



**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A dengan Latihan Aktivitas Fisik
(*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah Jantung
di Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten
Landak**

KIAN

Diajukan sebagai persyaratan untuk
menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH:

FIRSTY YESSIE HALIJA
NIM. 891211070

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firsty Yessie Halija

NIM : 891211070

Tanda tangan : Materai 6000

Tanggal : Juli 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FIRSTY YESSIE HALIJA

NIM : 891211070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. A
dengan Latihan Aktivitas Fisik (Physical
Activity) terhadap Penurunan Curah Jantung di
Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke
Kabupaten Landak

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



(Ns. Nurpratiwi, M. Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 18 Juli 2022

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A dengan Latihan Aktivitas Fisik
(*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah Jantung di Puskesmas Darit
Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh :

FIRSTY YESSIE HALIJA
NIM. 891211070

Penguji I

Penguji II

Ns. Ali Akbar, M.Kep Ns. Yunita Dwi. A., M.Kep NIDN. 1118108602 NIDN.
1112068902

Penguji III

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, Juli 2022

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi. A., M.Kep
NIDN. 1112068902

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallah wa Ta'ala yang terus mengkaruniakan nikmat, rahmat serta iman kepada kita semua. Sehingga berkat rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Latihan Aktivitas Fisik (*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah Jantung di Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak” tepat pada waktunya.

Pada penyusunan KIAN ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan KIAN ini penulis telah mendapatkan bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak baik materi maupun moral. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep., selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
2. Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Pembimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
4. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ny. A dan keluarga yang telah bersedia menerima penulis dalam memberikan asuhan keperawatan.
6. Teman-teman satu angkatan yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Darit, Juni 2022

Penulis

Firsty Yessie Halija

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firsty Yessie Halija

NIM : 891211070

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada

STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A dengan Latihan Aktivitas Fisik (*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah Jantung di Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengakhiri media/formatkan, memgelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada Tanggal : Juli 2022

Yang menyatakan

(Firsty Yessie Halija)

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A dengan Latihan Aktivitas Fisik (*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah

Jantung di Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak”

Firsty Yessie Halija

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Dusun Pemas
Desa Darit Kecamatan Menyuke Kab. Landak – 79364, E-mail:
Firstyhalija@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Hasil survei Kemenkes menyampaikan bahwa terjadi peningkatan prevalensi kejadian hipertensi dari tahun ke tahun dikarenakan jumlah penduduk yang bertambah, aktivitas fisik yang kurang dan pola hidup yang tidak sehat. Sama halnya dengan peningkatan kasus hipertensi nasional, berdasarkan laporan Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak tercatat adanya peningkatan kunjungan pasien hipertensi sejak tahun 2019 hingga saat ini. **Metode** penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus untuk menganalisis masalah asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. **Hasil** pemberian asuhan keperawatan yang telah dilakukan ditemukan adanya penurunan tekanan darah pada Ny. A. Tekanan darah saat pengkajian 150/100 mmHg (HT *grade* 1) dan saat evaluasi akhir menjadi 130/90 mmHg. Pada penegakan diagnosa keperawatan terdapat 3 masalah keperawatan dan semua teratasi di hari ketiga. **Kesimpulan** terdapat pengaruh latihan aktivitas fisik (*physical activity*) yaitu latihan aerobik terhadap penurunan tekanan darah pasien penderita hipertensi *grade* 1. **Rekomendasi** diharapkan kedepannya dapat dilakukan tinjauan kasus dengan intervensi yang sama pada pasien hipertensi *grade* 2 dan 3.

Kata kunci: hipertensi, latihan aktivitas fisik, latihan aerobik

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.A dengan Latihan Aktivitas Fisik (*Physical Activity*) terhadap Penurunan Curah

Jantung di Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak”

Firsty Yessie Halija

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Dusun Pemantas
Desa Darit Kecamatan Menyuke Kab. Landak – 79364, E-mail:
Firstyhalija@gmail.com

ABSTRACT

Background Hypertension is a condition when a person having increase blood pressure. The results of Kemenkes survey said that there was an increase in the prevalence of hypertension from year to year due to an increasing population, less physical activity and an unhealthy lifestyle. Similar with the national data hypertension cases, based on reports from Puskesmas Darit Kecamatan Menyuke Kabupaten Landak, it was noted that there had be an increase in hypertension patient visited since 2019 until now. **Methods** this research used the case study methods to analyze the problem of nursing care in hypertension patient. **The Result** of this nursing care has been done and found a decrease Ms. A blood pressure. Blood pressure during the assessment was 150/100 mmHg (grade 1) and during the final evaluation it was 130/90 mmHg. In the implementation of nursing diagnoses there were 3 nursing problem and all have been resolved on third day. **The Conclusion** is that there is an effect of physical activity to reducing blood pressure in patients with grade 1 hypertension. **The recommendation** for the next case study can be carried out with the same intervention in grade 2 and 3 hypertension patients.

Keyword: hypertension, the physical activity, aerobic exercise

DAFTAR ISI

Halaman	
Sampul.....	i
LEMBAR	PERNYATAAN
ORISINAL.....	ii
LEMBAR	
PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR	PENGESAHAN
.....	iv
KATA	
PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	
.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	
.....	viii
DAFTAR	
ISI.....	ix
DAFTAR	
TABEL.....	x
DAFTAR	
SKEMA.....	xi
DAFTAR	
LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
	A. Latar
Belakang.....	1
	B. Rumusan Masalah
.....	3
	C. Tujuan
Penulisan.....	3
	D. Manfaat
Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep	Dasar
.....	Penyakit
.....	Hipertensi
.....	6
B. Konsep	Aktivitas
.....	14
C. Konsep	Asuhan
Keperawatan.....	18
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	
.....	30

B. Analisa	
Data.....	42
C. Intervensi	
Keperawatan.....	44
D. Implementasi	
Keperawatan.....	45
E. Evaluasi.....	
.....	47
BAB 4 PEMBAHASAN	
A. Analisa Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	51
B. Analisa Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Prctice</i>	58
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	59
BAB 5 PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	
.....	61
B. Saran.....	
.....	62
LAMPIRAN	
.....	63
DAFTAR	
PUSTAKA	
90	

DAFTAR TABEL	4
---------------------------	---

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

	Hal
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan.....	36
Tabel 3.4 Evaluasi Keperawatan.....	39

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Pathway Hipertensi	
11	

DAFTAR LAMPIRAN

		Hal
Lampiran 1	Dokumentasi Kegiatan.....	54
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur Senam Aerobik: Low Impact.....	68
Lampiran 3	Lembar Konsultasi KIAN	77
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian	79
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian Bagi (<i>Informed Consent</i>)	80