



**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN
INTERVENSI KEPERAWATAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING
EXERCISE* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PASIEN DI RUANG
INSTALASI GAWAT PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

ASTUTI

NIM :891211034

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri
Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.**

Nama : **ASTUTI**

NIM : **891211034**

Tanda Tangan : Matrai

Tanggal : **17 Juni 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Astuti

NIM : 891211034

Program Studi : Profesi Ners

Judul :

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PASIEN DI RUANG INSTALASI GAWAT PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2022

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Nurpratiwi,M.Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 17 Juni 2022

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN
INTERVENSI KEPERAWATAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING*
***EXERCISE* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PASIEN DI RUANG**
INSTALASI GAWAT PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun Oleh :

ASTUTI

NIM. 891211034

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal ...

Penguji I

(.....)

Penguji II

(.....)

Penguji III

(.....)

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

(Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep)

(Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Intervensi Keperawatan *Diafragmatic Breathing Exercise* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pasien Di Ruang Instalasi Gawat Puskesmas Ngabang Tahun 2022” Dapat terselesaikan.

Selama penyusunan Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada Suami tercinta dan Anak-Anak yang selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku pembimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pontianak
3. Bapak Albertus Sujatmiko selaku Kepala Puskesmas Ngabang yang bersedia memberi izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian
4. Seluruh Dosen beserta staf di lingkungan STIKes YARSI Pontianak
5. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pontianak, Juni 2022

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ASTUTI
NIM : 891211034
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PASIEN DI RUANG INSTALASI GAWAT PUSKESMAS NGABANG TAHUN 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : Juni 2022

Yang menyatakan

(ASTUTI)

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN
INTERVENSI KEPERAWATAN *DIAFRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PASIEN
DI RUANG INSTALASI GAWAT
PUSKESMAS NGABANG
TAHUN 2022**

Astuti¹, Nurpratiwi²

INTISARI

Asma adalah gangguan inflamasi kronik pada jalan nafas, inflamasi kronik ini dapat menyebabkan peningkatan hiperresponsif jalan nafas yang ditandai dengan wheezing, sulit bernafas, dada terasa berat (dada sesak) dan batuk, terutama terjadi pada malam hari atau menjelang pagi (Lewis, Heitkemper, Dirksen, O'brien & Bucher, 2016). Sesak nafas pada pasien asma dapat berkurang melalui terapi farmakologi dan terapi non farmakologi diantaranya ialah *Diafragmatic Breathing Exercise*. Terapi non farmakologis yang umumnya digunakan untuk pengelolaan asma adalah dengan melakukan terapi pernapasan. Terapi pernapasan bertujuan untuk melatih cara bernapas yang benar, melenturkan dan memperkuat otot pernapasan, melatih ekspektorasi yang efektif, meningkatkan sirkulasi, mempercepat dan mempertahankan pengontrolan asma yang ditandai dengan penurunan gejala dan meningkatkan kualitas hidup bagi penderitanya.

Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui Bagaimana Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Intervensi Keperawatan *Diafragmatic Breathing Exercise* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pasien.

Metode Karya Ilmiah yaitu menganalisis asuhan keperawatan melalui Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Pasien yang diambil pada kasus berjumlah 1 orang yang menjalani perawatan di Puskesmas Ngabang.

Hasil Pada Kasus yaitu evaluasi dari tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu diagnosa Gangguan pertukaran gas berhubungan dengan bronkospasme, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Gangguan Pola Tidur, ketiga Diagnosa yang di angkat pada hari ke tiga implemtasi semua tertasi

Kesimpulan adalah Penerapan terapi non farmakologis yaitu *Diafragmatic Breathing Exercise* saat dirumah dapat membantu mengurangi sesak yang di alami klien.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat lebih meningkatkan intervensi keperawatan dan disarankan bagi keluarga untuk selalu memberi motivasi dan mendampingi pasien yang menderita Asma dengan melakukan terapi non farmakologis terapi *Diafragmatic Breathing Exercise*.

Daftar Bacaan : 22 (2010 – 2018)

Kata Kunci : Terapi *Diafragmatic Breathing Exercise*, Mengurangi Sesak Nafas.

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Pembimbing

*NURSING PRACTICE ANALYSIS IN ASTHMA PATIENTS WITH DIAPHRAGMATIC
BREATHING EXERCISE NURSING INTERVENTION TO REDUCE PATIENTS'S
BREATHLESSNESS IN THE ERRY INSTALLATION ROOM
NGABANG HEALTH CENTER
YEAR 2022*

Astuti¹⁾, Nurpratiwi²⁾

ESSENCE

Asthma is a chronic inflammatory disorder of the airways, this chronic inflammation can cause an increase in airway hyperresponsiveness which is characterized by wheezing, difficulty breathing, chest tightness (chest tightness) and coughing, especially at night or in the early morning (Lewis, Heitkemper, Dirksen). , O'brien & Bucher, 2016). Shortness of breath in asthmatic patients can be reduced through pharmacological therapy and non-pharmacological therapy including Diaphragmatic Breathing Exercise. Non-pharmacological therapy which is generally used for the management of asthma is to perform respiratory therapy. Respiratory therapy aims to practice proper breathing, flexing and strengthening respiratory muscles, practicing effective expectoration, increasing circulation, accelerating and maintaining asthma control which is characterized by a decrease in symptoms and improving the quality of life for sufferers.

The purpose of the study was to find out how the analysis of nursing care for clients with nursing interventions of diaphragmatic breathing exercise to reduce shortness of breath of patients.

Scientific work method is to analyze nursing care through assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. Patients who were taken in the case amounted to 1 person who underwent treatment at the Ngabang Health Center.

The results in the case, namely the evaluation of nursing actions carried out for 3 days, the results obtained were the diagnosis of gas exchange disorders related to bronchospasm, ineffective airway clearance, sleep pattern disorders, the three Diagnosa s raised on the third day of implementation were all resolved

The conclusion is that the application of non-pharmacological therapy, namely Diaphragmatic Breathing Exercise at home can help reduce the tightness experienced by the client.

Based on the results of the study, it is expected to further improve nursing interventions and it is recommended for families to always motivate and assist patients suffering from Asthma by doing non-pharmacological therapy with Diaphragmatic Breathing Exercise therapy.

Reading List : 22 (2010 – 2018)

Keywords : Diaphragmatic Breathing Exercise Therapy, Reducing Shortness of

Breath.

Description : 1) Researchers, 2) Advisors

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP PENYAKIT ASMA.....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Faktor pemicu serangan asma	9
4. Patofisiologi.....	17
5. Manifestasi klinis	18
6. Pathway.....	20
7. Penatalaksanaan	21
8. Pemeriksaan penunjang.....	22
B. TINJAUAN FISILOGI PERNAFASAN	24
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosa keperawatan.....	38

3. Intervensi Asuhan keperawatan.....	39
BAB III TINJAUAN KASUS	42
A. Identitas Klien	42
B. Status Kesehatan	42
C. Pengkajian Pola Fungsi Dan Pemeriksaan Fisik	44
D. Data Penunjang	57
E. Analisa Data	59
F. Diagnosa Keperawatan.....	60
G. Rencana Tindakan Keperawatan.....	61
H. Implementasi	63
I. Evaluasi	66
BAB IV PEMBAHASAN	70
A. Profil Lahan Praktek	70
B. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep terkait	70
C. Diagnosa Keperawatan	74
D. Intervensi Keperawatan	75
E. Implementasi Keperawatan	76
F. Evaluasi.....	77
G. Analisis salah satu intervensi dengan konsep dan penelitian terkait	78
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 intervensi Keperawatan	39
Tabel 3.1 hasil laboratorium	58
Tabel 3.2 analisa data	59
Tabel 3.3 diagnosa Keperawatan	60
Tabel 3.4 Rencana Tindakan Keperawatan	61
Tabel 3.5 implementasi	63
Tabel 3.6 evaluasi	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	34
Gambar 2.2 Latihan Difragnatic Breathing	35
Gambar 3.1 genogram	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi proposal karya tulis ilmiah
- Lampiran 2 SOP *Diaphragmatic Breathing Exercise*
- Lampiran 3 Dokumentasi