



**PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR UPAS KETAPANG**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

DINARIA MANURUNG

NIM. 891221016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT (YARSI) PONTIANAK**

2023

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR UPAS KETAPANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

DINARIA MANURUNG

NIM. 891221016

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal ...

Penguji I

Ns. Ali Akbar, M.Kep

Penguji II

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep

Penguji III

Ns. Nurul Jamil, M.Kep

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini M.Kep
NIDN. 1112068902

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : Ditaria Manurung

NIM : 891221056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Penerapan Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk
Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja
Puskesmas Air Upas Ketapang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Nurul Jamil, M.Kep

Diajukan di : Pontianak


Tanggal :

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinarria Manurung

NIM : 891221016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2023

KATA PENGANTAR

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ditaria Manurung

NIM : 891221016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR UPAS KETAPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 14 Juli 2023

Yang menyatakan,

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Hipertensi	6
B. Konsep dasar lansia.....	9
C. Konsep Dasar Terapi Air Hangat.....	11
D. Konsep Asuhan Keperawatan	17
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	23
A. Pengkajian.....	23
B. Diagnosa Keperawatan	31
C. Intervensi Keperawatan.....	33
D. Implementasi Keperawatan.....	36
BAB IV PEMBAHASAN	43
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Hipertensi.....	43
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus Hipertensi	46
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus	48
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 2. Dokumentasi.....	55
Lampiran 3. Jurnal Penelitian.....	56
Lampiran 4. SOP Autogenik.....	66
Lampiran 5. SAP Hipertensi.....	69
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	74
Lampiran 7. Surat Balasan Permohonan Peneliti.....	75