



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

SYAMSUL NURHIDAYAT

821243037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

Pembimbing I

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

Pembimbing II

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep

NIDN. 1112068902

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG

Disusun Oleh
SYAMSUL NURHIDAYAT
821243037

Telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Maria Fudji Astuti, M.Kep
NIP. 198305212012122002

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep
NIDN. 1112068902

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Mengetahui
Pontianak,

Ketua
STIKES YARSI PONTIANAK

Ketua Program Studi
Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RS DR. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Syamsul Nurhidayat¹, Uti Rusdian Hidayat²,Ns. Yunita Dwi Anggreini³
STIKES YARSI Pontianak

Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes YARSI Pontianak, Jln Panglima A,im No 1 Pontianak Timur,
Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78232

Email : Syamsulnurhidayat@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : *Diabetes Melitus* merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat infusensi fungsi insulin. *Diabetes Melitus* sering kali menimbulkan berbagai komplikasi, untuk mencegah terjadinya komplikasi maka perlu dilakukan penatalaksanaan yang tepat untuk mengatasi DM, diantaranya adalah penatalaksanaan diet DM. Dalam penatalaksanaan diet memerlukan peran serta dokter, perawat, ahli gizi, dan tenaga kesehatan lain, pasien dan keluarga juga mempunyai peran yang sangat penting untuk memberikan dukungan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit dr. Abdul Aziz Singkawang. **Metode :** Penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai Agustus tahun 2025 dengan desain *cross sectional* digunakan dalam penelitian terhadap 56 responden. Dukungan keluarga diukur menggunakan kuesioner HDFSS dan kepatuhan diet menggunakan kuesioner PDAQ. **Hasil :** Hasil uji statistic menggunakan *spearman rank* didapatkan dukungan keluarga berkorelasi positif dengan kepatuhan diet dengan nilai *p-value* 0,001 (< 0,005) dan nilai *r* nya adalah 0.571 yang bermakna tingkat kekuatan hubungan antar variabel adalah sedang.

Kesimpulan : Semakin baik dukungan dari keluarga, maka semakin baik juga tingkat kepatuhan diet.

Kata kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan diet, *diabetes melitus*.

Relationship between Family Support and Diet Compliance in Diabetes Mellitus Patients at Internal Medicine Clinic, dr. Abdul Aziz Hospital Singkawang

Syamsul Nurhidayat¹, Uti Rusdian Hidayat²,Ns. Yunita Dwi Anggreini³
STIKES YARSI Pontianak

Syamsul Nurhidayat : Nursing Education Program Stikes YARSI Pontianak, Jln Panglima A,im
No 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78232
Email : Syamsulnurhidayat@gmail.com

Abstract

Background : *Diabetes Mellitus* is a disease or chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid, and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency. Diabetes Mellitus often causes various complications, to prevent complications, it is necessary to carry out appropriate management to overcome DM, including the management of DM diet. Diet management requires the participation of doctors, nurses, nutritionists, and other health workers, patients and families also have a very important role to provide support. **Objective** : The purpose of this study was to determine the relationship between family support and dietary compliance in patients with diabetes mellitus at the Internal Medicine Polyclinic, dr. Abdul Aziz Hospital, Singkawang. **Method** : The study was conducted from February to August 2025 with a cross sectional design used in the study of 56 respondents. Family support was measured using the HDFSS questionnaire and dietary compliance using the PDAQ questionnaire. **Result** : The results of statistical tests using Spearman rank found that family support was positively correlated with dietary compliance with a p-value of 0.001 (<0.005) and its r-value was 0.571, which means that the level of strength of the relationship between variables is moderate.

Conclusion : The better the support from the family, the better the level of dietary compliance.

Keywords: Family support, diet compliance, *diabetes mellitus*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Alexander,Sp.PD sebagai Direktur Rumah Sakit Dr. Abdul Aziz Singkawang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan dan melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir pendidikan sarjana keperawatan.
2. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak dan Selaku Pembimbing utama peneliti yang telah membimbing peneliti selama studi dan yang telah memberikan arahan dan motivasi
3. Ns. Defa Arisandi, MSN,Ph.D sebagai penguji 1 yang telah memberi banyak masukan dan motivasi
4. Ns. Maria Fudji Astuti, M.Kep sebagai penguji 2 yang telah memberi banyak masukan dan motivasi
5. Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep sebagai Pembimbing pendamping peneliti yang telah membimbing peneliti selama studi dan yang telah memberikan arahan dan motivasi
6. Para Dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada penguji
7. Orang tua, Istri, keluarga, dan para sahabat yang selalu mendukung dan mendoakan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini menjadi lebih baik bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis

Daftar Isi

Halaman Sampul	ii	
Lembar Persetujuan	iii	
Lembar Pengesahan	iv	
Kata Pengantar	v	
BAB I	Pendahuluan	
	A. Latar Belakang.....	1
	B. Rumusan Masalah.....	6
	C. Tujuan.....	6
	D. Manfaat.....	7
	E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	Tinjauan Pustaka	
	A. Konsep Teori Keluarga.....	12
	B. Konsep Teori Dukungan Keluarga.....	16
	C. Konsep Teori Penyakit Diabetes Meilitus.....	22
	D. Konsep Teori Kepatuhan Diit Penderita Diabetes Meilitus.....	29
	E. Kerangka Teori.....	37
BAB III	Kerangka Konsep, Hipotesis, Definisi Operasional	
	A. Kerangka Konsep.....	38
	B. Hipotesis.....	39
	C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV	Metode Penelitian	
	A. Jenis Penelitian.....	41
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
	C. Populasi dan sampel.....	41
	D. Jenis Data.....	43

E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Instrument Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	46
H. Pengolahan data.....	47
I. Analisa Data.....	49
J. Etika Penelitian.....	51
BAB V Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Karakteristik Reponden.....	54
B. Analisa Data.....	55
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
E. Implikasi dalam Keperawatan.....	66
BAB VI Penutup	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	73
Daftar Pustaka.....	70
Lampiran.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1	Indikator Dukungan Keluarga.....	22
Tabel 2.2	Jenis Makanan yang dianjurkan bagi pasien DM.....	33
Tabel 2.3	Jenis Makanan yang tidak dianjurkan bagi pasien DM.....	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Interpretasi Nilai r Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	50
Tabel 5.1	Karakteristik Responden.....	54
Tabel 5.2	Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 5.3	Kepatuhan Diit DM.....	56
Tabel 5.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Keluarga ..	57

LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data.....	74
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Pengambila Data	75
Lampiran 3	Surat ijin Penelitian	76
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian	77
Lampiran 5	Keterangan Lolos Etik	78
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian.....	79
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 8	Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.....	82
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 11	Hasil Olah Data	89
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	96