



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI REFLEKSOLOGI DI RUANG
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2022**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

SUPRIYADI

NIM: 891211007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI REFLEKSOLOGI DI RUANG
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh:

SUPRIYADI

NIM: 891211007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 30 Juli 2022

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 11123058801

Ns. Mimi Amaludin, M. Kep

NIDN. 1101059301

Penguji III

Ns. Ali Akbar, M. Kep

NIDN. 1118108602

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelas Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Agustus 2022

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 11123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep

NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “*Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dengan Pemberian Terapi Refleksologi di Ruang Perawatan Umum Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022*” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikan karya ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Keluarga tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
2. Bapak dr Wilson, Sp.KJ.M.Kes, selaku Direktur Rumah Saki Jiwa Provinsi Kalimantan Barat yang telah mengijinkan lahan praktek keperawatan.
3. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak serta sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
5. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku Pembimbing utama serta sebagai Penguji III yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan kepada saya selama penyusunan KIAN ini sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.
7. Seluruh dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir ini.

Penelitian ini disadari masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, Juli 2022

Penulis

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN PEMBERIAN TERAPI REFLEKSOLOGI DI RUANG PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT TAHUN 2022

Supriyadi¹, Ali Akbar²
Email: supriyadi.sst78@gmail.com

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan: Gastritis merupakan penyakit yang sering terjadi di masyarakat, namun penyakit ini sering dianggap ringan oleh penderitanya. Jika dibiarkan tidak terawat akan menyebabkan ulkus peptikum dan perdarahan pada lambung. Nyeri merupakan gejala utama yang sering dikeluhkan oleh penderita gastritis. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri adalah dengan pijat refleksi telapak kaki.

Tujuan: Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui analisa asuhan keperawatan pada pasien Gastritis dengan pemberian terapi refleksologi di Ruang Perawatan Umum Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Metode: Metode yang digunakan adalah metode studi kasus tentang penerapan terapi refleksologi terhadap nyeri pada pasien gastritis dengan jumlah responden sebanyak 1 orang yang dilakukan pada tanggal 25-27 April 2022 di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Hasil: Hasil analisis didapatkan penurunan tanda dan gejala nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi refleksologi

Kesimpulan: Ada pengaruh penerapan terapi refleksologi terhadap perubahan tanda dan gejala nyeri pada pasien gastritis. Penulis mengharapkan pijat refleksi telapak kaki ini dapat digunakan dan diterapkan untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien gastritis.

Kata Kunci: terapi refleksologi, nyeri, gastritis

Daftar Pustaka: 45 (2007-2022)

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN GASTRITIS PATIENTS WITH
REFLEXOLOGICAL THERAPY IN THE GENERAL TREATMENT ROOM
OF A MENTAL HEALTH HOSPITAL, WEST KALIMANTAN 2022**

Supriyadi¹, Ali Akbar²
Email: supriyadi.sst78@gmail.com

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRACT

Introductions: *Gastritis is a disease that often occurs in the community, but this disease is often considered mild by sufferers. If left untreated will cause peptic ulcers and bleeding in the stomach. Pain is the main symptom that is often complained of by gastritis sufferers. One of the non-pharmacological treatments that can be done to treat pain is foot reflexology.*

Aims: *The purpose of writing this paper is to determine the analysis of nursing care in Gastritis patients with the provision of reflexology therapy in the General Treatment Room of the Mental Hospital of West Kalimantan Province.*

Method: *The method used is a case study method on the application of reflexology therapy to pain in gastritis patients with 1 respondent which was carried out on April 25-27 2022 at the Mental Hospital of West Kalimantan Province.*

Outcome: *The results of the analysis showed a decrease in signs and symptoms of pain before and after giving reflexology therapy.*

Conclusion: *There is an effect of applying reflexology therapy to changes in signs and symptoms of pain in gastritis patients. The author hopes that this foot reflexology massage can be used and applied to reduce pain intensity in gastritis patients.*

Keywords: *reflexology therapy, pain, gastritis*

References: 45 (2007-2022)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : SUPRIYADI

NIM : 891211007

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan
Pemberian Terapi Refleksologi di Ruang Perawatan Umum
Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

PEMBIMBING



(Ns. Ali Akbar, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 24 Juni 2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri

Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk

Telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUPRIYADI

NIM : 891211007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	18
A. Pengkajian.....	18
B. Analisa Data	26
C. Diagnosa Keperawatan	26
D. Perencanaan.....	27
E. Implementasi dan Evaluasi	30
BAB 4 PEMBAHASAN	39
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	39
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	40
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	43
BAB 5 PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Analisa Data	26
Perencanaan Keperawatan	27
Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik Refleksi Kaki.....	11
------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1: <i>Patofisiologi gastritis kronis</i>	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Standar Prosedur Operasional Terapi Refleksologi
Lampiran 2: Dokumentasi.....