

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN  
INTERVENSI KEPERAWATAN SENAM KAKI DIABETES  
MELLITUS TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR  
GULA DARAH DI PUSKESMAS NGABANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**NAMA: ALBERTUS SUJATMIKO**

**NIM: 891221001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTIANAK  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Albertus Sujatmiko

NIM : 891221001

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Intervensi Keperawatan Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Ngabang

Untuk dipertahankan di hadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing,



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.

Diajukan di: Pontianak

Tanggal : Juli 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN  
INTERVENSI KEPERAWATAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS  
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GULA DARAH DI  
PUSKESMAS NGABANG**

**Disusun oleh :**


**NAMA: ALBERTUS SUJATMIKO**

**NIM: 891221001**


Telah dipertahankan di depan TIM Penguji

Pada tanggal 20 Juli 2023


Penguji I

  
**Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D**  
NIDN. 1123078701

Penguji II

  
**Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep**  
NIDN. 1102039301

Penguji III

  
**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
NIDN. 1123058801


KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui  
Pontianak, 20 Juli 2023

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

  
**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

  
**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**  
NIDN. 1110118703

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Albertus Sujatmiko

NIM : 891221001

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juli 2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan YME, atas segala berkat nikmat dan anugerahnya-Nya yang tiada terkira besarnya, serta kemudahan peneliti dapat menyelesaikan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “*Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Intervensi Keperawatan Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Ngabang*”. KIAN ini juga merupakan prasyarat untuk mencapai Gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Ners tahap profesi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) YARSI Pontianak.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak dan juga sebagai pembimbing utama dalam Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Kepala Puskesmas Ngabang beserta staf yang telah banyak memabantu dalam kelancaran proses pelaksanaan kegiatan.
3. Ibu Ns.Nurpratiwi, M.Kep., selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
4. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
5. Orang tua, Istri, Anak-anak selaku penyemangat moril, materil dan kasih sayangnya, sehingga peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Teman-teman satu angkatan yang banyak memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar KIAN ini dapat menjadi lebih baik dan harapan peneliti juga semoga KIAN ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, Juli 2023

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALBERTUS SUJATMIKO  
NIM : 891221001  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Intervensi Keperawatan Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Ngabang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : Juli 2023

Yang Menyatakan,

**(ALBERTUS SUJATMIKO)**

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Intervensi Keperawatan Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Ngabang

**Abstrak**

Albertus Sujatmiko<sup>1</sup>, Uti Rusdian Hidayat<sup>2</sup>

Penyakit diabetes mellitus saat ini telah menjadi ancaman serius kesehatan global mengingat angka kejadian yang selalu meningkat setiap tahunnya. Faktor resiko terjadinya peningkatan diabetes erat kaitannya dengan factor keturunan, perilaku hidup yang kurang sehat seperti berat badan berlebih, kurang aktivitas fisik, hipertensi, dyslipidemia, diet yang tidak sehat/tidak seimbang dan perilaku merokok. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Tn. A dengan intervensi keperawatan senam kaki diabetes mellitus terhadap ketidakstabilan kadar gula darah di Puskesmas Ngabang. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada pasien yang mengalami DM Tipe 2. Hasil analisis asuhan keperawatan yang dilaksanakan menunjukkan keefektifan intervensi terapi Senam Kaki Diabetes Mellitus untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2. Intervensi ini dapat diterapkan oleh pasien maupun keluarga dalam merawat pasien dengan DM Tipe 2 secara mandiri.

Kata kunci : Senam Kaki Diabetes Mellitus, DM Tipe 2  
Daftar Pustaka: 37 (2012-2023)

*Analysis of Nursing Care in Mr. A With Nursing Interventions Diabetes Mellitus  
Foot Exercises for Blood Sugar Level Instability at Ngabang Primary Health  
Care Centre*

**Abstract**

*Albertus Sujatmiko<sup>1</sup>, Uti Rusdian Hidayat<sup>2</sup>*

*Diabetes mellitus has recently become a serious threat to global health considering that the incidence rate is always increasing every year. Risk factors for the increase in diabetes are closely related to hereditary factors, lifestyle behaviours such as obesity, low physical activity, hypertension, dyslipidemia, unhealthy/unbalanced diet and smoking behaviour. The purpose of writing this to analyse nursing care for Mr. A with nursing interventions of foot exercises. A with nursing interventions for diabetes mellitus foot exercises against instability of blood sugar levels at Puskesmas Ngabang. The method used is a case study of a patient with Type 2 DM. The results of the analysis of nursing care carried out showed the effectiveness of Diabetes Mellitus Foot Exercise therapy interventions to reduce blood sugar levels in Type 2 DM patients. This intervention can be applied by patients and families in caring for patients with Type 2 DM independently.*

*Keywords: Diabetes Mellitus Foot Exercises, Type 2 DM  
Bibliography: 37 (2012-2023)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>Abstract</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan.....	3
E. Manfaat.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	6
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus .....	6
B. Konsep Dasar Senam Kaki Diabetes .....	11
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM .....	13
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN</b> .....	16
A. Pengkajian .....	16
B. Diagonosa Keperawatan.....	21
C. Rencana Keperawatan .....	22
D. Implementasi dan Evaluasi.....	24
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	27
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .....	27
B. Analisis penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> .....	31

C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan .....	32
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data .....	18
Tabel 3.2 Rencana Keperawatan.....	20
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SOP Senam Kaki Diabetes Mellitus
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian