
Lampiran 4. Surat Persetujuan Penelitian.....	97
Lampiran 5 Dokumentasi	98