



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
INTERVENSI EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG KEPATUHAN MINUM OBAT
PASIEN NY BS. DENGAN HIPERTENSI DI DESA MEKAR JAYA
WILAYAH PUSKESMAS SUNGAI MELAYU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

ANDRI SUTRISNO

NIM. 891221004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Andi Sutrisno

Nim : 891221004

Tanda Tangan : materai 6000

Tanggal :

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
INTERVENSI EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN NY BS. DENGAN HIPERTENSI DI DESA
MEKAR JAYA WILAYAH PUSKESMAS SUNGAI MELAYU

Disusun Oleh:

ANDRI SUTRISNO
NIM. 891221004

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN. 1129089101

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002

Mengetahui
Pontianak, 21 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Andri Sutrisno
NIM : 891221004
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan
Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap
Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny Bs. Dengan Hipertensi
Di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu
Kabupaten Ketapang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 21 Agustus 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny BS. Dengan Hipertensi di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Fauzan Alfikire, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Sungai Baru.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andri Sutrisno
NIM : 891221004
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny BS. Dengan Hipertensi di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 21 Agustus 2023

Yang menyatakan

Andri Sutrisno

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny BS. Dengan Hipertensi di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu

Andri Sutrisno¹, Fauzan Alfikrie²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: andrisutrisno750@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi menjadi salah satu *non-communicable diseases* dengan kasus yang cukup tinggi di dunia maupun di Indonesia. Salah satu permasalahan yang dihadapi dalam perawatan pasien dengan hipertensi berupa kepatuhan minum obat. Permasalahan ini akan diatasi melalui pendidikan kesehatan.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny BS. Dengan Hipertensi di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pasien Ny BS. Dengan Hipertensi di Desa Mekar Jaya Wilayah Puskesmas Sungai Melayu menemukan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pasien terkait dengan pentingnya pengobatan hipertensi.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan, permasalahan kepatuhan minum obat hipertensi pada pasien dapat diatasi.

Kata Kunci : Kepatuhan, Minum Obat, Pendidikan Kesehatan

Sumber : 57 (2011-2022)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Clients with Health Education Effectiveness Interventions on Knowledge Deficits About Adherence to Taking Medication Patient Mrs BS. With Hypertension in Mekar Jaya Village, Sungai Melayu Health Centre Area

Andri Sutrisno¹, Fauzan Alfikrie²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: andrisutrisno750@gmail.com

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases with high cases in the world and in Indonesia. One of the problems faced in the treatment of patients with hypertension is medication adherence. This problem will be overcome through health education.

Objective: Describe the results of the analysis of Nursing Care for Clients with Health Education Effectiveness Interventions Against Knowledge Deficits About Adherence to Taking Medication for Patients Mrs BS. With Hypertension in Mekar Jaya Village, Sungai Melayu Health Centre Region.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of Nursing Care for Clients with Health Education Effectiveness Interventions Against Knowledge Deficits About Adherence to Taking Medicines for Patients Mrs BS. With Hypertension in Mekar Jaya Village, Sungai Melayu Health Centre Region found that there was an increase in patient knowledge related to the importance of hypertension treatment.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings, the problem of adherence to taking hypertension medication in patients could be overcome.

Keywords: Adherence, Taking Medicine, Health Education

Source: 57 (2011-2022)

DAFTAR ISI

COVER	2
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
LEMBAR PERSETUJUAN	5
KATA PENGANTAR	6
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	8
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Batasan Masalah	16
C. Rumusan Masalah	17
D. Tujuan	17
E. Manfaat	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Konsep Hipertensi	22
B. Kepatuhan	32
C. Pendidikan Kesehatan	33
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	37
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	45
BAB IV PEMBAHASAN	70
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait ...	70
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	73
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	74
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
REFERENSI	76

LAMPIRAN 81