

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. R. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*.
- Aisyiyah, F. N. (2015). Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera. Institut Pertanian Bogor.
- Alfi, Wahid, N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6, 25–36.
- Amlan, Darwis, & Asdar, F. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia: *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 90–99.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Anis, K., Purnomo, P. S., & Amry, R. Y. (2021). Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13, 34–40.
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani, M. (2019). Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Arifin, B., Zaenal, S., & Irmayani. (2020). HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SABUTUNG KABUPATEN PANGKEP. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3), 227–231.
- Bansil, P., Kuklina, E. V., Merritt, R. K., & Yoon, P. W. (2011). Associations between sleep disorders, sleep duration, quality of sleep, and hypertension: results from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *The Journal of Clinical Hypertension*, 13(10), 739–743.

- Blush, J. A. (2013). *Intergrative Treatment of Hypertension: a Clinical And Mechanistic Approach*. CRC Press.
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P., & Javaheri, S. (2015). Racial/Ethnic Differences in Sleep Disturbances: *The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA)*. *Sleep*, 38(6), 877–888.
- Devadason, P. (2014). Risk Factors for Hypertension and Its Complications – A HospitalBased Case Control Study. (*IJIMS*), *International Journal of Interdisciplinary and Multidisciplinary Studies*, 160–163.
- Dharma, K. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Trans Info Media.
- Fadhly, W. M. (2018). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol*. KESMAS.
- Fatmawati, S. (2017). Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. Diss. Haluelo University.
- Firdaus, M., & Susilo, J. (2021). Hubungan Antara Pola Hidup Dan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat. Universitas Ngudi Waluyo.
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*.
- Gangwisch, J. E., Heymsfield, S. B., Boden-Albala, B., Buijs, R. M., Kreier, F., Pickering, T. G., Rundle, A. G., Zammit, G. K., & Malaspina, D. (2006). Short sleep duration as a risk factor for hypertension: Analyses of the first National Health and Nutrition Examination Survey. *AHA Journal*, 47(5), 833–839.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Guyton, A. C. (2013). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit Edisi Revisi*. EGC.
- Harahap, N., Cahyani, R., Lubis, S. A., Farhani, N., Jayanti, P. D., & Harahap, R. A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Perkebunan Ramunia Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2131–2136.

- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659–1664.
- Hijriana, I., Syamsuddin, S., Syafira, N., & Bahri, S. (2022). Hubungan Perilaku Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(3), 112–117.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Islamiyah, N. J., & Veny, H. (2013). Gaya hidup, status gizi, dan kualitas hidup
- Kalbar, P. (2022). Profil Dinkes Provinsi Kalimantan Barat.
- Kemenkes. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lu, K., Chen, J., Wu, S., & Hu, D. (2015). Interaction of Sleep Duration and Sleep Quality on Hypertension Prevalence in Adult Chinese Males. *Journal of Epidemiology*.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015. *Biomedika*, 7(2).
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Jurnal MKMI*, 14(3), 297–303.
- Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi 21(1). Ibnu Sina: *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 83–90.
- Michael. (2014). Tata Laksana Terkini pada Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Meditek*.
- Muryati, & Safruddin. (2018). Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pegunungan dan Pesisir Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 3(2).
- Noegroho, R. T. S., Suriadi., & Nurfianti, A. (2013). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak. *ProNers*, 1(1).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1).

- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- PERHI, P. D. H. I. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019.
- Prasetyo, D. A., Wijayanti, A. ., & Werdani, K. E. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Probosiwi, N., Bismantara, L., Megasari, E., Laili, N. F., Ilm, T., & Siswidiasari, A. (2024). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS X KABUPATEN MALANG. *Jurnal Buana Farma*, 4(2), 144–155.
- Putri, D. U. P., Prasetyo, M. I., & Djamil, A. (2020). Hubungan obesitas, stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di wilayah Puskesmas Sumbersari Kota Metro. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 758–769.
- Romauli. (2014). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi tahun 2014. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestiningih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif (studi di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128.
- WHO. (2013). A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. World Health Organization.
- WHO. (2018). A Global Brief on Hypertension (World Healthy Day).
- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R. L., Puspawati, R. R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), 131-138.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika. Nuha Medika.
- Yunus, A., & Eksa. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3).