



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.Y DENGAN
HIPERTENSI AWAL MELALUI INTERVENSI *TERAPI FOOT
MESSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI PUSKESMAS JELIMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
TRIPUSA
NIM : 891211038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2022**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : TRIPUSA
Tempat/Tanggal Lahir : Sanggau / 26-09-1975
Agama : Kristen
Alamat : Ngabang, Kabupaten Landak
No. Hp : 081256207006
Pendidikan :

1. SDN 21 Pontianak
2. SMP Boedi Oetomo Pontianak
3. SMA Abdi Wacana Pontianak
4. Diploma III Poltekkes Kemenkes Pontianak
5. Diploma IV Poltekkes Kemenkes Pontianak
6. STIKes YARSI Prodi Ners Keperawatan Pontianak

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri
Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.**

Nama : TRIPUSA
NIM : 891211038
Tanda Tangan :
Matrai
10000

Tanggal : 13 Juni 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Tripusa

NIM : 891211038

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Awal Di Puskesmas Jelimpo.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



(Ns. Ali Akbar, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 13 Juni 2022

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.Y DENGAN
HIPERTENSI AWAL MELALUI INTERVENSI *TERAPI FOOT
MESSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI PUSKESMAS JELIMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

TRIPUSA

NIM. 891211038

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 19 Juli 2022

Penguji I

Penguji II

(Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep)

NIDN : 1106049002

(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)

NIDN : 1112068902

Penguji III

(Ns. Ali Akbar, M.Kep)

NIDN : 1118108602

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 19 Juli 2022

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)

NIDN : 1123058801

(Ns. Yunita Dwi Anggreini,

M.Kep)

NIDN : 1112068902

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. Y Dengan Hipertensi Awal Melalui Intervensi *Terapi Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Jelimpo” dapat terselesaikan.

Selama penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada Suami tercinta dan Anak-Anak yang selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku pembimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak
3. Bapak dr. Julianto,ME selaku Kepala Puskesmas Jelimpo
4. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
5. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, Mei 2022

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TRIPUSA
NIM : 891211038
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.Y DENGAN HIPERTENSI AWAL MELALUI INTERVENSI *TERAPI FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS JELIMPO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 13 Juni 2022

Yang menyatakan



(TRIPUSA)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.Y DENGAN
HIPERTENSI AWAL MELALUI INTERVENSI *TERAPI FOOT
MESSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI PUSKESMAS JELIMPO**

Tripusa¹⁾, Ali Akbar²⁾,

¹STIKes YARSI Pontianak Student

²Lecturer STIKes YARSI Pontianak

XV + 58 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang dikenal dengan istilah silent killer karena gejalanya hanya sedikit, bahkan terkadang tanpa gejala (Palmer, 2007). Hal ini yang menyebabkan sedikit sekali orang beranggapan bahwa kondisi ini mengancam jiwa padahal hipertensi merupakan penyebab utama stroke, serangan jantung, gagal jantung, gagal ginjal, dimensia dan kematian premature. Apabila tidak ditanggapi dengan serius, umur penderitanya bisa diperpendek 10-20 tahun (Sheps, 2005).

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Bagaimana Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Awal Di Puskesmas Jelimpo Tahun 2022.

Metode : menganalisis asuhan keperawatan melalui Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Pasien yang diambil pada kasus berjumlah 1 orang yang berobat di Puskesmas Jelimpo.

Hasil : evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu diagnosa 1 Gangguan rasa nyaman teratasi, diagnosa 2 perfusi perifer tidak efektif teratasi, dan diagnosa 3 ansietas teratasi.

Kesimpulan : terapi non farmakologis yaitu Terapi Foot Massage dapat membantu menstabilkan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi pasien agar sering melakukan Terapi Foot Massage ini untuk membuat tubuh menjadi rileks.

Kata Kunci : *Terapi Foot Massage*, Hipertensi

Daftar Pustaka : 17 (2011 – 2019)

NURSING CARE ANALYSIS OF NY.Y CLIENTS WITH INITIAL
HYPERTENSION THROUGH *FOOT THERAPY*
INTERVENTION MASSAGE TO REMOVE
PRESSURE BLOOD AT JELIMPO
HEALTH CENTER
Tripusa¹⁾, Ali Akbar ²⁾,

¹-STIKes YARSI Pontianak Student

²-Lecturer STIKes YARSI Pontianak

XV + 58 pages, 5 tables, 3 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is a disease known as the silent killer because the symptoms are few, sometimes even asymptomatic (Palmer, 2007). This causes very few people to think that this condition is life-threatening, even though hypertension is the main cause of stroke, heart attack, heart failure, kidney failure, dementia and premature death. If not taken seriously, the life of the sufferer can be shortened by 10-20 years (Sheps, 2005).

The purpose : To find out how to analyze nursing care for clients with foot massage therapy interventions to reduce and stabilize blood pressure for early hypertension sufferers at Jelimpo Health Center in 2022.

Methods : The analyze nursing care through assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. Patients who were taken in the case amounted to 1 person who was treated at the Jelimpo Health Center.

Results : Namely the evaluation of nursing actions carried out for 3 days, the results obtained were the diagnosis of 1 comfort disorder was resolved, 2 peripheral perfusion diagnosis was not effectively resolved, and 3 anxiety diagnosis was resolved.

The conclusion : Is that non-pharmacological therapy, namely Foot Massage Therapy, can help stabilize and reduce blood pressure in patients with hypertension.

Based on the results of the study, it is expected to further improve nursing interventions and it is recommended for patients to often do this Foot Massage Therapy to make the body relax.

Keywords: *Foot Massage Therapy*, Hypertension
Reading List : 17 (2011 – 2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	
1. Pengertian.....	5
2. Etiologi	5
3. Klasifikasi.....	7
4. Patofisiologi	8
5. Pathway.....	9
6. Tanda dan Gejala.....	10
7. Komplikasi	10
8. Pemeriksaan Diagnostik	11
9. Penatalaksanaan Medis.....	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan	
1. Pengkajian.....	14
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Rencana Keperawatan.....	18
4. Implementasi Keperawatan.....	22
5. Evaluasi Keperawatan	23
C. Konsep Intervensi Inovasi Terapi Foot Massage	
1. Pengertian	25
2. Manfaat	25
3. Indikasi	26
4. Kontra Indikasi	26
5. Titik Refleksi Kaki	26
6. Langkah-Langkah Foot Massage	28

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian.....	31
B. Analisa Data.....	38
C. Diagnosa Keperawatan.....	39
D. Rencana Keperawatan.....	39
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	43

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	50
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidance Based Nursing Practice.....	53
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat Dilakukan.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	18
Tabel 3.1 Analisa Data.....	38
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan	39
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan	39
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 2.2 Titik Refleksi Tekanan Darah Tinggi.....	28
Gambar 2.3 Langkah-Langkah Foot Massage	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal Penelitian

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

Lampiran 3 Dokumentasi Intervensi Inovasi Terapi Foot Massage

Lampiran 4 Lembar Konsultasi