



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN  
PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**HENDRIK**

**NIM. 891211029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

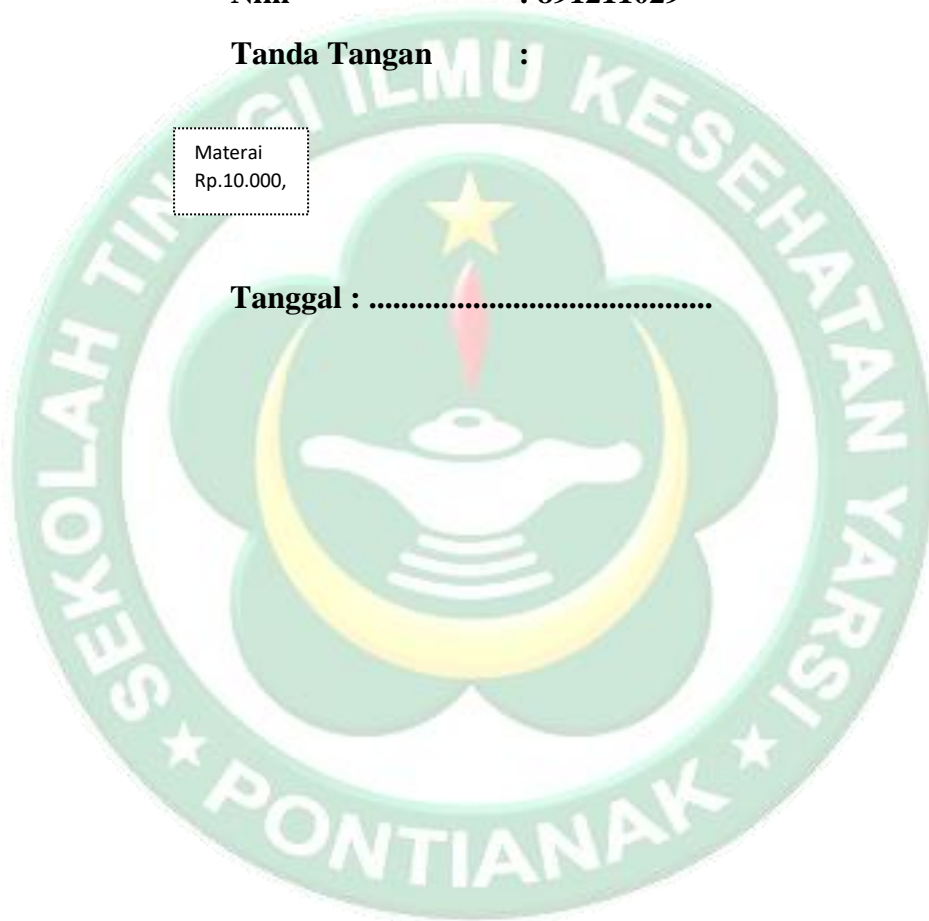
**Nama : HENDRIK**

**Nim : 891211029**

**Tanda Tangan :**

Materai  
Rp.10.000,

**Tanggal : .....**



**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN**  
**PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* TERHADAP**  
**RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI**  
**KALIMANTAN BARAT**

**Disusun Oleh:**

**HENDRIK**

**NIM. 891211029**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal : 03 Agustus 2022

Penguji I

Penguji II

**Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. J**  
**NIDN. 1106097501**

**Ns. Diena Juliana, S.Kep, M.Kes**  
**NIDN. 1113077902**

Penguji III

**Dr. Ns. Florensa M. Kep, Sp. Kep. J**  
**NIDN. 1114057801**

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui  
Pontianak, .....

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep**  
**NIDN. 1123058801**

**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**  
**NIDN. 1112068902**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HENDRIK

NIM : 891211029

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan  
Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap \  
Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi  
Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang  
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

**Pembimbing**

**Dr. Ns. Florensa M. Kep, Sp. Kep. J**

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 31 Juli 2022

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Ibu Dr. Ns. Florensa M. Kep, Sp. Kep. J selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
4. Dosen dan Staff STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIAN ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di RSJ Provinsi Kalimantan Barat.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIAN saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, Juli 2022

Penulis



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HENDRIK  
NIM : 891211029  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 31 Juli 2022

Yang menyatakan

**Hendrik**

## ABSTRAK

### **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat**

**Hendrik<sup>1</sup>, Florensa<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners Tahap Akademik STIKes YARSI Pontianak,  
Indonesia

Email: [hendrsj@gmail.com](mailto:hendrsj@gmail.com)

**Latar Belakang :** Skizofrenia menjadi salah satu permasalahan kesehatan di dunia. Salah satu permasalahan dari skizofrenia dapat berupa resiko perilaku kekerasan. Resiko perilaku kekerasan menjadi salah satu permasalahan yang harus segera diatasi karena dapat membahayakan diri sendiri maupun orang sekitar. Oleh karena itu, diperlukan cara untuk mengantisipasi masalah ini dengan menerapkan terapi relaksasi otot progresif.

**Tujuan :** Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

**Metode :** Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

**Hasil :** Hasil analisis penerapan relaksasi otot progresif dapat mengatasi resiko perilaku kekerasan yang terjadi pada Ny. S

**Kesimpulan :** Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian relaksasi otot progresif, resiko perilaku kekerasan pada Ny. S dapat dikurangi.

**Kata Kunci :** Relaksasi otot progresif, resiko perilaku kekerasan

**Sumber :** 31 (2011-2022)

## ABSTRACT

### **Analysis of Nursing Care for Mrs.S with the Application of Progressive Muscle Relaxation on the Risk of Violent Behavior in Mental Hospitals in West Kalimantan Province**

**Hendrik<sup>1</sup>, Florensa<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

<sup>2</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak, Indonesia

Email: [hendrsj@gmail.com](mailto:hendrsj@gmail.com)

Background : Schizophrenia is one of the health problems in the world. One of the problems of schizophrenia can be the risk of violent behavior. The risk of violent behavior is one of the problems that must be addressed immediately because it can endanger yourself or those around you. Therefore, we need a way to anticipate this problem by applying progressive muscle relaxation therapy.

Purpose: Analysis of Application of Progressive Muscle Relaxation to Ny. S With the Risk of Violent Behavior in the Mental Hospital of West Kalimantan Province

Method: The method used in writing the final scientific paper using case analysis method with the application of evidence-based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of progressive muscle relaxation can overcome the risk of violent behavior that occurs in Ny. S

Conclusion: From the results of the analysis, it was found that during 3 meetings with the provision of progressive muscle relaxation, the risk of violent behavior in Ny. S can be reduced.

Keywords: Progressive muscle relaxation, risk of violent behavior

Source: 31 (2011-2022)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Latar Belakang</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Batasan Masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Rumusan Masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Tujuan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Manfaat</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Konsep Perilaku Kekerasan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Relaksasi Otot Progresif</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. PENGKAJIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Analisa Data</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Diagnosa Keperawatan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Intervensi Keperawatan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan</b> ..	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait</b> . Error!	Bookmark not defined.

**B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice .....Error! Bookmark not defined.**

**C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan ..... Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.**

**A. Kesimpulan .....Error! Bookmark not defined.**

**B. Saran .....Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN .....Error! Bookmark not defined.**



