

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hipertensi merupakan permasalahan yang tidak hanya dihadapi oleh pasien tetapi juga dapat berdampak pada keluarga. Jika penanganan hipertensi tidak segera dilakukan maka akan menyebabkan kondisi pasien akan menjadi lebih buruk serta mekanisme coping keluarga akan tidak efektif terutama dalam proses pengobatan pasien.
2. Adapun diagnosa keperawatan yang diangkat pada kasus ini berupa
 - a. Defisit pengetahuan berhubungan dengan belum terpapar informasi dengan skor 5
 - b. Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan skor 3
3. Penerapan pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga yang salah satunya berkaitan dengan pengobatan Ny. D dengan hipertensi
4. Berdasarkan hasil proses keperawatan yang dilakukan oleh peneliti menemukan bahwa yang menjadi faktor yang mempengaruhi pengobatan pasien dengan hipertensi berupa pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan keperawatan
Menciptakan inovasi tentang media-media pembelajaran yang dapat digunakan dalam melakukan pendidikan kesehatan kepada masyarakat
2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dan pasien mampu melakukan perawatan sesuai dengan anjuran tenaga medis serta tetap aktif kontrol ke fasilitas kesehatan.

3. Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan Kabupaten Sambas

Dapat meningkatkan mutu pelayanan dan kebijakan pelaksanaan pendidikan kesehatan sebagai salah metode intervensi mandiri keperawatan untuk membekali perawat dalam melakukan standar asuhan keperawatan berdasarkan *evidence-based nursing practice* dalam memampukan keluarga dan pasien untuk mengatasi hipertensi yang muncul.