

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, D., Fernalia, F., & Yulendasari, R. (2018). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di rumah sakit Bengkulu. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(1), 26–28.
- Angraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41–47.
- Ardiana, M. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Benjamin, E. J., Muntner, P., Alonso, A., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Chang, A. R., Cheng, S., & Das, S. R. (2019). Heart disease and stroke statistics—2019 update: a report from the American Heart Association. *Circulation*, 139(10), e56–e528.
- Bukhori, I., & Wijaya, L. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Debi, W. S., Hapipah, H., Ernawati, E., & Istianah, I. (2018). THE INFLUENCE OF DEEP BREATHING TOWARD THE QUALITY OF SLEEP AND BLOOD PRESSURE IN PEOPLE WITH HYPERTENSION AT KARANG PULE PUBLIC HEALTH CENTER 2018. *International Conference on Health Care and Management 2018*, 1(1).
- Dinarti, D., & Yuli Mulyanti, Y. (2009). *Dokumentasi keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Elvira Mariza, N. A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(1), 13–14.
- Faridah, F., Hasmar, W., & Indrawati, I. (2022). Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 201–208.
- Fitri, D. R. (2015). Diagnose enforcement and treatment of high blood pressure. *Jurnal Majority*, 4(3).
- Fryar, C. D., Ostchega, Y., Hales, C. M., Zhang, G., & Kruszon-Moran, D. (2017). *Hypertension prevalence and control among adults: United States, 2015-2016*.

- Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah, R. (2018). Hubungan karakteristik dan dukungan keluarga lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 72–88.
- Harkomah, I., Maulani, M., Rasyidah, A. Z., & Dasuki, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Ansietas Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 184–190.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hatmanti, N. M., & Pratiwi, D. (2013). Senam Lansia Mempengaruhi Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Kebonsari Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 6(2).
- Herdman, H. T., Kamitsuru, S., & Takao Lopes, C. (2021). *NANDA International, Inc. nursing diagnoses : definitions and classification*.
- Irfan, I., & Nekada, C. D. Y. (2018). Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 354–359.
- JNC VII. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Kemeterian Kesehatan RI. (2019). Infodatin Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In *Jakarta Selatan: Kemeterian Kesehatan RI*.
- Kumanan, T., Guruparan, M., & Sreeharan, N. (2018). Hypertension “the silent killer” a guide for primary care physicians and healthcare professionals. *Kumaran Book House: Chennai, India*, 1–81.
- Kurnia, E., & Suwardianto, H. (2011). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES Kediri*, 4(1), 38–50.
- Lingga, L. (2012). *Bebas hipertensi tanpa obat*. AgroMedia.
- Mahardhini, A., & Wahyuni, W. (2018). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Begal Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi. *Prosiding University Research Colloquium*, 148–154.
- Mangerongkonda, M. H., Rumampuk, M., & Budiawan, H. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Lemak dengan Kasus Hipertensi pada Wanita Usia 35-64 Tahun. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 781–790.

- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72.
- Masi, G. N. M., & Kundre, R. (2018). Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus Dan Hipertensi Di Ruang Hemodialisa RSUP. Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(2).
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed)). CV. Pena Pesada.
- Muslim, A., & Arofiati, F. (2019). Efektifitas kombinasi latihan pernafasan dalam dan terapi spiritual terhadap perubahan parameter kardiovaskuler pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 17(1).
- Nababan, T. (2022). Efektivitas Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 80–86.
- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 99–107.
- Nasuha, N., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2).
- Ni Made Suartini, P. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN SISTEM PENCERNAAN GASTRITIS DI PUSKESAMAS LEPO-LEPO KENDARI*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam, M., & Utami, M. (2009). Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380.
- Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.

- Riyanto, M. A., & Ariwibowo, D. D. (2020). Hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut di RSUD Cengkareng. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 360–365.
- Sangam, S., Naveed, A., Athar, M., Prathyusha, P., Moulika, S., & Lakshmi, S. (2015). A study on functional measures in patients with stroke. *International Journal of Health Sciences and Research*, 5(1), 156–164.
- Saputra, B. A., & Widodo, G. G. (2020). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DIAFRAGMA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI PRIMER [THE EFFECTS OF DIAPHRAGMATIC BREATHING RELAXATION TECHNIQUE ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH PRIMARY HYPERTENSION]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 8(1), 34–46.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9).
- Setiawan, A., & Sulistyarini, T. (2015). Musik Klasik Lebih Efektif Dibandingkan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(1).
- Simatupang, D. (2019). Hubungan sikap penderita hipertensi dengan pencegahan komplikasi hipertensi di poliklinik penyakit dalam RSUP H. Adam Malik Medan Tahun, 18.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. *Bandung: PT. Refika Aditama*.
- Suadnah, S., Karim, A., & Darmayanti, W. (2023). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KAMPUNG PASIR SEMUT DESA RANCA GEDE TAHUN 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 7(2), 1–6.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., Sari, S. I. (2021). Buku Saku Hipertensi (Si Pembunuh Senyap). *Medan: CV. Pusedikra Mitra Jaya*.
- Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI SEDANG-BERAT DI RUANG IRINA C BLU PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO. *JURNAL KEPERAWATAN*, 1(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2179>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.

- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Wardana, I. E., Sariatmi, A., & Kusumastuti, W. (2020). Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(1), 76–86.
- Widyartha, I. M. J., Putra, I., & Ani, L. S. (2016). Riwayat keluarga, stres, aktivitas fisik ringan, obesitas dan konsumsi makanan asin berlebihan sebagai faktor risiko hipertensi. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 4(2), 186–194.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Desormais, I. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Yani, F. (2017). Pengaruh latihan napas dalam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi esensial Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 6(2), 168–173.
- Yastina, S. D., Afriant, R., & Yenita, Y. (2018). Gambaran Kejadian Retinopati Hipertensi pada Penderita Hipertensi yang Dirawat di Bagian Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil pada Bulan Januari-Desember 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 602–608.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28–33.