



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN TEHNIK
RELAKSASI BUTEYKO PADA NY. I DENGAN ASMA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANDOR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

ANDI

NIM. 891221003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Andi
Nim : 891221003
Tanda Tangan : materai 6000

Tanggal :

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
TEHNIK RELAKSASI BUTEYKO PADA NY. I DENGAN ASMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANDOR

Disusun Oleh:

ANDI
NIM. 891221003

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Tanggal 2 Agustus 2023

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 111059301

Penguji III

Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN. 1118108602

Mengetahui
Pontianak, 31 Agustus 2023

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Andi
NIM : 891221003
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Tehnik
Relaksasi Buteyko Pada Ny. I Dengan Asma di Wilayah
Kerja Puskesmas Mandor

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Ali Akbar, M. Kep

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 30 Juli 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Buteyko Pada Ny. I Dengan Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Mandor”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Mandor.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi
NIM : 891221003
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :
Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Tehnik Relaksasi Buteyko Pada Ny. I Dengan Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Mandor

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 30 Juli 2023

Yang menyatakan

Andi

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Tehnik Relaksasi Buteyko Pada Ny. I Dengan Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Mandor

Andi¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: andibetungpulai78@gmail.com

Latar Belakang : Asma merupakan salah satu masalah kesehatan global yang dapat menyerang segala usia. Permasalahan utama yang muncul pada kasus ini berupa sesak napas. Penanganan sesak napas pada asma dapat dilakukan secara non farmakologis berupa relaksasi buteyko.

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Tehnik Relaksasi Buteyko Pada Ny. I Dengan Asma di Wilayah Puskesmas Mandor

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil Penerapan Tehnik Relaksasi Buteyko Pada Ny. I menunjukkan bahwa terdapat penurunan frekuensi sesak napas.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian relaksasi buteyko, sesak napas yang dirasakan Ny. I berangsur-angsur turun.

Kata Kunci : Asma, Buteyko

Sumber : 42 (2014-2023)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care in the Application of Buteyko Relaxation Techniques on Mrs. I with Asthma in the Mandor Health Center Area

Andi¹, Ali Akbar²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: andibetungpulai78@gmail.com

Background: Asthma is a global health problem that can affect all ages. The main problem that arises in this case is shortness of breath. Handling shortness of breath in asthma can be done non-pharmacologically in the form of buteyko relaxation.

Objective: Describe the results of Nursing Care Analysis in the Application of Buteyko Relaxation Techniques on Mrs. I with Asthma in the Mandor Health Center Region.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the application of Buteyko Relaxation Technique on Mrs. I showed that there was a decrease in the frequency of shortness of breath.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of buteyko relaxation, the shortness of breath felt by Mrs. I gradually decreased.

Keywords: Asthma, Buteyko

Source: 42 (2014-2023)

DAFTAR ISI

COVER (KIAN)	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asma	8
B. Konsep Terapi Buteyko.....	20
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	24
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	61
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	65
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	67
BAB V KESIMPULAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

REFERENSI.....	70
LAMPIRAN.....	75