



**HUBUNGAN *RESILIENSI* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

ROSA JAYANTI

NIM: 821243033

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2025**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN *RESILIENSI* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Pembimbing 1

**Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN.1114057801**

Pembimbing 2

**Ns. Rara Anggraini, M. Kep., Sp. Kep., J
NIP. 19880924 201001 2 004**

**HUBUNGAN *RESILIENSI* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Disusun oleh:

**ROSA JAYANTI
NIM: 821243033**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 29 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

Penguji III

Ns. Muliantika, M. Kep., Sp. Kep. J
NIP. 19860201 201001 2 015

Penguji IV

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN.1114057801

Ns. Rara Anggraini, M. Kep., Sp. Kep., J
NIP. 19880924 201001 2 004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN.1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Resiliensi* dengan Kualitas Hidup Pasien *Skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tentunya banyak kesulitan yang peneliti hadapi dan sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rustian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
3. Bapak dr. Batara Hendra Putra Sianipar selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
4. Ibu Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rara Anggraini, M. Kep., Sp. Kep., J selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan saran kepada saya selama menyusun skripsi ini.
6. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp.Jiwa selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk skripsi ini.
7. Ibu Ns. Muliantika, M. Kep., Sp. Kep.J selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan do’a, motivasi, dukungan dan sabar menemani setiap kesibukan perkuliahan peneliti.

11. Rekan-rekan sejawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, yang banyak memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepada peneliti sehingga peneliti bersemangat untuk melanjutkan Pendidikan.
12. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa RPL Sarjana dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak, yang selalu memberikan bantuan, masukan, motivasi, referensi, materi, dan do'a kepada peneliti.
13. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segenap kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 29 Agustus 2025

Rosa Jayanti
NIM: 821243033

ABSTRAK

HUBUNGAN *RESILIENSI* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *SKIZOFRENIA* DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Rosa Jayanti¹, Florensa², Rara Anggraini³, Wahyu Kirana⁴, Muliantika⁵
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak
Email: beautycupay@gmail.com

Latar Belakang: Salah satu bentuk dari gangguan jiwa yaitu depresi, gangguan mental, serta gangguan yang cukup berat yaitu Skizofrenia. Dampak jika *skizofrenia* terkontrol juga dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita, salah satunya kehidupan yang dilakukan oleh penderita sehari-hari dijalani seperti biasanya tanpa ada tekanan dari pihak dalam maupun pihak luar. Seorang individu dengan kualitas yang buruk, juga dapat berdampak terhadap tingkat *resiliensi*.

Tujuan: Mengidentifikasi hubungan *resiliensi* dengan kualitas hidup pasien *Skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien baru mengalami *skizofrenia* yang berobat ke Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat pada tahun 2024 dengan jumlah 98 orang. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah data demografi untuk mengukur karakteristik responden, kuesioner *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* 25 dan kuesioner *Skizofrenia Quality of Life Scale (SQLS)*.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan *resiliensi* yang paling banyak yaitu *resiliensi* rendah sebanyak 58 responden (73,4%), karakteristik responden berdasarkan kualitas hidup yang paling banyak yaitu kualitas hidup buruk sebanyak 68 responden (86,1%). Hasil *uji chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan *resiliensi* dengan kualitas hidup pasien *Skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat dengan nilai *p-value* (0,000) < 0,05 dengan nilai ORR 0,476 yang artinya *resiliensi* berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien sebesar 0,476 kali lipat.

Kesimpulan: Ada hubungan *resiliensi* dengan kualitas hidup pasien *Skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Kata kunci: Kualitas Hidup, *Resiliensi*, *Skizofrenia*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND QUALITY OF LIFE OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE MENTAL HEALTH OUTPATIENT CLINIC OF WEST KALIMANTAN PROVINCE

Rosa Jayanti¹, Florensa², Rara Anggraini³, Wahyu Kirana⁴, Muliantika⁵
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak
Email: beautycupay@gmail.com

Background: One form of mental disorder is depression, mental disorders, and a more severe disorder, schizophrenia. The impact of controlled schizophrenia can also affect the sufferer's quality of life, one of which is that the sufferer's daily life can be lived as usual without any internal or external pressure. An individual with poor quality can also impact the level of resilience.

Objective: To identify the relationship between resilience and the quality of life of schizophrenia patients at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital Polyclinic.

Method: This study used descriptive correlational research with a cross-sectional design. The population of this study was 98 new patients with schizophrenia who were treated at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital Polyclinic in 2024. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The instruments used were demographic data to measure the characteristics of the respondents, questionnaire the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) 25, and questionnaire the Schizophrenia Quality of Life Scale (SQLS).

Results: Respondents' characteristics based on resilience were mostly low resilience with 58 respondents (73.4%), respondents' characteristics based on quality of life were mostly poor quality of life with 68 respondents (86.1%). The chi-square test results showed that there was a relationship between resilience and the quality of life of schizophrenia patients at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital Polyclinic with a p -value (0.000) < 0.05 with an ORR value of 0.476, which means that resilience affects the quality of life of patients by 0.476 times.

Conclusion: There is a relationship between resilience and quality of life in schizophrenia patients at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital Outpatient Clinic.

Keywords: Quality of Life, Resilience, Schizophrenia

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Skizofrenia</i>	12
B. Konsep <i>Resiliensi</i>	17
C. Konsep Kualitas Hidup.....	20
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis Data Penelitian	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Uji <i>Validitas</i> dan <i>Reliabilitas</i>	33
H. Pengolahan Data	34
I. Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	47
D. Implikasi Keperawatan	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Table 4.1 Kode Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	35
Tabel 4.3 Analisis Bivariat	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Karakteristik Responden.....	38
Tabel 5.2 Descriptive berdasarkan Umur Responden.....	39
Tabel 5.3 Analisis Hubungan <i>Resiliensi</i> dengan Kualitas Hidup Pasien <i>Skizofrenia</i> di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.....	40

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data	58
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data RSJ Provinsi Kalbar	59
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	60
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian RSJ Provinsi Kalbar.....	61
Lampiran 5 Etik Keperawatan	62
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian.....	63
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 9 Kuesioner <i>Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i> 25	67
Lampiran 10 Kuesioner <i>Skizofrenia Quality of Life Sqale (SQLS)</i>	70
Lampiran 11 Bukti Pembayaran Kuesioner <i>CD-RISC</i>	72
Lampiran 12 <i>Output</i> SPSS.....	73
Lampiran 13 Data Hasil Penelitian.....	72
Lampiran 14 Dokumentasi	73