



**ANALISIS PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TEKNIK MASASE KEPALA DAN LEHER
TERHADAP PENURUNAN NYERI DI KEPALA DI RUANG
CEMPAKA KELAS 1 RSUD SAMBAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**OLEH:
DERI APRIANI
NIM. 891221013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK
2023**



**ANALISIS PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TEKNIK MASASE KEPALA DAN LEHER
TERHADAP PENURUNAN NYERI DI KEPALA DI RUANG
CEMPAKA KELAS 1 RSUD SAMBAS**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**DERI APRIANI
NIM. 891221013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TEKNIK MASASE KEPALA DAN LEHER
TERHADAP PENURUNAN NYERI DI KEPALA DI RUANG
CEMPAKA KELAS 1 RSUD SAMBAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh:

DERI APRIANI
NIM. 891221013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 18 Juli 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikri, M.Kep

Ns. Nurul Jamil, M.Kep

NIK/NIDN

NIDN. 1129089101

Penguji III



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelas Ners
(Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 18 Juli 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : DERI APRIANI

NIM : 891221013

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis penerapan tindakan keperawatan pada pasien hipertensi dengan teknik masase kepala dan leher terhadap penurunan nyeri di kepala di ruang Cempaka Kelas 1 RSUD Sambas.

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

PEMBIMBING



Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep
NIDN. 1123058801

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 13 Juli 2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : DERI APRIANI
NIM : 891221013**

Tanda Tangan : materai 10.000

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga kita masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menjalankan kehidupan ini menjadi lebih baik dengan penuh kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang insyaallah penuh berkah ini, karena berkat perjuangan beliau kita masih bisa merasakan manisnya iman dan islam.

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini yang berjudul “ Analisis penerapan tindakan keperawatan pada pasien hipertensi dengan teknik masase kepala dan leher terhadap penurunan nyeri di kepala di ruang Cempaka Kelas 1 RSUD Sambas” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak. KIAN ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Masmuri, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. , selaku dosen penguji 1, 2 dan 3 yang telah menyediakan waktu untuk menguji KIAN ini.
5. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada suami, anak, orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan doa,

semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga peneliti terus belajar, berusaha, bersemangat, tanggung jawab, kuat dan sabar mendengar keluh kesah dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2022 Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Pontianak, 2023



DERI APRIANI
NIM. 891221013

ABSTRAK

ANALISIS PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TEKNIK MASASE KEPALA DAN LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI DI KEPALA DI RUANG CEMPAKA KELAS 1 RSUD SAMBAS

Hipertensi merupakan penyakit *the silent killer* yang menyebabkan 1 dari 3 orang dewasa terkena penyakit hipertensi dan diperkirakan 7.5 juta kematian yang diakibatkan oleh hipertensi di seluruh dunia. Hipertensi merupakan peningkatan lebih dari atau sama dengan 140 mmHg pada tekanan darah sistolik dan peningkatan lebih dari atau sama dengan 90 mmHg pada tekanan darah diastolik. Salah satu intervensi untuk menurunkan nyeri kepala yaitu dengan Tehnik Masase Kepala dan Leher. Tujuan penelitian untuk menganalisis penerapan tindakan keperawatan pada pasien hipertensi dengan teknik masase kepala dan leher terhadap penurunan nyeri di kepala di ruang cempaka kelas 1 RSUD Sambas. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Responden penelitian ini yaitu pasien Hipertensi di RSUD Sambas. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi Masase kepala dan leher selama 10 menit dan diulangi sebanyak 3-5 siklus selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan nyeri kepala pada pasien hipertensi. Diharapkan terapi masase kepala dan leher dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata kunci : *Masase kepala dan Leher*, Penurunan Nyeri, Hipertensi

ABSTRACT

ANALYSIS OF APPLICATION OF NURSING MEASURES TO HYPERTENSION PATIENTS USING HEAD AND NECK MASSAGE TECHNIQUES TO REDUCE HEAD PAIN IN CAMPAKA ROOM CLASS 1 RSUD SAMBAS

Hypertension is the silent killer disease which causes 1 in 3 adults to suffer from hypertension and an estimated 7.5 million deaths are caused by hypertension worldwide. Hypertension is an increase of more than or equal to 140 mmHg in systolic blood pressure and an increase of more than or equal to 90 mmHg in diastolic blood pressure. One of the interventions to reduce headache is the Head and Neck Massage Technique. The aim of the study was to analyze the application of nursing actions to hypertensive patients with head and neck massage techniques to reduce pain in the head in class 1 cempaka room at Sambas Hospital. This type of research is descriptive with a case study approach using the nursing process which consists of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation carried out for 3 days. Respondents of this study were hypertension patients at Sambas Hospital. Collecting data using observation and interview techniques. The results showed that after being given the intervention. Head and neck massage for 10 minutes and repeated 3-5 cycles for 3 days showed a decrease in headache in hypertensive patients. It is hoped that head and neck massage therapy can be used as an alternative therapy to reduce headache in hypertensive patients.

Keywords: Head and neck massage, pain reduction, hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
A. Pengkajian	42
B. Analisa Data	48
C. Perencanaan.....	51
D. Pelaksanaan	55
E. Evaluasi	55
BAB 4 PEMBAHASAN	60
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	60
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	62
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan	64
BAB 5 PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Derajat hipertensi	11
Tabel 2.2 Katz Index	46
Tabel 2.3 Short Portable Mental Status Questionare	47
Tabel 2.4 MMSE (Mini Mental Status Exam)	48
Tabel 3.1 Analisa Data.....	49
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 3.3 Perencanaan Keperawatan	51
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Hipertensi	13
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	74
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan	75