



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA NY.N DENGAN  
PENERAPAN KOMBINASI TERAPI MUSIK DAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP ANXIETAS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SINGKAWANG SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**URAI ZULFIKAR**

**NIM. 891211046**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : URAI ZULFIKAR**

**Nim : 891211046**

**Tanda Tangan : materai 6000**

**Tanggal : 2 Agustus 2022.**



## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : URAI ZULFIKAR

NIM : 891211046

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.N Dengan  
Penerapan Kombinasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap  
Anxietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Selatan.

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang  
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

### **Pembimbing**

**Ns. Diena Juliana, S.Kep, M.Kes**

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 2 Agustus 2022

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.N Dengan Penerapan Kombinasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Anxietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Selatan”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ibu Ns. Diena Juliana, S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staff STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Singkawang Selatan.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Juli 2022

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : URAI ZULFIKAR  
NIM : 891211046  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.N Dengan Penerapan Kombinasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Anxietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Selatan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 31 Juli 2022

Yang menyatakan



URAI ZULFIKAR

## ABSTRAK

### **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.N Dengan Penerapan Kombinasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Anxietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Selatan**

**Urai Zulfikar<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners Tahap Akademik STIKes YARSI Pontianak,  
Indonesia

Email: [urayzulfikar86@gmail.com](mailto:urayzulfikar86@gmail.com)

**Latar Belakang** : kecemasan menjadi salah satu permasalahan yang sering di alami oleh lansia. Oleh karena itu, diperlukan penanganan yang tepat untuk lansia dengan kecemasan berupa terapi musik dan aromaterapi lavender. Terapi musik dan aromaterapi lavender termasuk terapi non farmakologi yang dapat mengatasi kecemasan khususnya pada lansia.

**Tujuan** : Menggambarkan hasil Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.N Dengan Penerapan Kombinasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Anxietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Selatan

**Metode** : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil** : Hasil analisis penerapan intervensi kombinasi terapi musik dan aromaterapi lavender dapat menurunkan kecemasan yang terjadi pada Ny. N yang mengalami kecemasan pada lansia

**Kesimpulan** : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian kombinasi terapi musik dan aromaterapi lavender, Ny. N dapat secara perlahan mengatasi kecemasannya.

**Kata Kunci** : Terapi Musik, Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Lansia

**Sumber** : 74 (2011- 2022)

## ABSTRACT

### **Analysis of Nursing Care for the Elderly Ny.N With the Application of Combination of Music Therapy and Lavender Aromatherapy Against Anxiety in the Work Area of the South Singkawang Health Center**

**Urai Zulfikar<sup>1</sup>, Diena Juliana<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [urayzulfikar86@gmail.com](mailto:urayzulfikar86@gmail.com)

**Background:** Anxiety is one of the problems that are often experienced by the elderly. Therefore, appropriate treatment is needed for the elderly with anxiety in the form of music therapy and lavender aromatherapy. Music therapy and lavender aromatherapy are non-pharmacological therapies that can overcome anxiety, especially in the elderly.

**Objective:** To describe the results of the analysis of nursing care in the elderly Mrs. N with the application of a combination of music therapy and lavender aromatherapy on anxiety in the work area of the South Singkawang Health Center.

**Method:** The method used in writing the final scientific paper using case analysis method with the application of evidence-based nursing practice.

**Results:** The results of the analysis of the application of a combination intervention of music therapy and lavender aromatherapy can reduce anxiety that occurs in Ny. N who experiences anxiety in the elderly

**Conclusion:** From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of a combination of music therapy and lavender aromatherapy, Ny. N can slowly overcome his anxiety.

**Keywords:** Music Therapy, Lavender Aromatherapy, Anxiety, Elderly

**Source:** 74 (2011-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	2
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	3
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	4
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	6
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	8
<b>ABSTRAK</b> .....	9
<b>ABSTRACT</b> .....	10
<b>DAFTAR ISI</b> .....	11
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	12
<b>A. Latar Belakang</b> .....	12
<b>B. Batasan Masalah</b> .....	16
<b>C. Rumusan Masalah</b> .....	16
<b>D. Tujuan</b> .....	16
<b>E. Manfaat</b> .....	17
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b> .....	18
<b>A. Konsep Lansia</b> .....	18
<b>B. Konsep Cemas</b> .....	25
<b>C. Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Psikososial: Stres Secara Toeritis</b> 35	
<b>D. Konsep Terapi Musik</b> .....	38
<b>E. Konsep Aromaterapi</b> .....	41
<b>BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	50
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	67
<b>A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait</b> 67	
<b>B. Analsis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing</b> <b>Practice</b> .....	70
<b>C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan</b> .....	72
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	74
<b>A. Kesimpulan</b> .....	74
<b>B. Saran</b> .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	75