



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PONTIANAK TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**FATHIA AYU HARNITA**

**891211054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
PROFESI NERS STIKES YARSI  
PONTIANAK TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : Fathia Ayu Harnita  
Nim : 891211054  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi  
Pontianak  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.L Pemberian  
Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan  
Darah pada Penderita Hipertensi di Pontianak Timur

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak.

### PEMBIMBING



Ns. Nurul Jamil, M.Kep

NIDN. 1129089101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : Juli 2022

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L PEMBERIAN  
REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PONTIANAK TIMUR**

**Disusun Oleh:**

**Fathia Ayu Harnita**

**Nim: 891211054**

**Telah dipertahankan didepan tim penguji**

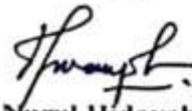
**Pada tanggal, Juli 2022**

**Penguji I**



**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**  
**NIDN. 1110118703**

**Penguji II**



**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**  
**NIDN. 1112069101**

**Penguji III**



**Ns. Nurul Jamil, M.Kep**  
**NIDN. 1129089101**

**KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)**

**Mengetahui**

**Pontianak, Juli 2022**

**Ketua Fakultas Kesehatan Yarsi Pontianak**



**Ns. Rusdiana Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 11123058801**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**  
**NIDN. 1112068902**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI  
DI PONTIANAK TIMUR**

**Disusun Oleh:**

**Fathia Ayu Harnita**

**Nim: 891211054**

**Telah dipertahankan didepan tim penguji**

**Pada tanggal, Juli 2022**

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep**

**NIDN. 1110118703**

**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**

**NIDN. 1112069101**

**Penguji III**

**Ns. Nurul Jamil, M.Kep**

**NIDN. 1129089101**

**KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)**

**Mengetahui**

**Pontianak, Juli 2022**

**Ketua STIKes Yarsi Pontianak**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**

**NIDN. 11123058801**

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**


**NIDN. 1112068902**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama** : Fathia Ayu Harnita

**Nim** : 891211054

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : Juli 2022

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN (Karya Ilmiah Akhir Ners) yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.L Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Pontianak Timur" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan perkuliahan di kampus STIKes YARSI Pontianak.

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada orang-orang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku Bapak Suharno dan Ibu Erma Wahyunita S.Pd serta yang selalu memberikan semangat, dukungan moril, materil serta selalu memberikan doa setiap saat sehingga penulis terus semangat dalam menyelesaikan skripsi hingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Tahap Profesi Ners.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggraini, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan Tahap Profesi Ners.
4. Bapak Nurul Jamil selaku pembimbing yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberi bantuan dan inspirasi hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

6. Kepada seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah memberikan inspirasi, semangat, dukungan, serta membantu dalam penulisan hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Teman-teman seperjuangan yaitu S1 Angkatan 8 STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan semangat, doa dan dukungannya membuat penulis terus mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat memberikan kontribusi terbaik bagi perkembangan ilmu keperawatan kedepannya. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat memberikan manfaat bagi keperawatan.

Pontianak, Juli 2022



(Fathia Ayu Harnita)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.L  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PONTIANAK TIMUR**

**Fathia Ayu Harnita<sup>1</sup>, Nurul Jamil<sup>2</sup>**

**Email: [ayuhfathia@gmail.com](mailto:ayuhfathia@gmail.com)**

**1. Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak, 2. Dosen STIKes Yarsi Pontianak**

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu dengan sistol >120 mmHg sedangkan diastole nya >80 mmHg. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis maupun non farmakologis. Selain digunakan untuk penyedap rasa dan pengharum masakan, daun salam juga dapat digunakan sebagai obat tradisional untuk menyembuhkan beberapa penyakit salah satunya menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Tujuan Penelitian :** Daun salam bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah karena flavonoid yang mampu berfungsi sebagai anti oksidan yang mampu mencegah terjadinya oksidasi sel tubuh. Semakin tinggi oksida sel dalam tubuh, maka semakin tinggi seseorang untuk menderita hipertensi. Daun salam juga mengandung mineral yang membuat peredaran darah menjadi lancar dan mengurangi tekanan darah tinggi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus penerapan asuhan keperawatan kepada pasien langsung.

**Hasil :** Penelitian ini adanya penurunan tekanan darah pada klien setelah dilakukan Tindakan pemberian rebusan daun salam.

**Kesimpulan :** Rebusan air daun salam sangat efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci** : Hipertensi, daun salam, penurunan tekanan darah

**Daftar Pustaka** : 2016-2020

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.L  
GIVING SALAM LEAF STEW ON BLOOD  
PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION  
PATIENT IN EAST PONTIANAK**

**Fathia Ayu Harnita<sup>1</sup>, Nurul Jamil<sup>2</sup>**

**Email: [ayuhfathia@gmail.com](mailto:ayuhfathia@gmail.com)**

**1. Student of STIKes Yarsi Pontianak, 2. Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak**

---

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition in which there is an increase in blood pressure above the normal threshold, namely systolic > 120 mmHg while diastole > 80 mmHg. Management of hypertension can be done by pharmacological or non-pharmacological. Besides being used for flavoring and cooking fragrances, bay leaves can also be used as traditional medicine to cure several diseases, one of which is lowering blood pressure in people with hypertension.

**Research Objectives :** Bay leaf is useful for lowering blood pressure because of the flavonoids that are able to function as anti-oxidants that can prevent the oxidation of body cells. The higher the cellular oxide in the body, the higher a person is to suffer from hypertension. Bay leaves also contain minerals that make blood circulation smooth and reduce high blood pressure.

**Methods:** This study uses a case study method of applying nursing care to direct patients.

**Results:** This study showed a decrease in blood pressure in the client after the act of giving bay leaf decoction.

**Conclusion :** Water decoction of bay leaves is very effective in lowering blood pressure in hypertensive patients.

**Keywords:** Hypertension, bay leaf, lowering blood pressure

**Bibliography :** 2016-2020

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB II</b> .....	<b>5</b>
<b>TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	5
B. Konsep Rebusan Daun Salam .....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	18
<b>BAB III</b> .....	<b>28</b>
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	<b>28</b>
A. Pengkajian .....	28
B. Analisa Data .....	32
C. Diagnosa Keperawatan.....	34
D. Intervensi Keperawatan.....	35
E. Implementasi Keperawatan .....	37

F. Evaluasi.....	70
<b>BAB IV.....</b>	<b>111</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>111</b>
A. Analisis Proses Keperawatan pada Pasien Hipertensi .....	111
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing	115
C. Alternative Pemecahan Masalah .....	116
<b>BAB V.....</b>	<b>117</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>117</b>
A. Kesimpulan .....	117
B. Saran.....	118
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....</b>	<b>6</b>
<b>Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 3.1 Analisa Data.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 3.3 Implementasi Hari Pertama.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 3.4 Implementasi Hari Kedua.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 3.5 Implementasi Hari Ketiga.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3.6 Implementasi Hari Keempat.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 3.7 Implementasi Hari Kelima.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 3.8 Implementasi Hari Keenam.....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 3.9 Implementasi Hari Ketujuh.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 3.10 Implementasi Hari Kedelapan.....</b>	<b>66</b>
<b>Tabel 3.11 Evaluasi Hari Pertama.....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 3.12 Evaluasi Hari Kedua.....</b>	<b>75</b>
<b>Tabel 3.13 Evaluasi Hari Ketiga.....</b>	<b>80</b>
<b>Tabel 3.14 Evaluasi Hari Keempat.....</b>	<b>85</b>
<b>Tabel 3.15 Evaluasi Hari Kelima.....</b>	<b>90</b>
<b>Tabel 3.16 Evaluasi Hari Keenam.....</b>	<b>95</b>
<b>Tabel 3.17 Evaluasi Hari Ketujuh.....</b>	<b>100</b>
<b>Tabel 3.18 Evaluasi Hari Kedelapan.....</b>	<b>105</b>
<b>Tabel 4.1 Pre – Post Test.....</b>	<b>115</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 <i>Pathway</i> .....	11
--------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur**
- Lampiran 2 : Dokumentasi Rebusan Daun Salam**
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian**
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing**
- Lampiran 6 : Lembar Dokumentasi**
- Lampiran 7 : SAP**
- Lampiran 8 : Lembar Balik Rebusan Daun Salam**
- Lampiran 9 : Leaflet Rebusan Daun Salam**
- Lampiran 10 : Lembar Balik Pentingnya Mengontrol Kesehatan dan Rutin  
Minum Obat**
- Lampiran 11 : Leaflet Pentingnya Mengontrol Kesehatan dan Rutin Minum  
Obat**
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup**