



**ANALISIS PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA FLIP CHART (LEMBAR BALIK) PADA NY.D
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
TENTANG KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI
DI KELURAHAN TEMBELAN SAMPIT RT/RW 001/008**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**DIAJUKAN SEBAGAI PERSYARATAN UNTUK MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS KEPERAWATAN**

OLEH :

SYAHDILLA

NIM : 891211063

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)
PONTIANAK**

2022

**ANALISIS PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA *FLIP CHART* (LEMBAR BALIK) PADA NY. D DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI
DI KELUARAHAAN TEMBELAN SAMPIT RT/RW 001/008**

Syahdilla¹, Uti Rusdian Hidayat²

Program Studi Pendidikan Ners. STIKes YARSI Pontianak, Jl. Panglima A'im,
No. 01 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat.

Email; syahdilla303@gmail.com

1. Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak
2. Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit yang paling sering muncul di negara berkembang seperti Indonesia. Seseorang dikatakan hipertensi dan berisiko mengalami masalah kesehatan apabila setelah dilakukan beberapa kali pengukuran. Pengukuran tekanan darah bisa dilakukan oleh dokter, paramedis, atau tenaga kesehatan lain di rumah sakit atau klinik kesehatan. Apabila nilai tekanan darah termasuk dalam kategori tinggi biasanya dokter menyarankan untuk melakukan pengukuran ulang beberapa saat kemudian. Nilai tekanan darah tetap tinggi - nilai tekanan darah sistolik > 140 mmHg atau diastolik $\geq$ 90 mmHg. Kepatuhan merupakan sikap yang aktif yang didasarkan atas motivasi setelah ia memperoleh pengetahuan. Dari mengetahui sesuatu, manusia sadar, setelah menyadari ia akan tergerak untuk menentukan sikap atau bertindak. Oleh karena itu dasar kepatuhan itu adalah pendidikan, kebiasaan, kemanfaatan dan identifikasi kelompok.

Tujuan umum : menjelaskan Analisis Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Flip Chart* (Lembar Balik) Pada Ny. D Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Di Kelurahan Tembelan Sampit.

Hasil : Setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan menggunakan media lembar balik yang telah dilakukan peneliti selama 3 hari terjadi peningkatan pengetahuan pasien tentang kepatuhan minum obat anti hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, *Flip chart* (lembar balik), dan tingkat pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum waramatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Flip Chart* (lembar balik) Pada Ny. D Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Di Keluarahan Tembelan Sampit”

Tidak lupa saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besar nya kepada pihak yang telah memberikan dorongan atau dukungan baik moril maupun materil kepada saya. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku pembimbing dan Ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi dalam Menyusun karya ilmiah akhir ners ini hingga selesai.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Dosen dan seluruh staf STIKes YARSI Pontianak yang telah membantu saya selama mengikuti Pendidikan dan menyelesaikan KIAN ini.
4. Kedua orang tua yang saya cintai Bapak Rosadi M.Ali dan Ibu Maryati yang selalu memberikan dukungan, support serta doa yang selalu untuk saya dan kerja keras sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan ini.
5. Sahabat saya Nirmala, Erna Ningsih, Mega Utari, Liesa Ariyanti, Junaidi, Riki Saputra, Afif Faturahman, dan Aspariansyah yang selalu memberikan motivasi dan semangat sehingga saya mampu menyelesaikan KIAN ini.
6. Teman-teman seperjuangan Prodi Ners angkatan 9 STIKes YARSI Pontianak berkat semangat dan doa membuat saya mampu menyelesaikan KIAN ini.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya sadari masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata saya berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat dan memberi sumbangan yang bermakna, khusus nya bagi profesi keperawatan dan saya juga berharap semoga amal baik yang telah diberikan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Amin ya robbal alamin.

Pontianak, 18 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Dasar Hiperetnsi	9
B. Konsep Pengetahuan	22
C. Konsep Kepatuhan Minum obat	27
D. Konsep Pendidikan Kesehatan	32
E. Asuhan Keperawatan Teoritis	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	48
A. Pengkajian	48
B. Status Kesehatan.....	48
C. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik	49
D. Asuhan keperawatan.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait	68
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Base Nursing Pratice</i>	75
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan	77
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Tabel Klasifikasi hipertensi	12
Table 3.1 AnalisaData.....	53
Table 3.2 Rencana Keperawatan	55
Table 3.3 Implementasi	58
Table 3.4 Evaluasi	63