

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, I. e. (2015). Hipertensi. Penatalaksanaan Di Bidang Ilmu PENyakit Dalam Panduan Praktis Klinis Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia.
- Anggriyana Tri Widiyanti, Atikah Proverawati, 2020 Senam Kesehatan, Kuha Medika, Yogyakarta.
- Anggriyana, T.W & Atiqah, P. 2018. Senam Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Cut Rahmiati (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Darmojo, B. (2017). Buku ajar geriatrik: Ilmu kesehatan usia lanjut, edisi 4 cet. 3. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan : Dokumentasi Keperawatan.
- Effendi, F., (2019) Makhfudli, Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek Dalam Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Eviyanti. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di BPSTW Sleman Yogyakarta 2020. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 82–87.
- Fatkhurroji, Farid, dkk. 2016. Hubungan Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lestari Lansia Kelurahan Mojorejo Kecamatan Taman Kabupaten Madiun.
- Hurlock, E. B. (2015). Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan). Jakarta : Erlangga.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC). The Seventh Report of the JNC (JNC-7). *JAMA*. 2003 ; 289(19):2560-72
- Juliastanti, Maliga, & Rafi. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Unit I Kecamatan Sumbawa. *Kesehatan Dan Sains*, 4 (2), 27–34

- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-palingbanyak-diidap-masyarakat.html>
- Liza, Merianti. Wijaya, Krisna. 2015. Pelaksanaan Senam Jantung Sehat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Wherda Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar. Jurnal Stikes Yarsi. Vol 1 Lombok Barat.
- Maryam, et all. (2018). Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta : Salemba Medika.
- Maryam, Siti, R, dkk. 2018. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya, Jakarta : Salemba Medika.
- Mulyasari, E. W., & Srimiati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(2), 83-92.
- Munandar, I., Sugianto, H., Vita, M. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia yang Ditinggal Pasangan di Desa Mensere. Nursing News Volume 2, Nomor 2.
- Nugroho W. (2017). Keperawatan Gerontik dan Getriatrik. Jakarta : EGC.
- Padila. (2019). Buku Ajar Keperawatan Gerontik dilengkapi aplikasi kasus asuhan keperawatan gerontik, terapi modalitas, dan sesuai kompetensi standar, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Price Sylvia A. Wilson Lorraine M. (2015). Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jkarta : EGC.
- Purwanto DF. (2016).Faktor Dominan Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK). J Keperawatan Glob.
- Raharjo, R. D. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kebugaran lansia di Panti Werdha Majapahit Mojokerto. Jurnal FIK UNS.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. GHIDZA MEDIA JURNAL, 1(1), 53-62.
- Rekam Medis Puskesmas Kampung Bali Pontianak (2022). Jumlah lansia dengan Hipertensi Tahun 2021-2022.

- Rizki, M. (2016). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Kelurahan Darat. Universitas Sumatera Utara.
- Rokhaeni, H., Purnamasari, E., Rahayoe A. (2001). Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta : Bidang Pendidikan dan Pelatihan Pusat Kesehatan Jantung Pembuluh Darah Nasional Harapan Kita.
- Ruhyanudin. (2017). Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan System Kardiovaskuler. Yogyakarta : Mitra.
- Smaltzer. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC.
- Stuart g.w, Larala.M. T. (2019). Principles and Practice of Psychiatric Nursing 9 th . Elsever.St.Louis : Mosby Year B.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Wijaya, & Putri. (2017). Keperawatan Medikal Bedah : Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika.