



**ANALISIS PENERAPAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JUNGKAT TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
HARNI WAHYUNI
NIM :891221021**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Harni Wahyuni

NIM : 891221021

Program Studi : Profesi Ners

Judul :

**ANALISIS PENERAPAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUNGKAT TAHUN 2023**

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)

NIDN.1119079101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 01 Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PENERAPAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JUNGKAT TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

HARNI WAHYUNI

NIM. 891221021

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 01 Agustus 2023

Penguji I



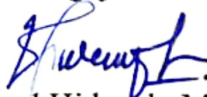
(Ns. Fauzan Alfikri, M.Kep)
NIDN.1106049002

Penguji II



(Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep)
NIDN.1102039301

Penguji III



(Ns. Nurul Hidayah, M.Kep)
NIDN. 1119079101

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 01 Agustus 2023

Ketua

STIKes YARSI Pontianak



(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)
NIDN.1123058801

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners



(Ns. Nurpratiwi, M.Kep)
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri
Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.**

Nama : HARNI WAHYUNI

NIM : 891221021

Tanda Tangan :

Tanggal :



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Intervensi Keperawatan *Diafragmatic Breathing Exercise* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pasien Di Ruang Instalasi Gawat Puskesmas Jungkata Tahun 2023” Dapat terselesaikan.

Selama penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Ns. Nurul Hidayah M.Kep selaku pembimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak
3. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan dan masukan.
4. Bapak Ns. Fauzan Alfikri, M.Kep selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran
5. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran
6. Ibu dr. darwati selaku Kepala Puskesmas Jungkat yang bersedia memberi izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian
7. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
8. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, 01 Agustus 2023

Harni Wahyuni

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Harni Wahyuni
NIM : 891221021
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ANALISIS PENERAPAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUNGKAT TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 01 Agustus 2023

Yang menyatakan,

(HARNI WAHYUNI)

ANALISIS PENERAPAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUNGKAT TAHUN 2023

Harni Wahyuni¹⁾, Nurul Hidayah²⁾

INTISARI

Asma adalah gangguan inflamasi kronik pada jalan nafas, inflamasi kronik ini dapat menyebabkan peningkatan hiperresponsif jalan nafas yang ditandai dengan wheezing, sulit bernafas, dada terasa berat (dada sesak) dan batuk, terutama terjadi pada malam hari atau menjelang pagi (Lewis, Heitkemper, Dirksen, O'brien & Bucher, 2016). Sesak nafas pada pasien asma dapat berkurang melalui terapi farmakologi dan terapi non farmakologi diantaranya ialah *Diafragmatic Breathing Exercise*. Terapi non farmakologis yang umumnya digunakan untuk pengelolaan asma adalah dengan melakukan terapi pernapasan. Terapi pernapasan bertujuan untuk melatih cara bernapas yang benar, melenturkan dan memperkuat otot pernapasan, melatih ekspektorasi yang efektif, meningkatkan sirkulasi, mempercepat dan mempertahankan pengontrolan asma yang ditandai dengan penurunan gejala dan meningkatkan kualitas hidup bagi penderitanya.

Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui Bagaimana Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Keperawatan *Diafragmatic Breathing Exercise* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pasien.

Metode Karya Ilmiah yaitu menganalisis asuhan keperawatan melalui Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Pasien yang diambil pada kasus berjumlah 1 orang yang menjalani perawatan di Puskesmas Ngabang.

Hasil Pada Kasus yaitu evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu diagnosa Gangguan pertukaran gas berhubungan dengan *bronkospasme*, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Gangguan Pola Tidur, ketiga Diagnosa yang di angkat pada hari ke tiga implemtasi semua tertasi

Kesimpulan adalah Penerapan terapi non farmakologis yaitu *Diafragmatic Breathing Exercise* saat dirumah dapat membantu mengurangi sesak yang di alami klien.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi keluarga untuk selalu memberi motivasi dan mendampingi pasien yang menderita Asma dengan melakukan terapi non farmakologis terapi *Diafragmatic Breathing Exercise*.

Daftar Bacaan : 22 (2014 – 2021)

Kata Kunci : Terapi *Diafragmatic Breathing Exercise*, Mengurangi Sesak Nafas.

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Pembimbing

*NURSING PRACTICE ANALYSIS IN ASTHMA PATIENTS WITH DIAPHRAGMATIC
BREATHING EXERCISE NURSING INTERVENTION TO REDUCE PATIENTS'S
BREATHLESSNESS IN THE ERRY INSTALLATION ROOM
JUNGKAT HEALTH CENTER
YEAR 2023*

*Harni Wahyuni¹⁾, Nurul Hidayah²⁾
ESSENCE*

Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways, this chronic inflammation can cause an increase in airway hyperresponsiveness which is characterized by wheezing, difficulty breathing, chest tightness (chest tightness) and coughing, especially at night or in the early morning (Lewis, Heitkemper, Dirksen). , O'brien & Bucher, 2016). Shortness of breath in asthmatic patients can be reduced through pharmacological therapy and non-pharmacological therapy including Diaphragmatic Breathing Exercise. Non-pharmacological therapy which is generally used for the management of asthma is to perform respiratory therapy. Respiratory therapy aims to practice proper breathing, flexing and strengthening respiratory muscles, practicing effective expectoration, increasing circulation, accelerating and maintaining asthma control which is characterized by a decrease in symptoms and improving the quality of life for sufferers.

The purpose of the study was to find out how the analysis of nursing care for clients with nursing interventions of diaphragmatic breathing exercise to reduce shortness of breath of patients.

Scientific work method is to analyze nursing care through assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. Patients who were taken in the case amounted to 1 person who underwent treatment at the Ngabang Health Center.

The results in the case, namely the evaluation of nursing actions carried out for 3 days, the results obtained were the diagnosis of gas exchange disorders related to bronchospasm, ineffective airway clearance, sleep pattern disorders, the three Diagnosa s raised on the third day of implementation were all resolved

The conclusion is that the application of non-pharmacological therapy, namely Diaphragmatic Breathing Exercise at home can help reduce the tightness experienced by the client.

Based on the results of the study, it is expected to further improve nursing interventions and it is recommended for families to always motivate and assist patients suffering from Asthma by doing non-pharmacological therapy with Diaphragmatic Breathing Exercise therapy.

Reading List : 22 (2014– 2021)

Keywords : Diaphragmatic Breathing Exercise Therapy, Reducing Shortness of Breath.

Description : 1) Researchers, 2) Advisors

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penulisan | 4 |
| D. Manfaat Penulisan | 5 |
| E. Jurnal Terkait Penelitian | 6 |
| BAB II | 8 |
| A. Konsep Penyakit Asma | 8 |
| B. Konsep Diafragmatic Breathing Exercise | 36 |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan | 39 |
| BAB III..... | 44 |
| A. Identitas | 44 |
| B. Status Kesehatan | 44 |
| C. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik..... | 47 |
| BAB IV | 69 |
| A. Profil Lahan Praktek | 69 |
| B. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep terkait | 73 |
| C. Diagnosa Keperawatan..... | 74 |
| D. Intervensi Keperawatan..... | 74 |
| E. Implementasi Keperawatan | 75 |
| F. Evaluasi | 76 |
| G. Analisis salah satu intervensi dengan konsep dan penelitian terkait | 77 |
| BAB V..... | 79 |
| A. Kesimpulan | 79 |
| B. Saran..... | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 81 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| 2.1 Intervensi hipertensi..... | 42 |
| 3.1 Data Penunjang | 59 |
| 3.2 Analisa Data | 61 |
| 3.3 Diagnosa Keperawatan | 63 |
| 3.4 Rencana Keperawatan | 63 |
| 3.5 Implementasi..... | 64 |
| 3.6 Evaluasi | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-----------------------------------------|---------|
| 2.1 Struktur Bronkus | 11 |
| 2.2 Alveoli..... | 12 |
| 2.3 Patway ASMA | 24 |
| 2.4 Latihan Difragnatic Breathing | 39 |
| 3.1 Genogram | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat Izin Pengambilan data dari STIKes YARSI Pontianak
- Lampiran 2** : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3** : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4** : Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5** : Lembar Observasi
- Lampiran 6** : Lembar Satuan Acara Pendidikan Kesehatan (SAP)
- Lampiran 7** : Leaflet *Asma dan Diafragma Breathing*
- Lampiran 8** : Biodata Penulis
- Lampiran 9** : Jurnal