



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA
PASIEN DI POLI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS NANGA PINOH**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

IPADA DEWATA

NIM. 821243020

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2025

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA
PASIEN DI POLI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS NANGA PINOH**

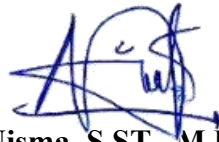
Pembimbing I



Ns. Mimi Amaludin, M.Kep

NIDN. 1101059301

Pembimbing II



Nisma, S.ST., M.Kes

NIDN. 0808119001

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN DI POLI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS NANGA PINOH

Disusun oleh :

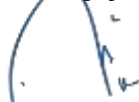
IPADA DEWATA

NIM. 821243020

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 27 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji II



Fitriah, S.K.M., M.K.M
NIDN. 1122129403

Penguji III



Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Penguji IV



Nisma, S.ST., M.Kes
NIDN. 0808119001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan seluruh Rahmat dan berkat-Nya kepada kita semua, sehingga saya masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien di Poli Rawat Jalan Puskesmas Nanga Pinoh”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak. Skripsi ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku dosen pembimbing satu (1) yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. Nisma, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing dua (2) yang juga telah meluangkan waktu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan ini.
5. Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku dosen penguji satu (1) yang telah menyediakan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Fitriah, S.K.M., M.K.M selaku penguji dua (2) yang juga telah menyediakan waktu untuk menguji skripsi ini.
7. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada orang tua, saudara, suami, anak dan teman saya yang selalu sabar mendengar keluh kesah, memberikan doa, semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga saya terus belajar, berusaha, bersemangat, bertanggung

jawab dan kuat dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2024 Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi hasil yang lebih baik penelitian ini.

Pontianak, Agustus 2025

IPADA DEWATA
NIM. 821243020

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN DI POLI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS NANGA PINOH

Ipada Dewata¹⁾, Mimi Amaludin²⁾, Nisma³⁾

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak

Latar Belakang: Dispepsia merupakan suatu sindrom yang terdiri dari nyeri atau rasa tidak nyaman di ulu hati, kembung, mual, muntah, sendawa, rasa cepat kenyang, perut terasa penuh dengan prevalensi di Puskesmas Nanga Pinoh sebanyak 898 kasus. Diketahui pola makan yang tidak teratur menjadi penyebab terbesar terjadinya dispepsia.

Tujuan: Menganalisis hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia pada pasien di poli rawat jalan Puskesmas Nanga Pinoh.

Metode Penelitian: Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian yaitu 99 pasien di poli rawat jalan Puskesmas Nanga Pinoh, yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pola makan dengan uji statistik menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil didapatkan sebanyak 57,6% pasien memiliki pola makan tidak baik dan 69,7% pasien mengalami kejadian dispepsia. Hasil uji *Chi-square* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti ada hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia pada pasien di poli rawat jalan Puskesmas Nanga Pinoh.

Kesimpulan: Penelitian menunjukkan ada hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia pada pasien di poli rawat jalan Puskesmas Nanga Pinoh. Diharapkan untuk menjaga pola makan yang baik sehingga dapat mencegah terjadinya dispepsia.

Kata Kunci : Dispepsia, pola makan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND THE INCIDENCE OF DYSPEPSIA IN PATIENTS AT THE OUTPATIENT CENTER OF NANGA PINOH PUBLIC HEALTH CENTER

*Ipada Dewata¹⁾, Mimi Amaludin²⁾, Nisma³⁾
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak*

Background: *Dyspepsia is a syndrome characterized by pain or discomfort in the epigastric region, bloating, nausea, vomiting, belching, early satiety, and a feeling of fullness. The prevalence of dyspepsia in Nanga Pinoh Public Health Center was 898. Irregular eating habits are the leading cause of dyspepsia.*

Objective: *To analyze the relationship between dietary habits and the incidence of dyspepsia in patients at the outpatient clinic of Nanga Pinoh Public Health Center.*

Research Methods: *This study employed a quantitative cross-sectional approach. The sample consisted of 99 patients at the outpatient clinic of Nanga Pinoh Public Health Center, selected using consecutive sampling. The research instrument consisted of a dietary questionnaire, and statistical analysis was performed using the chi-square test.*

Results: *The results showed that 57.6% of patients had poor eating habits, and 69.7% of patients experienced dyspepsia. The chi-square test results yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between eating habits and the incidence of dyspepsia in patients at the Nanga Pinoh Community Health Center outpatient clinic.*

Conclusion: *This study indicates a relationship between dietary patterns and the incidence of dyspepsia in patients attending the Nanga Pinoh Community Health Center outpatient clinic. Maintaining a healthy diet is recommended to prevent dyspepsia.*

Keywords: *Dyspepsia, dietary patterns*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dispepsia.....	8
B. Konsep Pola Makan	13
C. Konsep Pasien	15
D. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien	17
E. Kerangka Teori.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian	19
C. Definisi Operasional.....	20
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis Data	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H. Analisis Data	27
I. Etika Penelitian	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Penelitian.....	33
C. Keterbatasan Penelitian	40
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	31
Tabel 5.2 Pola Makan Pasien di Poli Rawat Jalan Puskesmas Nanga Pinoh.....	31
Tabel 5.3 Kejadian Dispepsia di Poli Rawat Jalan Puskesmas Nanga Pinoh.....	32
Tabel 5.4 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien di Poli Rawat Jalan Puskesmas Nanga Pinoh.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin dan Balasan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Lolos Etik
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Tabulasi Data
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi