

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrouf, M., Melastuti, E., & Issroviatiningrum, R. (2021). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Forum Kesehatan Keluarga (FKK) Kelurahan Bandarharjo Kota Semarang. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat ISTEK ICsada Bojonegoro)*, 6(1), 17–20.
- Aja, N., Ramli, R., & Rahman, H. (2022). Penularan Tuberkulosis Paru dalam Anggota Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Siko Kota Ternate. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1), 78–87.
- Ameliyanti, H. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Uptd Pusatpelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Mappakasunggu Pare Pare*. STIKES PANAKUKANG.
- Andarmoyo. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu.
- Andriani, D., & Sukardin, S. (2020). Pengetahuan dan Sikap Keluarga Dengan Pencegahan Penularan Penyakit Tuberculosis (TBC) Di Wilayah Kerja Puskesmas Penana'e Kota Bima. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(03), 72–80.
- Aryana, K. O., & Novitasari, D. (2013). Pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan tingkat stres lansia di unit rehabilitas sosial wening wardoyo ungaran. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(2).
- Beck, A. T., Emery, G., & Greenberg, R. L. (2005). *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. Basic books.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa*. Penerbit Andi.
- Carter, M. J. (2014). Diagnostic and statistical manual of mental disorders. *Therapeutic Recreation Journal*, 48(3), 275.
- Clara, E., & Wardani, A. A. D. (2020). *Sosiologi Keluarga*. Unj Press.
- Effendi, S. (2012). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. EGC.
- Ernia, R., Mardiansyah, E., Sitindaon, R. S. E., Muslimin, M., & Indriyani, Y. (2022). Pemeriksaan Basil Tahan Asam (BTA) Pada Pasien Suspek Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Muara Kelingi Pada Tahun 2021. *JURNAL KESEHATAN TERAPAN*, 9(2), 27–31.
- Fadilla, M., & Utomo, B. (2018). Analisis Faktor Risiko Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligondang Kabupaten Purbalingga Tahun 2017. *Buletin Keslingmas*, 37(3), 347–353.
- Faruq, M. H., Purwanti, O. S., & Purnama, A. P. (2020). Efek relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa. *Jurnal*

*Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), 24–29.

- Feriani, P. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Dan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Laparatomi Di Ruang Mawar RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1732–1737.
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2020). *Guyton and Hall textbook of medical physiology e-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Harlinawati. (2013). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam.
- Hawari, D. (2013). Stres, cemas dan depresi. *Jakarta: EGC*.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Health Books Publishing.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- Keliat, G. ., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Tatalaksana Tuberkulosis*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Tuberkulosis di Indonesia*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Buku Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristini, T., & Hamidah, R. (2020). Potensi Penularan Tuberculosis Paru pada Anggota Keluarga Penderita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15, 24. <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.1.2020.24-28>
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2016). *Medical-Surgical Nursing-E-Book: Assessment and Management of Clinical Problems, Single Volume*. Elsevier Health Sciences.
- Listianingsih, L., & Aini, D. N. (2022). PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN COVID-19 DI RSUD SALATIGA. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(3).
- Lucya, V. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Di Asia: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(3), 65–70.
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain, Z. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 88–92.

- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). PENERAPAN TERAPI BENSON TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Mautong, H., Gallardo-Rumbea, J. A., Alvarado-Villa, G. E., Fernández-Cadena, J. C., Andrade-Molina, D., Orellana-Román, C. E., & Cherrez-Ojeda, I. (2021). Assessment of depression, anxiety and stress levels in the Ecuadorian general population during social isolation due to the COVID-19 outbreak: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–15.
- Mubarak, I. ., Chayatin, N., & Santoso, B. . (2009). *Keperawatan Komunitas dan Konsep Aplikasi*. Salemba Medika.
- Newa Indriani, C., Andriyanto, A., & Triwibowo, H. (2022). *Hubungan Stigma Masyarakat Dengan Konsep Diri Penderita Tuberkulosis*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Nies, A., & McEween. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga* (Elsevier).
- Nugroho, I. G. B. I., Priyatama, A. N., & Ratnawati, M. (2019). Serial Kasus Gangguan Psikologis Pada Pasien Tuberkulosis Multidrug Resistant (MDR TB) Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi. *Wacana*, 11(2), 241–255.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan*. Nuha Medika.
- Pardede, J. A., & Tarigan, I. (2020). The anxiety level of mother presectio caesar with Benson’s relaxation therapy. *Jendela Nursing Journal*, 4(1), 20–28.
- Pawenrusi, E. P., & Akbar, M. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB PARU) di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Makassar. *Jurnal Mitrasedhat*, 10(1), 168–177.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). *Tuberkulosis: Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Pramono, J. S. (2021). Tinjauan Literatur: Faktor Risiko Peningkatan Angka Insidensi Tuberkulosis. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 16(1), 106–113.
- Puspitha, A., Erika, K. A., & Saleh, U. (2020). Pemberdayaan Keluarga dalam Perawatan Tuberkulosis. *Media Karya Kesehatan*, 3(1).
- Ramadhaniati, R. D. (2019). UPAYA KLIEN DALAM PENCEGAHAN PENULARAN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA. *JURNAL KEPERAWATAN*, 12(2), 88–97.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 (Provinsi). In *Jakarta*. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqZI-l>
- Sembiring, S. P. K. (2019). *Indonesia bebas tuberkulosis*. CV Jejak (Jejak

Publisher).

- Sholeh, N. S. (2014). Ilmu Penyakit Dalam. *Jogjakarta: Diva Pres.*
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas. *Bandung: PT. Refika Aditama.*
- Stuart, G. W. (2014). *Principles and practice of psychiatric nursing-e-book.* Elsevier Health Sciences.
- Stuart, G. W. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11.* Elsevier Health Sciences.
- Sumampouw, O. J. (2017). *Pemberantasan Penyakit Menular.* Deepublish.
- Susila, W. D. C., Susanti, H., Wardani, I. Y., & Budiarta, E. (2021). MANFAAT PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP BEBAN SUBJEKTIF KELUARGA PADA KASUS KLIEN TUBERKULOSIS PARU. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon, 6(2).*
- Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON DAN SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA. *Indonesian Journal for Health Sciences, 4(2), 91–98.*
- Videbeck, S., & Videbeck, S. (2013). *Psychiatric-mental health nursing.* Lippincott Williams & Wilkins.
- Wahyu, A. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien pasca Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Silampari, 2(1), 236–251.*
- Wiliyanarti, P. F., Putra, K. W. R., & Annisa, F. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media TB Card Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan TB Paru. *Jurnal Keperawatan, 11(2), 190–201.*
- World Health Organization. (2021). *Tuberculosis.*
- Yusuf, A., Fitriyasari, R., & Nihayati, H. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Salemba Medika.