



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN  
PENDIDIKAN KESEHATAN PADA KELUARGA TENTANG DEFISIT  
PENGETAHUAN KLIEN YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS SAMBAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**Shelly Maharani Wulandari**

**NIM. 891211020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Shelly Maharani Wulandari**

**Nim : 891211020**

**Tanda Tangan : materai 6000**

**Tanggal : 29 Juli 2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN**  
**PENDIDIKAN KESEHATAN PADA KELUARGA TENTANG DEFISIT**  
**PENGETAHUAN KLIEN YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**PUSKESMAS SAMBAS**

**Disusun Oleh:**

**Shelly Maharani Wulandari**

**NIM. 891211020**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Pada tanggal 4 Agustus 2022

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 1114057801

Ns.Fauzan Alfikrie M.Kep  
NIDN. 1106049002

Penguji III

Ns. Masmuri, M.Kep  
NIDN. 1112028403

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)  
mengetahui

Pontianak, 4 Agustus 2022

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 1123058801**

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**  
**NIDN. 1112068902**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Shelly Maharani Wulandari  
NIM : 891211020  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan  
Kesehatan Pada Keluarga Tentang Defisit Pengetahuan Klien  
Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambas

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

### **Pembimbing**

**Ns. Masmuri, M.Kep**

Diajukan di : Pontianak  
Tanggal : 29 Juli 2022

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Tentang Defisit Pengetahuan Klien Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambas”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staff STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di Puskesmas Serimbu.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Juli 2022

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shelly Maharani Wulandari

NIM : 891211020

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Tentang Defisit Pengetahuan Klien Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 30 Juli 2022

Yang menyatakan

**Shelly Maharani Wulandari**

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA KELUARGA TENTANG DEFISIT PENGETAHUAN KLIEN YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SAMBAS

Shelly Maharani Wulandari<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Tahap Akademik STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [shellymaharani61@gmail.com](mailto:shellymaharani61@gmail.com)

**Latar Belakang :** Hipertensi menjadi salah satu permasalahan di dunia. Hipertensi tidak hanya menyebabkan masalah kepada pasien melainkan juga dengan keluarga terutama masalah pengetahuannya. Oleh karena itu, perlu cara untuk meningkatkan pengetahuan keluarga melalui pendidikan kesehatan.

**Tujuan :** Menganalisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Tentang Defisit Pengetahuan Klien Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambas

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil :** Hasil analisis penerapan pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang penyakit hipertensi

**Kesimpulan :** Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 2 kali pertemuan keluarga dapat mengerti tentang penyakit hipertensi. Pendidikan kesehatan menjadi salah satu metode pembelajaran yang baik dalam meningkatkan pengetahuan.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Keluarga, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

**Sumber :** 58 (2008- 2022)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE APPLICATION OF HEALTH EDUCATION IN THE FAMILY ON KNOWLEDGE DEFISIT OF CLIENTS SUFFERING WITH HYPERTENSION IN THE SAMBAS PUSKESMAS AREA

Shelly Maharani Wulandari<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [shellymaharani61@gmail.com](mailto:shellymaharani61@gmail.com)

**Background:** Hypertension is one of the problems in the world. Hypertension does not only cause problems for patients but also with families, especially knowledge problems. Therefore, it is necessary to find a way to increase family knowledge through health education.

**Objective:** To analyze nursing care in the application of health education to families regarding knowledge defisit of clients suffering from hypertension in the Sambas Community Health Center area.

**Method:** The method used in writing the final scientific paper using case analysis method with the application of evidence-based nursing practice.

**Results:** The results of the analysis of the application of health education can increase family knowledge about hypertension

**Conclusion:** From the results of the analysis, it was found that during 2 family meetings, they could understand about hypertension. Health education is one of the good learning methods in increasing knowledge.

**Keywords:** Hypertension, Family, Health Education, Knowledge

**Source:** 58 (2008-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPEL</b> .....	2
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	3
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	4
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	6
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	8
<b>ABSTRAK</b> .....	9
<b>ABSTRACT</b> .....	10
<b>DAFTAR ISI</b> .....	11
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	13
<b>A. Latar Belakang</b> .....	13
<b>B. Batasan Masalah</b> .....	16
<b>C. Rumusan Masalah</b> .....	16
<b>D. Tujuan</b> .....	16
<b>E. Manfaat</b> .....	17
<b>BAB II TINJUAN TEORI</b> .....	22
<b>A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi</b> .....	22
<b>B. Pendidikan Kesehatan</b> .....	36
<b>C. Keluarga</b> .....	42
<b>D. Asuhan Keperawatan Keluarga Secara Teoritis</b> .....	51
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	59
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	83
<b>A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait</b> .83	
<b>B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice</b> .....	88
<b>C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan</b> .....	90

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	91
<b>A. Kesimpulan</b> .....	91
<b>B. Saran</b> .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	93
<b>LAMPIRAN</b> .....	100