



**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AI-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
INTRA OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN
SPINAL ANASTESI DI RUANG IBS
RSUD SAMBAS**

**SKRIPSI PENELITIAN
Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :
SUDARMADI
NIM : 821243036**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi penelitian dengan judul:

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
INTRA OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN
SPINAL ANASTESI DI RUANG IBS
RSUD SAMBAS**

Pembimbing I

Ns. Ali Akbar, M. Kep

NIDN : 1118108602

Pembimbing II

Mita Nur Aflah, M. Pd

NIDN : 1127118902

SKRIPSI
PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
INTRA OPERASI SECTIO CEASARIA DENGAN
SPINAL ANASTESI DI RUANG IBS
RSUD SAMBAS

Disusun oleh

Sudarmadi
NIM. 821243036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal, 07 Agustus 2025

Penguji I

Dr Andi Subandi,M.Biomed
NIDN.0022128105

Penguji II

Nisma,M.Kes
NIDN.0808119001

Penguji III

Ns.Ali Akbar,M.Kep
NIDN.1118108602

Penguji IV

Mita Nur Aflah,S.Pd,M.Pd
NIDN.1127118902

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui
Pontianak, 07 Agustus 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns.Uti Rusdian Hidayat,M.Kep
NIDN.1123058801

Ns.Nurpratiwi,M.Kep
NIDN.1110118703

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AI-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
INTRA OPERASI SECTIO CEASARIA DENGAN
SPINAL ANASTESI DI RUANG IBS
RSUD SAMBAS**

Merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain atau kelompok lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain atau kelompok lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Sambas, 25 Januari 2025

Peneliti

Sudarmadi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Intra Operasi Sectio Caesarea* Dengan *Spinal Anastesi* di runang IBS Rsud Sambas”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada rekan-rekan dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini, khususnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Alih Jenjang Pendidikan Strata Satu Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Mita Nur Aflah, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf dan dosen yang telah banyak membantu dan memberi bimbingan selama peneliti menempuh studi di STIKes Yarsi Pontianak.
6. Ibu Susanti.S.Si.Apt selaku direktur RSUD Sambas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di rumah sakit khususnya ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Sambas.
7. Teman-teman Perawat Bedah di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit

Umum Daerah Sambas Kabupaten Sambas yang memberikan informasi dan data awal dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Rekan- rekan seangkatan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Keluarga tercinta yang telah banyak membantu baik secara materi, moril dan do'a untuk keberhasilan penelitian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan dan perbaikan di masa depan. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan pada semua pihak yang telah membantu. Peneliti berharap skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bagi ilmu keperawatan.

Pontianak, Juli 2025

Sudarmadi

ABSTRAK

PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *INTRA OPERASI SECTIO CAESARIA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG IBS RSUD SAMBAS

Sudarmadi¹⁾, Ali Akbar²⁾, Mita Nur Aflah³⁾
amdiemadie@gmail.com

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)
Pontianak

Latar Belakang: Kecemasan intraoperatif merupakan masalah umum yang dialami pasien *Sectio Caesarea* dengan spinal anestesi. Kecemasan yang tinggi dapat mempengaruhi stabilitas fisiologis dan proses penyembuhan pasca operasi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif adalah terapi mendengarkan murottal Al-Qur'an yang bersifat menenangkan.

Tujuan: Menganalisis pengaruh mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien *intra operasi Sectio Caesarea* dengan *spinal anestesi* di ruang IBS RSUD Sambas.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol. Sampel berjumlah 30 pasien yang menjalani operasi *Sectio Caesarea* dengan anestesi spinal. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner APAIS serta pengukuran tanda fisiologis (tekanan darah, nadi, pernapasan). Intervensi berupa pemutaran murottal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman dan Surah Maryam) selama *fase intraoperatif*.

Hasil: Terdapat penurunan tingkat kecemasan secara signifikan setelah pasien mendengarkan murottal Al-Qur'an. Hasil uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. Tanda fisiologis seperti tekanan darah, nadi, dan respirasi juga menunjukkan perubahan ke arah normal.

Kesimpulan: Mendengarkan murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *intra operasi Sectio Caesarea* dengan *spinal anestesi*. Terapi ini dapat dijadikan sebagai pendekatan keperawatan berbasis spiritual yang sederhana namun bermakna.

Kata Kunci: Murottal Al-Qur'an, kecemasan, *Sectio Caesarea*, *spinal anestesi*, terapi spiritual, uji *Wilcoxon*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LISTENING TO THE MUROTTAL OF THE QURAN ON THE REDUCTION OF ANXIETY LEVELS IN PATIENTS UNDERGOING INTRAOPERATIVE CAESAREAN SECTION WITH SPINAL ANAESTHESIA IN THE IBS ROOM RSUD SAMBAS

Sudarmadi¹⁾, Ali Akbar²⁾, Mita Nur Aflah³⁾
amdiemadie@gmail.com

Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak School of Health Sciences

Background: Intraoperative anxiety is a common issue experienced by patients undergoing caesarean section with spinal anaesthesia. High levels of anxiety can affect physiological stability and the post-operative healing process. One non-pharmacological intervention proven to be effective is listening to the recitation of the Qur'an, which has a calming effect.

Objective: Analyzing the effect of listening to the recitation of the Qur'an on reducing anxiety levels in patients undergoing cesarean section with spinal anesthesia in the central surgical unit of Sambas Regional General Hospital.

Research Method: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach without a control group. The sample consisted of 30 patients undergoing Sectio Caesarea surgery with spinal anaesthesia. The instruments used were the APAIS questionnaire and physiological measurements (blood pressure, pulse, respiration). The intervention involved playing the recitation of the Qur'an (Surah Ar-Rahman and Surah Maryam) during the intraoperative phase.

Results: There was a significant reduction in anxiety levels after patients listened to the recitation of the Qur'an. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference between anxiety levels before and after the intervention. Physiological signs such as blood pressure, pulse, and respiration also showed changes toward normal levels.

Conclusion: Listening to the recitation of the Qur'an is effective in reducing anxiety levels in patients undergoing intraoperative caesarean section with spinal anaesthesia. This therapy can be used as a simple yet meaningful spiritual-based nursing approach.

Keywords: Qur'an recitation, anxiety, caesarean section, spinal anaesthesia, spiritual therapy, Wilcoxon test.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Kata Pengantar	iii
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I :PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Manfaat Penelitian.....	7
E.Keaslian Penelitian	9
BAB II :TINJAUAN PUSTAKA	
A.Landasan Teori.....	10
1. <i>Sectio caesarea</i>	10
2. Konsep Kecemasan.....	18
3. Murottal Al-Qur'an	26
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III :KERANGKA KONSEP,HIPOTESIS,DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A.Kerangka konsep	35
B.Variabel Penelitian	35
C.Hipotesis Penelitian	36
D.Definisi Operasional.....	36
BAB IV :METODE PENELITIAN	
A.Jenis Penelitian.....	37

	B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
	D. Jenis Data	41
	E. Teknik Pengumpulan Data	41
	F. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
	G. Instrumen Penelitian	45
	H. Pengelolaan Data	46
	I. Analisis Data	49
	J. Etika Penelitian	50
BAB V	: HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	53
	B. Analisis Data	54
	C. Pembahasan	54
	D. Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI	: PENUTUP	
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.2 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Desain Penelitian	36
Tabel 4.2 Spesifikasi kuesioner kecemasan	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan umur	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi data fisiologis Responden sebelum diberikan intervensi	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi data fisiologis Responden setelah diberikan intervensi	55
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Kecemasan responden sebelum mendengarkan Murottal Al-qur'an	56
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Kecemasan responden setelah mendengarkan Murottal Al-qur'an di RSUD Sambas.....	56
Tabel 5.7 Uji Normalitas Data.....	57
Tabel 5.8 Pengaruh mendengarkan Murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan ibu intra operasi <i>Seccio Caesarea</i>	57

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	32
Skema 3.1 Kerangka	33
Skema 4.1 Desain Penelitian.	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin pengambilan data
- Lampiran 2 Surat izin dari RSUD Sambas
- Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Di Rsud Sambas
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 9 Lembar Revisi Hasil Sidang Skripsi
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian *Amsterdam Preoperatif Anxiety and Information*
- Lampiran 13 *Standar Operasional Prosedur (SOP)*
- Lampiran 14 Input SPSS
- Lampiran 15 Lampiran Alat yang digunakan
- Lampiran 16 *Barcode* Murottal Al-Qur'an surah Arrahman dan surah Maryam
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup