



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
KUALITAS TIDUR PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG SERUNI 1 RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

DIAN MUSPITA SARI

NIM : 891221015

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Dian Muspita Sari
NIM : 891221015

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
KUALITAS TIDUR PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG SERUNI 1 RSUD SULTAN
MUHAMMAD JAMALUDIN I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh :

DIAN MUSPITA SARI

NIM : 891221015

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 22 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “*Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Efektifitas Terapi Pijat Kaki Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Ruang Seruni 1 RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I*” yang dibuat sebagai syarat pemenuhan untuk mendapatkan gelar Ners (Ns) pada program Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (Yarsi) Pontianak.

Didalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan, bimbingan dan dukungan serta kerja sama dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan tepat waktu.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak sekaligus sebagai penguji KIAN.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku penguji KIAN.
5. Ibu dr. Maria Fransisca A.S, Mars selaku direktur RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengikuti perkuliahan dan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I.
6. Ibu Hermina Itu, A.Md. Kep selaku Kepala Ruangan Penyakit Dalam RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di ruang penyakit dalam.

7. Suamiku tercinta yang selalu mendukung dari segi materi maupun mental dalam proses perkuliahan dari awal sampai selesai.
8. Anak-anakku tersayang Khalid dan Zayd yang telah dan selalu menjadi anak baik selama Mamaknya mengikuti perkuliahan.
9. Kedua orangtuaku tersayang yang selalu mendukung dari segi materi maupun mental dalam proses perkuliahan dari awal sampai selesai.
10. Teman-teman seangkatan kuliah yang selalu kompak dari awal sampai akhir.
11. Teman-teman IGD RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I yang selalu memberikan dukungan untuk penulis selama mengikuti perkuliahan.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Muspita Sari
NIM : 891221015
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, mengetahui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Efektifitas Terapi Pijat Kaki Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Ruang Seruni 1 RSUD Sultan Muhammad Jamaludin I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 1 September 2023

Yang menyatakan


(Dian Muspita Sari)

EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP KUALITAS TIDUR PENDERITA HIPERTENSI

Dian Muspita Sari
Stikes Yarsi Pontianak
Email : xha_rhy31@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah istilah lain dari darah tinggi yang biasa disebut silent killer karena gejalanya sulit dikenali bahkan tanpa gejala maupun keluhan. Tidur bisa dibilang berkualitas apabila pada rentang waktu tidur itu tidak terganggu sampai saatnya bangun. Tidur yang berkualitas memiliki peran dan pengaruh yang penting pada kesehatan dan produktivitas seseorang. Kualitas tidur yang buruk dapat merusak memori dan kemampuan kognitif. Bila hal ini terjadi hingga bertahun-tahun, maka akan berdampak pada tekanan darah tinggi, serangan jantung, stroke, hingga masalah psikologis. Pijat refleksi kaki merupakan salah satu terapi alternatif pengobatan nonfarmakologis yang efektif untuk mengatasi penyakit tekanan darah tinggi dengan teknik pijatan berupa mengusap (masase), merambatkan ibu jari, memutar tangan pada satu titik, serta teknik menekan dan menahan. Rangsangan-rangsangan berupa pijatan dan tekanan pada kaki dapat memancarkan gelombang-gelombang relaksasi keseluruh tubuh.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi pijat kaki terhadap kualitas tidur pada penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penerapan intervensi berdasarkan Evidence based Nursing Practice. Pengambilan data dengan menggunakan kuisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur responden.

Hasil: Dari penelitian ini didapatkan hasil sebelum dilakukan pijat kaki, hasil skor kuisioner PSQI yaitu 8 yang dikategorikan kualitas tidur klien yang buruk. Sedangkan setelah dilakukan pijat kaki, terdapat perubahan yang signifikan terhadap hasil skor kuisioner PSQI yaitu 3 yang dikategorikan kualitas tidur klien baik.

Kesimpulan: Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terapi pijat kaki efektif untuk mengatasi gangguan pola tidur dan meningkatkan kualitas tidur pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur, Pijat Kaki

EFFECTIVENESS OF FOOT MASSAGE THERAPY ON THE SLEEP QUALITY OF HYPERTENSIVE PATIENT

Dian Muspita Sari
Stikes Yarsi Pontianak
Email : xha_rhy31@yahoo.com

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is another term for high blood pressure, also known the silent killer because the symptoms are difficult to be recognized, even without symptoms or complaints from patients. Sleep can be considered have a good quality if during the span of sleep is not interfered until wake up. The quality of sleep has an important role and influences on patient's health and productivity. Poor sleep quality can impair memory and cognitive abilities. If this happens for years, it will impact on high blood pressure, heart attacks, strokes, and psychological problems. Foot reflexology is an effective non-pharmacological alternative therapy for treating high blood pressure with massage techniques in the form of rubbing (massage), spreading the thumb, rotating the hand at one point, and pressing and holding techniques. Stimulations in the form of massage and pressure on the feet can emit waves of relaxation throughout the body.

Purpose: The purpose of this study was to determine the effectiveness of foot massage therapy on sleep quality in hypertensive patient.

Method: This study used an intervention implementation method based on Evidence-based Nursing Practice. The data collection used Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire to measure the sleep quality of respondent.

Result: In this study, the data obtained before the foot massage with the results of the PSQI questionnaire score were 8 which were categorized as poor sleep quality. Whereas after the foot massage, there are significant improvements as the results of the PSQI questionnaire score is 3 which is categorized as patient with good sleep quality.

Conclusion: The conclusion obtained from this study is that foot massage therapy is an effective way to overcome sleep troubles and to improve sleep quality in patient with hypertension.

Keywords : Hypertension, Sleep Quality, Foot Massage

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit.....	8
B. Konsep Dasar Pijat Kaki	10
C. Konsep Tidur	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
A. Pengkajian	39
B. Diagnosa Keperawatan	46
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	53

BAB IV PEMBAHASAN	57
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	57
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	62
C. Analisis Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan.....	63
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-Langkah Pijat Kaki	13
Tabel 2.2 Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia	20
Tabel 2.3 Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	22
Tabel 2.4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian PSQI	24
Tabel 3.1 Analisa Data.....	45
Tabel 3.2 Rencana Keperawatan.....	46
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Tidur Normal.....	17
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Sebelum dilakukan Pijat Kaki	68
Lampiran 2. Kuisisioner Sesudah dilakukan Pijat Kaki	73
Lampiran 3. Alat untuk Pijat Kaki	78
Lampiran 4. Dokumentasi bersama Ny. R	79
Lampiran 5. Proses pemijatan kaki Ny. R	80