

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41–47
- Astari, and K. Primadewi, “Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarnegaran Klungkung,” *J. Med. Husada*, Vol. 5, no. 1, p.51,2022
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Bare BG., Smeltzer SC (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta :EGC
- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Direktorat p2ptm 2020 informasi Seputar stress  
<https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stress>
- Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M & Lewis, S. M. (2000). *Medical Surgical Nursing : assessment and management of clinical problem*.
- Hastuti, R. T., & Insiyah, I. (2015). Penurunan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam (Deep Breathing) Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2)
- KEMENKES RI (2013) KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR HK.01.07/MENKES/4634/2021  
[https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh\\_1660186120\\_529286.pdf](https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660186120_529286.pdf)
- KEMENKES RI. (2018) HIPERTENSI PENYAKIT PALING BANYAKDIIDAP MASYARAKAT  
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

- Kozier, Erb, Berman & Snyder. (2011) Buku ajar fundamental keperawatan : Konsep, proses dan praktik (7 ed., Vol. 1) Jakarta : EGC.
- Miltenberger, R. G. (2004). Behavior Modification Principles And Procedures (3 th edition). Australia: Thompson Wadsworth.
- Salah, LM, Russeng, SS, & Tadjuddin, I. (2020). Manajemen Stress Kerja: Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC. Yogyakarta: Deepublish
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2018), Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- YOLANDA & LISISWANTI (2017) PENATALAKSAAN HIPERTENSI PRIMER  
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1526/1484>