



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. F DENGAN
PENERAPAN EDUKASI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI UPT. PUSKESMAS
SINGKAWANG SELATAN I**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
DESY HARIASANDI
NIM. 891221014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desy Hariasandi

IM : 891221014

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juli 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Desy Hariasandi

NIM : 891221014

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. F Dengan
Penerapan Edukasi Tentang Tablet Tambah Darah Untuk
Mencegah Anemia Di UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 10 Juli 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. F DENGAN
PENERAPAN EDUKASI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
UNTUK MENEGAH ANEMIA DI UPT. PUSKESMAS
SINGKAWANG SELATAN I**

Disusun oleh :

**DESY HARIASANDI
NIM. 891221014**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 24 Juli 2023

Penguji I



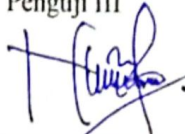
**Ns. DIENA JULIANA, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1113077902**

Penguji II



**Ns. MIMI AMALUDIN, M.Kep
NIDN. 1101059301**

Penguji III



**Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703**

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 24 Juli 2023

Ketua

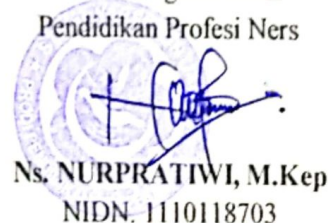
STIKes YARSI Pontianak



**Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801**

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners



**Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Ny. F Dengan Penerapan Edukasi Tentang Tablet Tambah Darah Untuk Mencegah Anemia Di UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I Tahun 2023".

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak dr. Alexander, Sp.PD, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Singkawang.
3. Ibu Rini Okewati, S.Gz, selaku Kepala UPT. Puskesmas Singkawang Selatan II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak Ns. Nini Amaludin, M.Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
8. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 10 Juli 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desy Hariasandi
NIM : 891221014
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. F DENGAN PENERAPAN EDUKASI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG SELATAN I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 10 Juli 2023

Yang Menyatakan



Desy Hariasandi

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY. F DENGAN
PENERAPAN EDUKASI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI UPT. PUSKESMAS
SINGKAWANG SELATAN I**

Desy Hariasandi¹⁾ Nurpratiwi²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾

desyhariasandi11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Anemia adalah suatu kondisi dimana tubuh tidak memiliki cukup sel darah merah yang sehat untuk membawa oksigen yang cukup ke jaringan tubuh dengan tingkat hemoglobin yang kurang dari 11,0 gr/dl. Anemia selama kehamilan sangat berpengaruh pada kesehatan ibu hamil dan janin. Anemia yang paling sering terjadi pada kehamilan adalah anemia karena kekurangan zat besi (Fe). Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil adalah pengetahuan ibu. Penting untuk menciptakan kesadaran ibu hamil dengan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia sehingga ibu dapat melakukan pencegahan dini risiko anemia pada kehamilan. Kurangnya pengetahuan pada ibu hamil dapat mempengaruhi perilaku kesehatannya. Edukasi tentang pencegahan terhadap anemia merupakan salah satu upaya yang dapat meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap ibu hamil.

Tujuan. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan penerapan edukasi tentang tablet tambah darah untuk mencegah anemia di wilayah kerja UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan edukasi kesehatan dengan menggunakan metode ceramah.

Hasil. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat efektifitas dari penerapan edukasi kesehatan yang telah diberikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil terhadap pencegahan anemia.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan tentang tablet tambah darah efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Edukasi Kesehatan.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH THE
APPLICATION OF EDUCATION ABOUT BLOOD SUPPLEMENT
TABLETS TO PREVENT ANEMIA AT UPT. PUSKESMAS
SINGKAWANG SELATAN I**

Desy Hariasandi¹⁾ Nurpratiwi²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾

desyhariasandi11@gmail.com

ABSTRACT

Background. Anemia is a condition where the body does not have enough red blood cells to carry enough oxygen to the body tissues. Anemia in pregnancy is defined by a hemoglobin level of less than 11.0 gr/dl. Anemia during pregnancy affects the health of both the pregnant mother and the fetus. The most common anemia in pregnancy is iron deficiency anemia. One of the factors that can affect the incidence of anemia in pregnant women is maternal knowledge. It is important to create awareness of pregnant women by increasing the knowledge of pregnant women about anemia so that mothers can take early prevention of the risk of anemia in pregnancy. Lack of knowledge in pregnant women can affect their health behavior. Education about the prevention of anemia is one of the efforts that can increase knowledge and change the attitude of pregnant women.

Purpose. Applying nursing care to pregnant women with the application of education about blood supplement tablets to prevent anemia at UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I.

Method. This study uses a case study method of nursing care with the application of health education using the lecture method.

Results. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it shows that there is an effectiveness of the application of health education that has been given to increase the knowledge of pregnant women on the prevention of anemia.

Conclusion. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that health education about blood supplement tablets is effective in increasing the knowledge of pregnant women about anemia prevention.

Keywords : Pregnancy, Anemia, Health Education.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	8
1. Definisi Kehamilan	8
2. Klasifikasi Kehamilan.....	8
3. Tanda Kehamilan.....	9
4. Batasan Usia Kehamilan	10
5. Proses Kehamilan	10
6. Tanda Bahaya Kehamilan	13
7. Pemeriksaan Penunjang	14
B. Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	14
1. Definisi Anemia	14
2. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	15
3. Penyebab Anemia Dalam Kehamilan.....	17
4. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Dalam Kehamilan.....	18
5. Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan.....	21
6. Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan	22
7. Komplikasi Anemia Dalam Kehamilan	23
8. Respon Tubuh Terhadap Anemia Dalam Kehamilan.....	24
9. Penatalaksanaan Anemia Dalam Kehamilan	24
C. Konsep Tablet Tambah Darah (Fe).....	25
1. Definisi Tablet Tambah Darah.....	25
2. Manfaat Tablet Tambah Darah	25
3. Dosis dan Cara Minum Tablet Tambah Darah.....	26
4. Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah	27
5. Upaya Meningkatkan Kepatuhan	29

D. Konsep Edukasi Kesehatan.....	30
1. Definisi Edukasi Kesehatan	30
2. Tujuan Edukasi Kesehatan.....	31
3. Model-Model Metode Edukasi.....	32
4. Media Edukasi.....	35
E. Konsep Pengetahuan	36
1. Definisi Pengetahuan	36
2. Tingkat Pengetahuan	36
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	37
4. Pengukuran Pengetahuan	38
F. Konsep Asuhan Keperawatan	39
1. Pengkajian.....	39
2. Diagnosis Keperawatan	52
3. Intervensi Keperawatan	52
4. Implementasi Keperawatan.....	56
5. Evaluasi Keperawatan	57
 BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan Antenatal.....	58
B. Diagnosis Keperawatan	66
C. Intervensi Keperawatan	68
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	69
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	72
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	76
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	82
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan dan Organogenesis Pada Kehamilan	12
Tabel 3.1 Riwayat Penyakit	60
Tabel 3.2 Analisa Data	66
Tabel 3.3 Rumusan Diagnosis Keperawatan	67
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Data Hasil Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11 : SOP Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi