



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM DI RUANG CENDANA RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak**

**OLEH:
IHSAN USMAN
NIM 891211009**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : IHSAN USMAN

NIM : 891211009

Tanda Tangan : materai 10.000

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM DI RUANG CENDANA RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh:

IHSAN USMAN

NIM: 891211009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 3 Agustus 2022

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN 1114057801

Ns. Nurul Hidayah, M. Kep
NIDN 1119079101

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1106097501

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelas Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, Agustus 2022

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIK. 31988052011111

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIK. 31989062014082019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul “*Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022*” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikan karya ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Istri dan anak tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
3. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
4. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan kepada saya selama penyusunan skripsi ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir ini.

Penelitian ini disadari masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, Agustus 2022

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IHSAN USMAN
NIM : 891211009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: “*Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2022*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 3 Agustus 2022

Yang menyatakan

(Ihsan Usman)

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM DI RUANG CENDANA RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2022**

Ihsan Usman¹, Wahyu Kirana²
Email: ihsanusman95@gmail.com

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan: Risiko perilaku kekerasan merupakan perilaku seseorang yang menunjukkan bahwa ia dapat membahayakan diri sendiri atau orang lain atau lingkungan, baik secara fisik, emosional, seksual dan verbal. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi pasien risiko perilaku kekerasan adalah dengan cara teknik relaksasi napas dalam.

Tujuan: Tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui analisa asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan cara penerapan teknik relaksasi napas dalam di Ruang Cendana Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Metode: Metode yang digunakan adalah metode studi kasus tentang penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan jumlah responden sebanyak 1 orang yang dilakukan pada tanggal 6-8 Juni 2022 di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Hasil: Hasil analisis didapatkan penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan dan peningkatan kemampuan pasien mengontrol perilaku kekerasan sebelum dan sesudah penerapan teknik relaksasi napas dalam.

Kesimpulan: Ada pengaruh penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap perubahan tanda gejala dan kemampuan pasien risiko perilaku kekerasan. Penulis mengharapkan penerapan teknik relaksasi napas dalam dapat digunakan dan diterapkan pada pasien risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci: risiko perilaku kekerasan, teknik relaksasi napas dalam

Daftar Pustaka: 16 (2008-2021)

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN VIOLENT BEHAVIOR RISK
PATIENTS WITH THE APPLICATION OF DEEP BREATH
RELAXATION TECHNIQUES IN THE CENDANA ROOM
OF WEST KALIMANTAN HOSPITAL IN 2022**

Ihsan Usman¹, Wahyu Kirana²
Email: ihsanusman95@gmail.com

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecturer of STIKes YARSI Pontianak

ABSTRACT

Introduction: The risk of violent behavior is a person's behavior that shows that he can harm himself or others or the environment, physically, emotionally, sexually and verbally. Management that can be done to overcome patients at risk of violent behavior is by means of deep breathing relaxation techniques.

Purpose: The purpose of writing this paper is to determine the analysis of nursing care in patients at risk of violent behavior by applying deep breathing relaxation techniques in the Cendana Room of the Mental Hospital of West Kalimantan Province.

Methods: The method used is a case study method on the application of deep breathing relaxation techniques in patients at risk of violent behavior with a total of 1 respondent which was carried out on 6-8 June 2022 at the Mental Hospital of West Kalimantan Province.

Results: The results of the analysis showed a decrease in signs and symptoms of the risk of violent behavior and an increase in the patient's ability to control violent behavior before and after the application of deep breathing relaxation techniques.

Conclusion: There is an effect of applying deep breathing relaxation techniques to changes in signs of symptoms and the ability of patients to risk violent behavior. The author hopes that the application of deep breathing relaxation techniques can be used and applied to patients at risk of violent behavior.

Key Words: risk of violent behavior, deep breathing relaxation techniques

References: 16 (2008-2021)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	28
A. Pengkajian	28
B. Analisa Data	40
C. Perencanaan.....	41
D. Implementasi dan Evaluasi	61
BAB 4 PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	64
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	68
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan	69
BAB 5 PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbandingan antara Perilaku Asertif, Pasif dan Agresif/Kekerasan	11
Tabel 2. Data Fokus Pengkajian Risiko Perilaku Kekerasan	20
Tabel 3. Rencana Keperawatan	23
Tabel 4. Hasil Laboratorium Pada Tn. B	35
Tabel 5. Terapi Medik Pada Tn. B	36
Tabel 6. Analisa Data	41
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi	61

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respons Risiko Perilaku Kekerasan	10
Gambar 2. Pohon Masalah Diagnosis Risiko Perilaku Kekerasan	21
Gambar 3. Genogram Tiga Generasi	31
Gambar 4. Pohon Masalah Perilaku Kekerasan Pada Tn, B	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Jadwal Kegiatan Harian Pasien

Lampiran II Standar Prosedur Operasional (SPO) Teknik Relaksasi Napas Dalam

Lampiran III Evaluasi Tanda Gejala Pasien Risiko Perilaku Kekerasan

Lampiran IV Evaluasi Kemampuan Pasien Risiko Perilaku Kekerasan

Lampiran V Lembar Konsultasi

Lampiran VI Lembar Revisi