



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA
KOTA SINGKAWANG**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

DELSY CANTIKA SARI

NIM. 891221012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

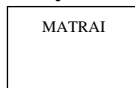
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DELSY CANTIKA SARI

NIM : 891221012

Tanda Tangan :



Tanggal : 6 Juni 2023

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA
KOTA SINGKAWANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

DELSY CANTIKA SARI

NIM. 891221012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal Pontianak, 11 Juli 2023

Penguji I

Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep
NIDN. 1106049002

Penguji II

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN. 1109049103

Penguji III

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep
NIDN. 1102039301

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 11 Juli 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Delsy Cantika Sari

NIM : 891221012

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep
NIDN. 1102039301

Diajukan di : Singkawang

Tanggal : 06 Juni 2023

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga kita masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menjalankan kehidupan ini menjadi lebih baik dengan penuh kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang insyaallah penuh berkah ini, karena berkat perjuangan beliau kita masih bisa merasakan manisnya iman dan islam.

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak. KIAN ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

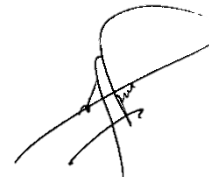
1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4., dan Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep selaku dosen penguji 1, 2 dan 3 yang telah menyediakan waktu untuk menguji KIAN ini.
5. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada orang tua, saudara, dan teman saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga saya terus belajar,

berusaha, bersemangat, tanggung jawab, kuat dan sabar mendengar keluhan kesah dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2022 Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnanaan hasil penelitian ini.

Pontianak, 13 April 2023



DELSY CANTIKA SARI
NIM. 891221012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DELSY CANTIKA SARI

NIM : 891221012

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 6 Juni 2023

Yang menyatakan



DELSY CANTIKA SARI

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI KLINIK RAWAT INAP AQILLA KOTA SINGKAWANG

Delsy Cantika Sari¹, Debby Hatmalyakin²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

²Dosen STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: delsycantikasari0@gmail.com

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan kondisi paru yang mengalami peradangan sehingga terjadi penyempitan saluran udara dengan gejala utama batuk, mengi, sesak napas serta produksi sputum yang bertambah. PPOK menjadi penyebab kematian terbanyak ketiga di dunia.

Tujuan : Menganalisis penerapan relaksasi napas dalam terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang.

Metode : Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Responden penelitian ini yaitu pasien PPOK di Klinik Rawat Inap Aqilla Kota Singkawang. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara.

Hasil : Hasil asuhan keperawatan pasien PPOK diperoleh masalah keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, intoleransi aktivitas dan defisit nutrisi. Hasil analisis pemberian intervensi relaksasi napas dalam didapatkan terjadi peningkatan saturasi oksigen dari 91% menjadi 95% setelah pemberian pagi dan sore, sebanyak 3x setiap percobaan selama 5-10 menit.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan, terdapat peningkatan saturasi oksigen setelah diberikan intervensi relaksasi napas dalam. Diharapkan relaksasi napas dalam dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi untuk meningkatkan saturasi oksigen pasien PPOK.

Kata kunci : Relaksasi napas dalam, saturasi oksigen, PPOK

Sumber : 19 (2013-2023)

ABSTRACT

APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE TO INCREASING OXYGEN SATURATION IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) IN THE AQILLA INPATIENT CLINIC SINGKAWANG CITY

Delsy Cantika Sari¹, Debby Hatmalyakin²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [@gmail.com](mailto:)

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung condition that experiences inflammation resulting in narrowing of the airways with the main symptoms of coughing, wheezing, shortness of breath, and increased sputum production. COPD is the third-leading cause of death in the world. **Objective:** To analyze the application of deep breathing relaxation to increasing oxygen saturation in COPD patients at the Aqilla Inpatient Clinic, Singkawang City.

Methods: This type of research is descriptive with a case study approach using the nursing process, which consists of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The respondents to this study were COPD patients at the Aqilla Inpatient Clinic, Singkawang City. Collecting data using observation and interview techniques.

Results: The results of nursing care for COPD patients revealed nursing problems, namely ineffective airway clearance, activity intolerance, and nutritional deficits. The results of the analysis of deep breathing relaxation interventions found an increase in oxygen saturation from 91% to 95% after administration in the morning and evening, 3 times per trial for 5-10 minutes.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that there was an increase in oxygen saturation after being given a deep breathing relaxation intervention. It is hoped that deep breathing relaxation can be used as an alternative therapy to increase the oxygen saturation of COPD patients.

Keywords: Deep breathing relaxation, oxygen saturation, COPD

Source: 19 (2013-2023)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar PPOK	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi	8
4. Manifestasi Klinis	10
5. Pemeriksaan Penunjang.....	11
6. Penatalaksanaan	12
B. Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Manfaat.....	14
3. Prosedur Tindakan.....	14
C. Penerapan Relaksasi Napas Dalam pada Pasien PPOK	14
D. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK	15
1. Pengkajian	15
2. Dagnosa Keperawatan.....	20
3. Rencana Keperawatan	22
4. Evaluasi Keperawatan	26
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	28
A. Pengkajian Keperawatan	28
B. Diagnosa Keperawatan.....	35
C. Intervensi Keperawatan.....	36
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB 4 PEMBAHASAN	46
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 46	

B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	48
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	51
BAB 5 PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Hasil Analisa Data.....	33
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari STIKes YARSI Pontianak

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 SOP Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 5 Jurnal Terkait

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi