



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN  
*RELAPSE* PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI RUMAH  
SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:**

**OCTAVIANUS WIDYA DIAN SUSILO**

**NIM: 821243026**


**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2025**


**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi dengan judul:  
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *RELAPSE*  
PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT**

**Pembimbing I**

  
**NS. MASMURI, M.KEP.**  
**NIDN. 1112028403**

**Pembimbing II**

  
**NS. DODIK LIMANSYAH, M.KEP.SP.KEP.KOM.**  
**NIDN. 1115017704**

# LEMBAR PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *RELAPSE* PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Disusun oleh:

**OCTAVIANUS WIDYA DIAN SUSILO**

NIM: 821243026

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 25 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

**NURUL AMALIYAH, SKM., M.SC**  
NIDN. 4025057101

**NS. NURUL HIDAYAH., M. KEP**  
NIDN. 1119079101

Penguji III

Penguji IV

**NS. MASMURI, M.KEP**  
NIDN. 1112028403

**NS. DODIK LIMANSYAH.,M.KEP.SP,KEP.KOM**  
NIDN. 1115017704

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui

Pontianak, 10 September 2025

Ketua

STIKes YARSI Pontianak

Program Studi

Pendidikan S1 Keperawatan

**Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep**  
NIDN. 1123058801

**Ns. NURPRATIWI, M.Kep**  
NIDN. 1110118703

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **OCTAVIANUS WIDYA DIAN SUSILO**

NIM : 821243026

Tanda Tangan :



A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Tanggal : 25 Agustus 2025

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul ” Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Relapse* Pada Pasien Rehabilitasi Napza Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”.

Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan di stikes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Skripsi ini tidak akan terwujud. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Skripsi ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1 Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua stikes Yarsi Pontianak
- 2 Bapak dr. Batara Hendra Putra Sianipar, selaku Plt. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
- 3 Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan stikes Yarsi Pontianak.
- 4 Ibu Ns. Masmuri, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I dalam penulisan Skripsi ini.
- 5 Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep.Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing II dalam penulisan Skripsi ini.
- 6 Ibu Nurul Amaliyah, SKM, M.Sc, selaku Dosen Penguji I dalam penulisan Skripsi ini.

- 7 Ibu Ns. Nurul Hidayah, M. Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Skripsi ini.
- 8 Seluruh Dosen beserta Staf di stikes Yarsi Pontianak.
- 9 Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini mungkin masih banyak terdapat kekurangan yang tidak di sadari penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i Stikes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan keperawatan.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis

# Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian *Relapse* Pada Pasien Di Rehabilitasi Napza Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Octavianus Widya Dian Susilo<sup>1)</sup> Masmuri<sup>2)</sup> Dodik Limansyah<sup>3)</sup>

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak <sup>1)</sup>Dosen STIKES YARSI Pontianak <sup>2 3)</sup>

Program studi Pendidikan Ners, STIKES YARSI Pontianak, Jalan Panglima A'im, No.1

Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232, E-mail :

[octstikyrs2025@gmail.com](mailto:octstikyrs2025@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan :** Penyalahgunaan narkotika, psikotropika, dan zat adiktif merupakan masalah kesehatan yang berdampak luas secara fisik, psikologis, dan sosial. Relapse setelah rehabilitasi menjadi tantangan utama, dan dukungan keluarga berperan penting dalam mencegahnya.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian relapse pada klien rehabilitasi NAPZA di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan 50 responden yang dipilih melalui metode *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kejadian relapse, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori kurang (72 %) dan tingkat *relapse* sedang (70 %). Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kejadian *relapse* ( $p = 0,582$ ).

**Kesimpulan :** Meskipun penelitian ini tidak menemukan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kejadian *relapse*, keterlibatan aktif keluarga tetap direkomendasikan dalam program rehabilitasi melalui edukasi dan pendampingan berkelanjutan sebagai upaya pencegahan *relapse*.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, Kejadian relapse, Rehabilitasi NAPZA

# **The Relationship Between Family Support and *Relapse* Incidence Among Patients in NAPZA Rehabilitation at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital**

Octavianus Widya Dian Susilo<sup>1)</sup> Masmuri<sup>2)</sup> Dodik Limansyah<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup>Student of STIKes Yarsi Pontianak <sup>2</sup> <sup>3)</sup>Lecturer of STIKES YARSI Pontianak

Nursing Education Study Program, YARSI College of Health Sciences (STIKES YARSI)  
Pontianak, Jalan Panglima A'im No. 1, East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan  
78232, Indonesia. Email: [octstikyrs2025@gmail.com](mailto:octstikyrs2025@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Background:** *The abuse of narcotics, psychotropics, and addictive substances is a public health issue with broad physical, psychological, and social impacts. Relapse after rehabilitation remains a major challenge, and family support plays an important role in preventing it.*

**Objective:** *This study aimed to determine the relationship between family support and relapse occurrence among NAPZA rehabilitation clients at the Provincial Mental Hospital of West Kalimantan.*

**Methods:** *A cross-sectional design was employed with 50 respondents selected using a total sampling method. Data were collected through a family support questionnaire and a relapse occurrence questionnaire, and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test.*

**Results:** *The majority of respondents reported low family support (72%) and moderate relapse levels (70%). Chi-Square test results indicated no significant relationship between family support and relapse occurrence ( $p = 0.582$ ).*

**Conclusion:** *Although this study did not find a significant relationship between family support and relapse occurrence, active family involvement is still recommended in rehabilitation programs through education and continuous assistance as part of relapse prevention efforts.*

*Keywords: Family support, Relapse occurrence, NAPZA rehabilitation*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Relaps Pada Mantan Pasien NAPZA .....	11
1. Pengertian NAPZA .....	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyalahgunaan NAPZA .....	12
3. <i>Relapse</i> Pada Pengguna NAPZA .....	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Relapse</i> .....	16
5. Rehabilitasi NAPZA .....	18
B. Aspek Dukungan Keluarga .....	20
1. Definisi Keluarga .....	20
2. Jenis Dan Bentuk Keluarga .....	20
3. Fungsi Keluarga .....	22
4. Pengertian Dukungan Keluarga .....	24

5. Peran Dukungan Keluarga .....	24
6. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	26
C. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pasien <i>Relapse</i> .....	26
D. Kerangka Teori .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis Penelitian .....	31
C. Definisi Operasional .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Uji Validitas Dan Reabilitas .....	42
H. Pengolahan Data .....	44
I. Analisa Data .....	46
J. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
D. Implikasi Untuk Keperawatan .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	29
Tabel 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Distribusi penyebaran skala Intensi <i>Relapse</i> .....	40
Tabel 4.2 Penilaian skala likert untuk komponen variabel dukungan keluarga..	41
Tabel 4.3 Coding Instrumen Penelitian .....	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	52
Tabel 5.3 Hasil Uji Kejadian <i>Relapse</i> dengan Dukungan Keluarga .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Uji Korelasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi