



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI MODALITAS MENGGUNAKAN
TERAPI SENAM PADA PASIEN HALUSINASI DI RUANG
BANTENG RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**AGUS NADIANUS
NIM : 891211031**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI MODALITAS MENGGUNAKAN
TERAPI SENAM PADA PASIEN HALUSINASI DI RUANG
BANTENG RUMAH SAKIT JiWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

Disusun oleh:

AGUS NADIANUS

NIM : 891211031

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal,

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurul Hidayah, M. Kep
NIDN

Ns. Mimi Amaludin, M. Kep
NIDN

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa
NIDN 1106097501

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep
NIDN 1112068902

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya Sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : AGUS NADIANUS

NIM : 891211031

Materai

Tanggal : Juli 2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Modalitas Menggunakan Terapi Senam Pada pasien Halusinasi Di Ruang Banteng Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak dapat dilaksanakan apabila tidak didukung oleh berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep Selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ners Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Bapak dan Ibu Staf pengajar Sekolah Tinggi Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
5. Istri, anak dan keluarga dimana telah banyak memberikan motivasi dan perhatian sehingga selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Teman-teman Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memotivasi dalam membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Penulis telah berusaha seoptimal mungkin dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan guna penyempurnaan penulisan ini. Penulis berharap karya ilmiah ini semoga bermanfaat untuk kita semua.

Pontianak, Juli 2022

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Nadianus

NIM : 891211031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Penerapan Terapi Modalitas Menggunakan Terapi Senam Pada Pasien Halusinasi Di Ruang Banteng Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : agustus 2022

Yang membuat pernyataan

(Agus Nadianus)

ABSTRAK

ANALISIS PENERAPAN TERAPI MODALITAS MENGGUNAKAN TERAPI SENAM PADA PASIEN HALUSINASI DI RUANG BANTENG RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Agus Nadianus¹, Wahyu Kirana²

Program Studi profesi Ners Tahap Akademik STIKes YARSI Pontianak
Indonesia

Email: agusnadianus21@gmail.com

Latar Belakang : Banyaknya jumlah penderita gangguan jiwa saat ini tentunya membutuhkan upaya untuk menangani fenomena gangguan jiwa. Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan persepsi sensori yang dialami oleh pasien gangguan jiwa. Pendekatan kuratif adalah upaya yang merupakan kegiatan pemberian pelayanan kesehatan terhadap penderita gangguan jiwa. Terapi modalitas merupakan salah satu upaya dalam menangani pasien halusinasi. Terapi modalitas terdiri dari terapi kognitif, terapi keluarga, terapi lingkungan, terapi aktivitas kelompok dan terapi individu serta terapi rentang gerak. Salah satu terapi modalitas yang dapat diberikan pada pasien dengan halusinasi yaitu terapi senam aerobic low impact.

Tujuan : Untuk melakukan analisa dalam pemberian terapi senam pada pasien halusinasi di ruang Banteng Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ini adalah menggunakan bentuk analisa kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice: terapi senam aerobic low impact*.

Hasil : Hasil analisis penerapan intervensi terapi modalitas menggunakan terapi senam *aerobic low impact* dapat meringankan gejala halusinasi yang terjadi pada Sdr. H

Kesimpulan: Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 6 (enam) hari pertemuan dengan melakukan terapi modalitas menggunakan terapi senam *aerobic low impact*, Sdr. H dapat mengontrol tanda dan gejala halusinasinya.

Kata Kunci : Terapi Modalitas, Terapi Aerobik, Terapi *Aerobik Low Impact*, Halusinasi

Sumber : 36 (2011-2021)

ABSTRACT

ANALYSIS THE APPLICATION OF MODALITY THERAPY USING GENERAL THERAPY ON HALLUCINATION PATIENTS IN BANTENG ROOM OF RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Agus Nadianus¹, Wahyu Kirana²

Professional Nursing Study Program for Academic Stage

STIKes YARSI Pontianak

Indonesia

Email: agusnadianus21@gmail.com

Background: *The large number of people with mental disorders today certainly requires efforts to deal with the phenomenon of mental disorders. Hallucinations are one of the symptoms of sensory perception disorders experienced by patients with mental disorders. The curative approach is an effort that is an activity of providing health services to people with mental disorders. Modality therapy is one of the efforts to treat patients with hallucinations. Treatment modalities consist of cognitive therapy, family therapy, environmental therapy, group activity therapy and individual therapy and range of motion therapy. One of the modalities of therapy that can be given to patients with hallucinations is low impact aerobic exercise therapy.*

Objective: *To analyze the administration of exercise therapy to hallucinating patients in the Banteng room of Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.*

Method: *The method used in writing this scientific paper is to use a case analysis form with the application of evidence based nursing practice: low impact aerobic exercise therapy.*

Results: *The results of the analysis of the application of modality therapy interventions using low impact aerobic exercise therapy can relieve the symptoms of hallucinations that occur in Mr. H*

Conclusion: *From the results of the analysis, it was found that for 6 (six) days of meetings with modality therapy using low impact aerobic exercise therapy, Sdr. H can control the signs and symptoms of hallucinations.*

Keywords: *Modality Therapy, Aerobic Therapy, Low Impact Aerobic Therapy, Hallucinations*

Source: *36 (2011-2021)*

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA/BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
B. Konsep Terapi Modalitas.....	15
C. Konsep Terapi Senam.....	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Halusinasi	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	29
A. Pengkajian Keperawatan.....	29
B. Diagnosa Keperawatan	40
C. Perencanaan Keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	48

BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	54
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	56
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Obat Antipsikotika, Dosis dan Sediaannya.....	12
--	----

DAFTAR SKEMA/BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi	9
Bagan 2.2 Pohon Masalah Halusinasi	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan Pemanasan (<i>Warming Up</i>).....	20
Gambar 2.2 Gerakan Pemanasan <i>Basic Biceps</i>	21
Gambar 2.3 Gerakan Pemanasan <i>Butterfly</i>	21
Gambar 2.4. <i>Single Step</i>	22
Gambar 2.5. <i>Double Step</i>	22
Gambar 2.6. V-Step.....	23
Gambar 2.7 Berjalan / <i>Single Diagonal Step</i>	24
Gambar2.8 Gerakan Pendinginan (<i>Cooling Down</i>).....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Evaluasi Kemampuan Pasien

Lampiran 3 Skala Penilaian Derajat Halusinasi

Lampiran 4 SOP (Standar Operasional Prosedur) Senam Aerobik Low Impact