



**ANALISIS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA Nn. R
DENGAN GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN: GASTRITIS DENGAN
TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DI WILAYAH PUSKESMAS
SUNGAI RAYA KEPULAUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

OLEH:

ANASTASIA NINA

NIM. 891221002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2023



**ANALISIS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA Nn. R
DENGAN GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN: GASTRITIS DENGAN
TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DI WILAYAH PUSKESMAS
SUNGAI RAYA KEPULAUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

ANASTASIA NINA

NIM. 891221002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANASTASIA NINA

Nim : 891221002

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ANASTASIA NINA

NIM : 891221002

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Nn. R
Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Dengan
Terapi Relaksasi Napas Dalam di Wilayah Puskesmas
Sungai Raya Kepulauan

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Nurul Hidayah, M. Kep

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 9 Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA Nn. R
DENGAN GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN: GASTRITIS
DENGAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DI WILAYAH
PUSKESMAS SUNGAI RAYA KEPULAUAN**

Disusun Oleh:

**ANASTASIA NINA
891221002**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I



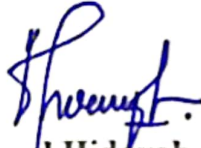
Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN. 1115057801

Penguji II



Ns. Lintang Sari, M.Kep
NIDN. 502118201

Penguji III



Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

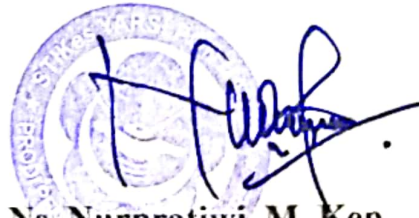
Mengetahui
Pontianak, 9 Agustus 2023

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di Wilayah Puskesmas Sungai Raya Kepulauan”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Sungai Raya Kepulauan.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 19 Juli 2023

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANASTASIA NINA
NIM : 891221002
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di Wilayah Puskesmas Sungai Raya Kepulauan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal :9 Agustus 2023

Yang menyatakan

ANASTASIA NINA

ABSTRAK

Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di Wilayah Puskesmas Sungai Raya Kepulauan

Anastasia Nina¹, Nurul Hidayah²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: anastasianina8@gmail.com

Latar Belakang : Gastritis adalah penyakit yang diakibatkan oleh peradangan pada mukosa lambung. Gejala yang muncul dapat berupa nyeri ulu hati. Penanganan nyeri ulu hati dapat dilakukan secara non farmakologis dengan menggunakan terapi relaksasi napas dalam.

Tujuan : Menggambarkan Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di Wilayah Puskesmas Sungai Raya Kepulauan

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan terapi relaksasi napas dalam dapat menurunkan nyeri pada Nn. R dengan gastritis.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian relaksasi napas dalam, Nn. R dapat secara perlahan menurunkan nyeri ulu hati yang dirasakannya.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

Sumber : 51 (2009-2022)

ABSTRACT

Analysis of the Application of Nursing Care on Miss. R with digestive system disorders: Gastritis With Deep Breath Relaxation Therapy at Sungai Raya Islands Health Center Area

Anastasia Nina, Nurul Hidayah²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: anastasianina8@gmail.com

Background: Gastritis is a disease caused by inflammation of the gastric mucosa. Symptoms that appear can be heartburn. Handling heartburn can be done non-pharmacologically by using deep breath relaxation therapy.

Objective: Describe the Analysis of the Application of Nursing Care on Miss. R with digestive system disorders: Gastritis with Deep Breath Relaxation Therapy in the Sungai Raya Islands Health Center Area

Method: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence-based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of deep breath relaxation therapy can reduce pain in Miss. R with gastritis.

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of deep breath relaxation, Mrs. R could slowly reduce her heartburn. R can slowly reduce the heartburn she feels.

Keywords: Gastritis, Pain, Deep Breath Relaxation

Source: 51 (2009-2022)

DAFTAR ISI

COVER DALAM	2
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
LEMBAR PERSETUJUAN	5
KATA PENGANTAR	6
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	8
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Batasan Masalah.....	14
C. Rumusan Masalah	14
D. Tujuan	15
E. Manfaat	15
BAB II TINJUAN PUSTAKA	19
A. Konsep Gastritis	19
B. Konsep Nyeri	28
C. Konsep Tehnik Relaksasi Napas Dalam	31
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	37
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	64
B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	66
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
REFERENSI	71
LAMPIRAN	75