



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN
INTERVENSI PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUALA BEHE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
VERIDIANUS VENUS
NIM. 891211069**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veridianus Venus

NIM : 891211069

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features a portrait of a man and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '44149AKX013681404'. The signature is written in a cursive style, with the first letter being a large 'V'.

Tanggal : 04 Agustus 2022

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN
INTERVENSI PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUALA BEHE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

**VERIDIANUS VENUS
NIM. 891211069**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal : 04 Agustus 2022

Penguji I

Penguji II

Ns. Diena Juliana, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1113077902

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep.
NIDN. 1101095301

Penguji III

Ns. Lintang Sari, M.Kep.
NIDN. 0502118201

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Pontianak, September 2022

Mengetahui

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.
NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep.
NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Dengan Intervensi Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Penurunan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Behe”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan berupa do’a, motivasi, material serta bimbingan yang berisi kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga terutama kepada orangtua, sanak saudara serta rekan rekan kerja yang telah banyak berjasa dalam hidup peneliti, semoga dukungan dan bimbingan mereka menjadi amal jariah. Tak lupa pula, ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Ns.Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns.Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak.
3. Ibu Ns.Lintang Sari, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns.Diena Juliana, S. Kep.,M.Kes dan Bapak Ns.Mimi Amaludin, M.Kep selaku penguji satu dan dua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan sumbangan pikiran dalam memberikan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penyusunan penelitian ini.
5. Bapak, Ibu dosen dan staf kependidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak yang telah memberikan motivasi serta ilmu kepada penulis.

6. Teman-teman seperjuangan Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak khususnya angkatan dari Kabupaten Landak.

Semoga segala bentuk bantuan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan berkah yang melimpah dari Tuhan YME. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i Keperawatan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di masyarakat.

Pontianak, September 2022

VERIDIANUS VENUS
NIM. 891211069

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veridianus Venus
NIM : Program Studi : 891211069
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Dengan Intervensi Pemberian *Infused Water Mentimun* Terhadap Penurunan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Behe”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : September 2022
Yang menyatakan,

VERIDIANUS VENUS
NIM. 891211069

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUALA BEHE

Veridianus Venus¹, Lintang Sari², Mimi Amaludin³, Diena Juliana⁴

Email: venusveridianus@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi atau penyakit darah tinggi sebenarnya adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. *Infused water* sering disebut dengan *spa water*, yaitu air putih yang dicampur dengan buah-buahan kemudian didiamkan atau difermentasi selama beberapa jam sampai sari-sari buahnya keluar dan kemudian air putih tersebut bisa dikonsumsi untuk memberikan manfaat bagi kesehatan tubuh. Buah mentimun sangat baik dikonsumsi untuk pembuluh darah dan jantung, dimana kandungan pada mentimun yang mampu membantu menurunkan tekanan darah, kandungan pada mentimun yaitu kalium (*potassium*), magnesium dan fosfor efektif mengobati hipertensi.

Tujuan: Tujuan umum penulisan karya ilmiah akhir ini adalah menganalisis Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Mengalami Nyeri Akut Dengan Intervensi Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Behe.

Hasil: Pasien diberikan asuhan keperawatan selama tiga hari didapat hasil bahwa nyeri pada kepala dan tengkuk, skala nyeri yang dirasakan awalnya 7 turun menjadi skala 3, klien juga tidak tampak meringgis, diikuti dengan penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi *infused water* mentimun.

Kesimpulan: Penulis sudah melaksanakan empat tindakan keperawatan yaitu, observasi, mandiri, edukasi, dan kolaborasi yang dilakukan dalam mengatasi masalah keperawatan yang muncul pada pasien. Peningkatan tekanan darah merupakan penyebab dari beberapa masalah keperawatan tersebut, tindakan mandiri keperawatan yang dapat menurunkan tekanan darah yaitu *infused water* mentimun.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Nyeri, *Infused Water* Mentimun

-
1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak
 2. Dosen Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak
 3. Dosen Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak

ABSTRACT

NURSING CARE ANALYSIS IN MR.M WITH INTERVENTION OF INFUSED CUCUMBER WATER ON ACUTE PAIN REDUCTION IN THE WORKING AREA OF HEALTH CENTER KUALA BEHE

Veridianus Venus¹, Lintang Sari², Mimi Amaludin³, Diena Juliana⁴

Email: venusveridianus@gmail.com

Background: Hypertension or high blood disease is actually a disorder in the blood vessels that results in the supply of oxygen and nutrients carried by the blood being hampered to the tissues of the body in need. Infused water is often referred to as spa water, which is plain water mixed with fruits then allowed to stand or ferment for a few hours until the juices come out and then the water can be consumed to provide benefits for the health of the body. Cucumber fruit is very good for consumption for blood vessels and the heart, where the content in cucumbers that can help lower blood pressure, the content in cucumbers, namely potassium (potassium), magnesium and fistor is effective in treating hypertension.

Objective: The general purpose of writing this final scientific paper is to analyze the Analysis of Nursing Care in Mr.M On Acute Pain With Intervention of Cucumber Infused Water Administration Against Blood Pressure Reduction In The Working Area Of Kuala Behe Health Center.

Results: Patients given nursing care for three days obtained results that pain in the head and nape, the scale of pain felt initially 7 dropped to scale 3, the client also did not appear to be elevated, followed by a decrease in blood pressure after an intervention of cucumber infused water.

Conclusion: The author has carried out four nursing actions, namely, observation, independence, education, and collaboration carried out in overcoming nursing problems that arise in patients. The increase in blood pressure is the cause of some of these nursing problems, an independent nursing action that can lower blood pressure is infused cucumber water.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Pain, Infused Cucumber Water

-
1. Students of the College of Health Sciences, Islamic Hospital Foundation (YARSI) Pontianak
 2. Lecturer of Nursing , College of Health Sciences, Islamic Hospital Foundation (YARSI) Pontianak
 3. Lecturer of Nursing , College of Health Sciences, Islamic Hospital Foundation (YARSI) Pontianak

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II DAFTAR PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Hipertensi	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi	10
4. Patofisiologi	10
5. Tanda dan Gejala	11
6. Komplikasi	12
7. Pemeriksaan Penunjang	14
8. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Nyeri	18
1. Definisi Nyeri	18
2. Penyebab Rasa Nyeri	19

3. Patofisiologi Nyeri	19
4. Teori Nyeri	20
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
6. Pengukuran Nyeri.....	23
7. Penatalaksanaan Nyeri	25
C. Konsep Mentimun.....	27
1. Pengertian.....	27
2. Klasifikasi	28
3. Manfaat Mentimun Secara Umum.....	29
4. Manfaat Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	29
D. Konsep <i>Infused Water</i>	31
1. Pengertian.....	31
2. Manfaat <i>Infused Water</i>	31

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN

A. Pengkajian.....	33
B. Analisa Data	46
C. Diagnosa Keperawatan.....	47
D. Intervensi Keperawatan.....	48
E. Implementasi Keperawatan.....	52
F. Evaluasi Keperawatan.....	58

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Hipertensi	65
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus Hipertensi	71
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus Hipertensi	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa	10
Tabel 3.1 Analisa Data Kasus	46
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Pembuatan *Infused Water* Mentimun

Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi

Lampiran 3 : Leaflet HIPERTENSI

Lampiran 4 : Biodata Penulis