



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN TB PARU DENGAN
INTERVENSI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) TERHADAP PENURUNAN PRODUKSI SPUTUM
DI PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**HEKLANI
NIM. 891211001**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN TB PARU DENGAN
INTERVENSI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) TERHADAP PENURUNAN PRODUKSI SPUTUM
DI PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

Disusun Oleh :

HEKLANI

NIM. 891211001

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal ...

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurpratiwi
NIDN. 1110118703

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108062

Penguji III

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini M.Kep
NIDN. 1112068902

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Heklani

NIM : 891211001

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Klien TB Paru dengan Intervensi
Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) Terhadap
Penurunan Produksi Sputum di Puskesmas Jelimpo Kabupaten
Landak

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap
Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Diajukan di : Pontianak

Tanggal :2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Heklani

NIM : 891211001

Tanda Tangan :
Matrai
6000

Tanggal : 20 Juli 2022

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga kita masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menjalankan kehidupan ini menjadi lebih baik dengan penuh kasih sayang-Nya. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang insyaallah penuh berkah ini, karena berkat perjuangan beliau kita masih bisa merasakan manisnya iman dan islam.

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Klien TB Paru dengan Intervensi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Penurunan Produksi Sputum di Puskesmas Jelimpo Kabupaten Landak” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak. KIAN ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns., selaku Ketua Program Studi Ners STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. , selaku dosen penguji 1, 2 dan 3 yang telah menyediakan waktu untuk menguji KIAN ini.
5. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada suami, anak, orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga peneliti terus belajar,

berusaha, bersemangat, tanggung jawab, kuat dan sabar mendengar keluhan kesah dalam menyelesaikan KIAN ini.

7. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2021 Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian KIAN ini.

Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Pontianak, 13 April 2022

HEKLANI
NIM. 891211001

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN TB PARU DENGAN INTERVENSI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) TERHADAP PENURUNAN PRODUKSI SPUTUM DI PUSKESMAS JELIMPO KABUPATEN LANDAK

Tuberkulosis (TB) paru merupakan salah satu penyakit menular dengan prevalensi kematian dan kesakitan yang masih tinggi, yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyebar secara aerosol melalui percikan dahak. Salah satu intervensi untuk menurunkan produksi sputum yaitu dengan latihan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). Tujuan penelitian untuk menganalisis asuhan keperawatan klien TB paru dengan intervensi ACBT terhadap penurunan produksi sputum di Puskesmas Jelimpo Kabupaten Landak. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Responden penelitian ini yaitu pasien TB paru di Puskesmas Jelimpo. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi ACBT selama 2 menit dan diulangi sebanyak 3-5 siklus selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan jumlah sputum dan penurunan sesak nafas pasien TB paru. Diharapkan terapi ACBT dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi untuk menurunkan produksi sputum pasien TB paru.

Kata kunci : *Active Cycle of Breathing Technique*, Penurunan sputum, TB paru

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH AN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) INTERVENTION ON DECREASING SPUTUM PRODUCTION AT PUSKESMAS JELIMPO, LANDAK REGENCY

Pulmonary tuberculosis (TB) is one of the infectious diseases with a high prevalence of mortality and morbidity. It is caused by Mycobacterium tuberculosis which is spread by aerosol through sputum sprinkling. One of the interventions to reduce sputum production is the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) exercise. The purpose of this study was to analyze the nursing care of pulmonary TB clients with ACBT intervention to reduce sputum production at Puskesmas Jelimpo, Landak Regency. This type of research is descriptive with a case study approach using a nursing process consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, which is carried out for 3 days. Respondents in this study were pulmonary TB patients at Puskesmas Jelimpo. Collecting data using observation and interview techniques. The results showed that after being given the ACBT intervention for 2 minutes and repeated 3-5 times for 3 days, there was a decrease in the amount of sputum and a decrease in shortness of breath in pulmonary TB patients. It is hoped that ACBT therapy can be used as an alternative therapy to reduce sputum production in pulmonary TB patients.

Keywords: Active Cycle of Breathing Technique, Decrease in sputum, Pulmonary TB

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep Dasar TB Paru	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi	7
4. Manifestasi Klinik	8
5. Pemeriksaan Penunjang.....	9
6. Penatalaksanaan	11
B. Konsep <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	12
1. Pengertian.....	12
2. Manfaat.....	12
3. Prosedur Tindakan.....	12
C. Penerapan <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) pada Pasien TB Paru.....	14
D. Konsep Asuhan Keperawatan TB Paru	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Rencana Keperawatan	21
4. Evaluasi Keperawatan	24
 BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	 25
A. Pengkajian Keperawatan	25
B. Diagnosa Keperawatan.....	28
C. Intervensi Keperawatan.....	30
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	31
 BAB 4 PEMBAHASAN.....	 37
A. Pengkajian Keperawatan	37

B. Diagnosa Keperawatan.....	38
C. Intervensi Keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan	41
E. Evaluasi Keperawatan	43
F. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus TB Paru.	45
G. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP) pada Kasus TB Paru.....	47
H. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Diberikan pada Kasus TB Paru.....	49
 BAB 5 PENUTUP	 50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	 52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan.....	17
Tabel 3.1 Hasil Analisa Data.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Pelaksanaan ACBT.....	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pathway TB Paru

Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan