



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI BENSON DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN KELUARGA TN. A TENTANG PENULARAN
TUBERKULOSIS PARU DIWILAYAH PUSKESMAS
TELUK MELANO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH:

AZWAR ANAS

NIM. 891221009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK**

2023



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI BENSON DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN KELUARGA TN. A TENTANG PENULARAN
TUBERKULOSIS PARU DIWILAYAH PUSKESMAS
TELUK MELANO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**AZWAR ANAS
NIM. 891221009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Azwar Anas
Nim : 891221009
Tanggal : 01 Agustus 2023
Tanda Tangan :

materai

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PENERAPAN TERAPI BENSON DALAM MENURUNKAN KECEMASAN KELUARGA TN. A TENTANG PENULARAN TUBERKULOSIS PARU DIWILAYAH PUSKESMAS TELUK MELANO	
Disusun Oleh: AZWAR ANAS NIM. 891221009	
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji	
Penguji I Ns. Ali Akbar, M.Kep NIDN. 1118108602	Penguji II Ns. Nurul Jamil, M.Kep NIDN. 1129089101
Penguji III Ns. Dwin Seprian, M.Kep NIDN. 1105099302	
Mengetahui Pontianak, 01 Agustus 2023	
Ketua STIKes YARSI Pontianak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep NIDN. 1123058801	Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Ns. Nurpratiwi, M. Kep NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : **Azwar Anas**
NIM : 891221009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Terapi Benson Dalam Menurunkan
Kecemasan Keluarga n Tn. A Tentang Penularan
Tuberkulosis Paru di Wilayah Puskesmas Teluk Melano

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Dwin Seprian, M. Kep
NIDN. 1105099302

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 01 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Penerapan Terapi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Keluarga Tn. A Tentang Penularan Tuberkulosis Paru di wilayah Puskesmas Teluk Melano”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Dwin Seprian, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Teluk Melano.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Agustus 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Azwar Anas**
NIM : 891221009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Terapi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Keluarga Tn A Tentang Penularan Tuberkulosis Paru di wilayah Puskesmas Teluk Melano

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan

Azwar Anas
NIM. 891221009

ABSTRAK

Analisis Penerapan Terapi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Keluarga Tn. A Tentang Penularan Tuberkulosis Paru di wilayah Puskesmas Teluk Melano

Azwar Anas¹, Dwin Seprian²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: azwaranasazwar77@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis paru menjadi salah satu penyakit menular yang dapat memberikan efek pada fisik maupun psikologis dari pasien. salah satu efek psikologis yang dapat muncul dapat berupa kecemasan. Penanganan kecemasan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menggunakan terapi relaksasi napas benson.

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Penerapan Terapi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Keluarga Tn. A Tentang Penularan Tuberkulosis Paru di wilayah Puskesmas Teluk Melano

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan terapi relaksasi napas benson dapat menurunkan kecemasan pada keluarga Tn. A dengan Tuberkulosis Paru.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian relaksasi napas benson, Tn. A dan Ny. T dapat secara perlahan menurunkan kecemasan yang dialaminya.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Benson

Sumber : 57 (2013-2022)

ABSTRACT

Analysis of the Application of Benson Therapy in Reducing the Anxiety of Mr. A's Family. A's family about the transmission of pulmonary tuberculosis in the Teluk Melano Health Center area

Azwar Anas¹, Dwin Seprian²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: azwaranasazwar77@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that can have physical and psychological effects on patients. One of the psychological effects that can arise can be anxiety. Non-pharmacological handling of anxiety can be done by using benson breath relaxation therapy.

Objective: Describe the results of the Analysis of the Application of Benson Therapy in Reducing the Anxiety of Mr. A's Family. A's family about the transmission of pulmonary tuberculosis in the Teluk Melano Health Center area.

Method: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of benson breath relaxation therapy can reduce anxiety in the family of Mr. A with Lung Tuberculosis. A with Pulmonary Tuberculosis.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of benson breath relaxation, Mr. A and Mrs. T could slowly reduce their anxiety. A and Mrs. T can slowly reduce the anxiety they experience.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Benson

Source: 57 (2013-2022)

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Penyakit Tuberkulosis Paru	10
B. Masalah Psikologis Pada Penderita Tuberkulosis Paru	23
C. Konsep Kecemasan	23
D. Keluarga	30
E. Konsep Terapi Benson	38
F. Asuhan Keperawatan Keluarga Secara Teoritis.....	42
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	50
BAB IV PEMBAHASAN	76
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait... 76	
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	78
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	81
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83

B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85