



**HUBUNGAN RIWAYAT HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT STRES
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD MELAWI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

**ERMIYATI
NIM. 821243014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2025**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN RIWAYAT HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT STRES
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD MELAWI**

Pembimbing I



Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Pembimbing II



Fitriah, S.K.M., M.K.M
NIDN. 1122129403

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT STRES
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD MELAWI**

Disusun oleh :

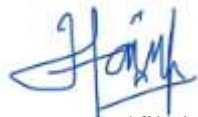
ERMIYATI

NIM. 821243014

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 7 Agustus 2025

Penguji I



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002

Penguji II



Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502

Penguji III



Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji IV



Fitriah, S.K.M., M.K.M
NIDN. 1122129403

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan seluruh Rahmat dan berkat-Nya kepada kita semua, sehingga saya masih diberikan kesempatan dan kesehatan untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Riwayat Hemodialisis dengan Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Melawi”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak. Skripsi ini tidak akan sanggup peneliti selesaikan dengan baik tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ns. Utu Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku dosen pembimbing satu (1) yang selalu meluangkan waktu, memberikan pembelajaran, masukan dan semangat yang sangat bermanfaat dan menginspirasi bagi peneliti.
4. Fitriah, S.K.M., M.K.M selaku dosen pembimbing dua (2) yang juga telah meluangkan waktu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku dosen penguji satu (1) yang telah menyediakan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Fajar Yousriatin, M.Kes selaku dosen penguji dua (2) yang juga telah menyediakan waktu untuk menguji skripsi ini.
7. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Melawi, Unit Hemodialisis yang sudah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian

9. Kepada orang tua, suami tercinta Pdt. Donny Corputty, M.Th, anak-anak Civu Constantin Corputty, Naftali Claresta Corputty, Valdis Gibson Corputty dan saudara yang selalu sabar mendengar keluh kesah, memberikan doa, semangat, dukungan moril serta kasih sayang, sehingga saya terus belajar, berusaha, bersemangat, bertanggung jawab dan kuat dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman satu pembimbing, teman sekelas dan satu angkatan tahun 2024 Sarjana Keperawatan STIKes YARSI Pontianak yang selalu bekerja sama dan saling memberikan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan tentu saja masih banyak memerlukan perbaikan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi hasil yang lebih baik penelitian ini.

Pontianak, Maret 2025

ERMIYATI
NIM. 821243014

ABSTRAK

HUBUNGAN RIWAYAT HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT STRES PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD MELAWI

Ermiyati¹⁾, Ali Akbar²⁾, Fitriah³⁾

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan penyakit dengan prevalensi global lebih dari 850 juta kasus, dimana terapi hemodialisis jangka panjang terbukti meningkatkan kerentanan pasien terhadap stres fisik maupun psikologis.

Tujuan : Mengidentifikasi hubungan riwayat hemodialisis dengan tingkat stres responden gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Melawi.

Metode Penelitian : Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian yaitu 35 pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Melawi, yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS-42)*, dengan uji statistik menggunakan uji *Spearman-rank*.

Hasil : Didapatkan riwayat hemodialisis terbanyak yaitu <12 bulan (45,7%) dan tingkat stres sedang (48,6%). Hasil uji *Spearman-rank* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,021 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi 0,389, yang berarti ada hubungan riwayat hemodialisis dengan tingkat stres responden gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Melawi, dengan kekuatan korelasi yang cukup dan searah.

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan ada hubungan riwayat hemodialisis dengan tingkat stres responden gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Melawi. Diharapkan lebih memperhatikan aspek psikologis pasien GGK selama menjalani terapi hemodialisis.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Stres

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEMODIALYSIS HISTORY AND STRESS LEVELS OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT MELAWI REGIONAL HOSPITAL

Ermiyati¹⁾, Ali Akbar²⁾, Fitriah³⁾

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak

Background: *Chronic Kidney Failure (CKF) is a disease with a global prevalence of more than 850 million cases, where long-term hemodialysis therapy has been shown to increase patient vulnerability to physical and psychological stress.*

Objective: *To identify the relationship between hemodialysis history and stress levels in respondents with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Melawi Regional Hospital.*

Research Method: *This study used a quantitative cross-sectional approach. The sample consisted of 35 CKD patients undergoing hemodialysis at Melawi Regional Hospital, selected using a total sampling technique. The research instrument used the Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS-42), with statistical testing using the Spearman rank test.*

Results: *The majority of patients had a history of hemodialysis less than 12 months (45.7%) and moderate stress levels (48.6%). The Spearman rank test yielded a significance value of 0.021 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.389, indicating a correlation between hemodialysis history and stress levels in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Melawi Regional Hospital. The correlation strength was moderate and in the same direction.*

Conclusion: *This study indicates a correlation between hemodialysis history and stress levels in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Melawi Regional Hospital. It is recommended that more attention be paid to the psychological aspects of patients with chronic kidney disease during hemodialysis therapy.*

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Stress*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	8
B. Konsep Hemodialisis.....	11
C. Konsep Stres.....	17
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian	21
C. Definisi Operasional.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Jenis Data	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
H. Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Penelitian	36
C. Keterbatasan Penelitian	44
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Tingkat Stres PSS.....	19
Tabel 2.2 Tingkat Stres DASS-42.....	19
Tabel 2.3 Tingkat Stres K10.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Riwayat Hemodialisis.....	27
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Sres.....	27
Tabel 4.3 Analisis Bivariat.....	31
Tabel 4.4 Tingkat Kekuatan Korelasi <i>Spearman-rank</i>	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	34
Tabel 5.2 Riwayat Hemodialisis Responden Gagal Ginjal Kronik di RSUD Melawi.....	34
Tabel 5.3 Tingkat Stres Responden Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Melawi.....	35
Tabel 5.4 Hubungan Riwayat Hemodialisis dengan Tingkat Stres Responden Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Melawi..	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Lolos Etik
- Lampiran 3 Surat Izin dan Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

