

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2019). Heart Disease and Stroke Statistics-2019 At-a-Glance. 1-5. <https://healthmetrics.heart.org/wp-content/uploads/2019/02/At-A1Glance-Heart-Disease-and-Stroke-Statistics---2019.pdf>
- Angraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*. 5 (1): 41-47
- Angraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi napas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*. 5 (1): 41-47
- Artiyaningrum, B. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016. *Public*
- Astuti, E. (2014). Pengaruh Fisioterapi Kepala(Massae Kepala) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Klien Hipertensi Dirumah Sakit William Booth Surabaya. *Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Astari, N.L. & Primadewi, K. (2022). Pengaruh terapi relaksasi Tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*. 5(1): 51-57
- Astari, N.L.A. & Primadewi, K. (2022). Pengaruh terapi relaksasi tarik napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*. 5 (1): 51-57
- Aziz, A & Musrifatul. (2016). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika.
- Bambang Trisnowiyanto, 2012. Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. (Ed 8). (Alih Bahasa: Joko Mulyanto dkk.) Singapore: Elsevier Inc. (Buku asli terbit tahun 2009)
- Carpenito, L.J. (2017). *Handbook Of Nursing Diagnosis*. 15th Edition. Philadelphia: Wolter Kluwer

- Cheryl. (2017). Hypertension Prevalence and Control Among Adults: United States. 1-29. ISSN 1941-4927. <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db289.pdf>
- Doenges, M.E., Moorhouse, M.F., & Murr, A.C. (2019). *Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span*. (10th Ed). Philadelphia: F.A. Davis Company
- European Society Of Cardiology. (2018). Guidelines For The Management of arterial hypertension. 1-98. Doi 10.1093/eurheartj/ehy339. https://www.sem.g.es/images/documentos/grupos/Guia_2018_manejo_HTA_SEH.pdf
- European Society Of Cardiology. (2018). Guidelines For The Management of arterial hypertension. 1-98. Doi 10.1093/eurheartj/ehy339. https://www.sem.g.es/images/documentos/grupos/Guia_2018_manejo_HTA_SEH.pdf
- Evelyn. P. (2011). *Buku Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta : Gramedia.
- Hastuti, R.T. & Insiyah. (2015). Penurunan Tekanan Darah dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam (*Deep Breathing*) pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 4 (2): 82-196
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- Kementerian Kesehatan. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. 1-220. http://www.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas12018_1274.pdf
- Kozier, Erb, Berman & Snyder.(2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Lewis, S.L., Dirksen, S.R., Heitkemper, M.M., & Bucher, L. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*. (9th Ed). St Louis: Mosby Elsevier
- Lusianah, I. & Suratun. (2012). *Prosedur Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Rispawati, B. H., Halid, S., & Supriyadi. (2020). Pengaruh Pemberian Massase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa

Dasan Tereng Wilayah Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada.
10(1),
38.

Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2010). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (12th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Tarwoto dan Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan: Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

Thirunavukarasu, Mahesan & Nadarajah. (2018). Hypertension The Silent Killer A Guide For Primary Care Physicians and Healthcare Professionals. 1-81. Kumaran Book House.
https://www.researchgate.net/publication/327418169_HYPERTENSION_The_Silent_Killer

Thirunavukarasu, Mahesan & Nadarajah. (2018). Hypertension The Silent Killer A Guide For Primary Care Physicians and Healthcare Professionals. 1-81. Kumaran Book House.
https://www.researchgate.net/publication/327418169_HYPERTENSION_The_Silent_Killer

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI

Timby, B.K., & Smith, N.E. (2010) *Introductory Medical-Surgical Nursing, 10th Edition*. China: Wolter Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins

Williams, L.S. & Hopper, P.D. (2007). *Understanding Medical Surgical Nursing*. (3th Ed). Philadelphia: F.A. Davis Company

Yulanda & Lisiswanti. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer.1-9. Volume 6. Nomor 1 Februari 2017. *Jurnal Universitas Lampung*.
<https://juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1526/1484>

LINK JURNAL MASASE KEPALA PADA HIPERTENSI

<http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/2622> (19/03/2023)

<https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/download/10/6/>

(19/03/2023)

<https://www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/article/download/197/98> (19/03/2023)