

## REFERENSI

- Amelia. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU AKCAYA*. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Bell, K., Twigg, J., Olin, B. R., & Date, I. R. (2015). Hypertension: the silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations. *Alabama Pharmacy Association*, 334, 4222.
- Black Joyce, M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical surgical nursing*. Jakarta: SalembaMedika.
- Butarbutar, S., Siregar, N., Purnamasari, N., Rahmasari, R., Suwanto, T., Oktarina, Y., Frisca, S., Manik, M. J., Zuliani, Z., & Manurung, M. E. M. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yayasan Kita Menulis.
- Cheng, H., Lin, H., Wang, T., & Chen, C. (2020). Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Taiwan. *The Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 511–514.
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Hasanah, U., & tri Pakarti, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Hernandez-Vila, E. (2015). A review of the JNC 8 blood pressure guideline. *Texas Heart Institute Journal*, 42(3), 226–228.
- Hidayat, A. A. (2021a). *Dokumentasi Keperawatan; Aplikasi Praktik Klinik*. Health Books Publishing.
- Hidayat, A. A. (2021b). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC*

- dan SDKI. Health Books Publishing.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- Ibekwe, R. U. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio demographic profile in Oghara, Delta state; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71–77.
- Ilham, M., Armina, A., & Kadri, H. (2019). Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan hipertensi pada lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 58–65.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Kadir, A. (2015). *Autoregulasi Hipertensi, Menentukan Jenis Hipertensi*.
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. *Divisi Ginjal Dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar*, 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). Laporan Provinsi Kalimantan Barat Riskesdas 2018. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*, 493.
- Khoirunisah, D., Eko, D., & Puspitasari, R. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nusantara Hasana Journal*, 2(3), 113–120.
- Lumbantobing, S. M. (2008). Tekanan darah tinggi. *Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Mashudi, S. (2021). *Buku Ajar Proses Keperawatan Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI*. CV. Global Aksara Pres.
- Mufarokhah, H. (2020). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan*. Penerbit

Lakeisha.

Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). Edukasi Bahaya Hipertensi, 'The Silent Killer' dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar, Hal*, 284–286.

Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*. Medication Publishing.

Nursasih, N., Jumaiyah, W., Fajarini, M., & Fatriani, F. (2022). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan*, 13.

Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1).

Singh, S., Shankar, R., & Singh, G. P. (2017). Prevalence and associated risk factors of hypertension: a cross-sectional study in urban Varanasi. *International Journal of Hypertension*, 2017.

Soldavini. (2019). The Nutrition Care Process. Vol. 51. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 1225.

Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.

Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.

World Health Organization. (2023). *Hypertension*.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28–33.