



**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI  
SENSORI: MENGGAMBAR PADA PASIEN HALUSINASI  
DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT JiWA  
PROVINSI KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ners pada Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak**

**OLEH:  
NINA APRIANI  
NIM 891211006**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2022**

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
Telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : NINA APRIANI**

**NIM : 891211006**

**Tanda Tangan : materai 10.000**

**Tanggal : .....**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI  
SENSORI: MENGGAMBAR PADA PASIEN HALUSINASI  
DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT JIWA  
PROVINSI KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2022**

Disusun oleh:

NINA APRIANI  
NIM 891211006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, .....

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa  
NIDN 1106097501

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep  
NIDN 1119079101

Penguji III

Dr. Ns. Florensa, M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN 1114057801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelas Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, .....

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIK. 31988052011111

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep  
NIK. 31989062014082019

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “*Penerapan Therapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Di Ruang Rajawali Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022*” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikan karya ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
3. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan kepada saya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Suami dan anak tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha seoptimal mungkin dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan guna penyempurnaan penulisan ini. Penulis berharap karya ilmiah ini semoga dapat bermanfaat untuk kita semua.

Pontianak, Agustus 2022

Penulis

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NINA APRIANI  
NIM : 891211006  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: *“Penerapan Therapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Pada Pasien Halusinasi Di Ruang Rajawali Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022”*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : Agustus 2022

Yang menyatakan

(Nina Apriani)

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI  
SENSORI: MENGGAMBAR PADA PASIEN HALUSINASI  
DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT JIWA  
PROVINSI KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2022**

Nina Apriani<sup>1</sup>, Florensa<sup>2</sup>  
Email: [ninaapriani42@gmail.com](mailto:ninaapriani42@gmail.com)

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Halusinasi merupakan salah satu gejala yang sering ditemukan pada pasien gangguan jiwa. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengurangi gejala halusinasi adalah dengan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori: menggambar.

**Tujuan:** Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori: menggambar pada pasien halusinasi di Ruang Rajawali Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

**Metode:** Metode yang digunakan adalah metode studi kasus tentang penerapan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensori: menggambar pada pasien halusinasi dengan jumlah responden sebanyak 1 orang yang dilakukan pada tanggal 18-20 Juli 2022 di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

**Hasil:** Hasil analisis didapatkan penurunan tanda dan gejala halusinasi sebelum dan sesudah terapi aktivitas kelompok: menggambar.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian terapi aktivitas kelompok: menggambar terhadap perubahan tanda dan gejala pasien halusinasi. Penulis mengharapkan terapi aktivitas kelompok: menggambar dapat digunakan dan diterapkan untuk mengurangi tanda dan gejala pasien halusinasi.

**Kata Kunci:** terapi aktivitas kelompok, menggambar, halusinasi

**Daftar Pustaka:** 26 (2008-2019)

**APPLICATION OF SENSORY STIMULATION GROUP ACTIVITY  
THERAPY DRAWING ON HALLUCINATING PATIENTS IN THE  
RAJAWALI ROOM OF THE MENTAL HOSPITAL OF WEST  
KALIMANTAN PROVINCE IN 2022**

Nina Apriani<sup>1</sup>, Florensa<sup>2</sup>  
Email: [ninaapriani42@gmail.com](mailto:ninaapriani42@gmail.com)

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Lecturer of STIKes YARSI Pontianak

**ABSTRAK**

**Introduction:** Hallucinations are one of the symptoms that are often found in patients with mental disorders. One of the treatments that can be done to reduce the symptoms of hallucinations is by using sensory stimulation group activity therapy: drawing.

**Purpose:** The purpose of writing this paper is to find out the application of sensory stimulation group activity therapy: drawing on hallucinating patients in the Rajawali Room of the Mental Hospital of West Kalimantan Province.

**Methods:** The method used is a case study method on the application of sensory stimulation group activity therapy: drawing on hallucinatory patients with a total of 1 respondent conducted on 18-20 July 2022 at the Mental Hospital of West Kalimantan Province.

**Results:** The results of the analysis showed a decrease in signs and symptoms of hallucinations before and after group activity therapy: drawing.

**Conclusion:** There is an effect of group activity therapy: drawing on changes in signs and symptoms of hallucinatory patients. The author hopes that group activity therapy: drawing can be used and applied to reduce the signs and symptoms of hallucinatory patients.

**Kata Kunci:** group activity therapy, drawing, hallucinations

**Daftar Pustaka:** 26 (2008-2019)

## DAFTAR ISI

|                                                                                            |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| SAMPUL DALAM .....                                                                         | i    |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                       | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                    | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                                                                       | iv   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....                                                | v    |
| ABSTRAK .....                                                                              | vi   |
| ABSTRACT .....                                                                             | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                                                           | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                        | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                      | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN                                                                          |      |
| A. Latar Belakang.....                                                                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                    | 3    |
| C. Tujuan.....                                                                             | 4    |
| D. Manfaat .....                                                                           | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                                                                    |      |
| A. Konsep Teori Halusinasi.....                                                            | 6    |
| B. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Menggambar Untuk Mengatasi Halusinasi ..... | 14   |
| C. Proses Keperawatan .....                                                                | 17   |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA                                                       |      |
| A. Pengkajian.....                                                                         | 26   |
| B. Analisa Data.....                                                                       | 36   |
| C. Rencana Keperawatan.....                                                                | 37   |
| D. Implementasi Dan Evaluasi.....                                                          | 41   |



#### BAB IV PEMBAHASAN

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....                 | 44 |
| B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Praticce</i> ..... | 50 |
| C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....                     | 51 |

#### BAB V PENUTUP

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 53 |
| B. Sarann.....     | 53 |

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR/TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Halusinasi.....                                | 7  |
| Gambar 2.2 Pohon Masalah .....                                           | 19 |
| Tabel 2.1 Obat-obat antipsikotik, obat Antagonis Reseptor Dopamine ..... | 13 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Modul Panduan TAK Stimulasi Sensori Menggambar
- Lampiran 2 : Evaluasi Kemampuan Pasien Halusinasi
- Lampiran 3 : Evaluasi Tanda Gejala Pasien Halusinasi
- Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Harian Pasien
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners