



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN TERHADAP  
PENGobatan TRADISIONAL DENGAN KEPATUHAN  
BEROBAT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS MATAN JAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan S1  
Keperawatan**

**OLEH :  
PISTA PERA  
NIM 821243029**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
TAHUN 2025**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan penelitian dengan judul:  
**Hubungan Antara Tingkat Kepercayaan Terhadap Pengobatan Tradisional  
dengan Kepatuhan Berobat Penderita Diabetes Melitus Tipe II  
di Puskesmas Matan Jaya**

**Pembimbing I**

**Nurul Amaliyah, SKM., M. Sc**  
**NIDN 1119079101**

**Pembimbing II**

**Ns. Lintang Sari, M. Kep**  
**NIDN 0502118201**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN TERHADAP  
PENGobatan TRADISIONAL DENGAN KEPATUHAN  
BEROBAT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS MATAN JAYA**

**Disusun oleh:**

**Pista Pera  
NIM 821243029**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji  
Pada tanggal, ... Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN 1110118703

Mita Nur Aflah, S.Pd., M. Pd  
NIDN 1127118902

Penguji III

Penguji IV

Nurul Amaliyah, SKM., M. Sc  
NIDN 1119079101

Ns. Lintang Sari, M. Kep  
NIDN 0808119001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui  
Pontianak, ... Agustus 2025

Ketua  
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep.  
NIDN 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep.  
NIDN 1110118703

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Tuhan YME atas berkatnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *“Hubungan Antara Tingkat Kepercayaan Terhadap Pengobatan Tradisional Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Matan Jaya”*. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI
3. : Sy. Faizal, A.Md.Kep., selaku Kepala Puskesmas Matan Jaya yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian.
4. Ibu Nurul Amlaliyah, SKM., M.Sc. sebagai pembimbing satu dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing hingga skripsi ini selesai.
5. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep. sebagai pembimbing dua dalam penelitian ini, yang juga telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing saya menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku penguji satu yang telah meluangkan waktunya dalam proses sidang skripsi ini.
7. Ibu Mita Nur Aflah, S.Pd., M.Pd. selaku penguji dua yang telah meluangkan waktunya dalam proses sidang skripsi ini.
8. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak
9. Tidak lupa teman sejawat yang selalu memberi motivasi dalam menempuh Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia pendidikan.

Pontianak, ... Agustus 2025

Pista Pera

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN TERHADAP  
PENGobatan TRADISIONAL DENGAN KEPATUHAN  
BEROBAT PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE  
II DI PUSKESMAS MATAN JAYA**

Pista Pera<sup>1\*</sup>, Nurul Amaliyah<sup>2</sup>, Lintang Sari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Poltekes Kemenkes Semarang

<sup>3</sup>STIKes YARSI Pontianak

Pista Pera: Program Studi S1 Keperawatan, STIKES YARSI Pontianak, Jln  
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat –  
78232, \*e-mail corresponding: [pistapera1403@gmail.com](mailto:pistapera1403@gmail.com)

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus tipe II merupakan penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan pengobatan jangka panjang untuk mencegah komplikasi. Namun, sebagian penderita masih memilih atau mempercayai pengobatan tradisional yang dapat memengaruhi tingkat kepatuhan terhadap terapi medis.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat kepercayaan terhadap pengobatan tradisional dengan kepatuhan berobat pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Matan Jaya.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan subjek dilakukan secara purposive sampling, melibatkan 52 responden penderita diabetes melitus tipe II. Data dianalisis menggunakan uji statistik *chi square* dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kepercayaan terhadap pengobatan tradisional dengan kepatuhan berobat pada penderita diabetes melitus tipe II dengan nilai  $p = 0,012 (< 0,05)$ .

**Kesimpulan:** Tingkat kepercayaan terhadap pengobatan tradisional berpengaruh terhadap kepatuhan penderita dalam menjalani pengobatan medis.

**Saran:** Perlunya edukasi dan pendekatan yang mempertimbangkan faktor budaya serta kepercayaan pasien dalam upaya meningkatkan kepatuhan pengobatan diabetes melitus tipe II.

**Kata kunci :** Diabetes melitus tipe II, pengobatan tradisional, kepatuhan berobat

**Referensi :** 48 (1991–2025)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF TRUST IN  
TRADITIONAL MEDICINE AND MEDICATION ADHERENCE  
AMONG PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS  
AT MATAN JAYA PRIMARY HEALTH CENTER**

Pista Pera<sup>1\*</sup>, Nurul Amaliyah<sup>2</sup>, Lintang Sari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>YARSI College of Health Sciences Pontianak

<sup>2</sup>Health Polytechnic of the Ministry of Health Semarang

<sup>3</sup>YARSI College of Health Sciences Pontianak

Pista Pera: Bachelor of Nursing Program, YARSI College of Health Sciences  
Pontianak, Jl. Panglima A'im No. 1, East Pontianak, Pontianak City, West  
Kalimantan, Indonesia– 78232, \*e-mail corresponding:  
[pistapera1403@gmail.com](mailto:pistapera1403@gmail.com)

---

***Abstract***

**Background:** Type II diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment adherence to prevent complications. However, some patients continue to rely on or believe in traditional medicine, which may affect their compliance with medical therapy.

**Objective:** This study aimed to examine the relationship between the level of belief in traditional medicine and treatment adherence among patients with type II diabetes mellitus at Matan Jaya Health Center.

**Methods:** An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted. Participants were selected using purposive sampling, involving 52 patients with type II diabetes mellitus. Data were analyzed using the chi-square test with a significance level of  $p < 0.05$ .

**Results:** The findings revealed a significant association between belief in traditional medicine and treatment adherence among patients with type II diabetes mellitus ( $p = 0.012, < 0.05$ ).

**Conclusion:** Belief in traditional medicine influences patients' adherence to medical treatment.

**Recommendation:** The importance of providing education and implementing culturally sensitive approaches that consider patients' beliefs to improve treatment adherence in type II diabetes mellitus

**Keywords :** Type II diabetes mellitus, traditional medicine, medication adherence

**References :** 48(1991–2025)

## DAFTAR ISI

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                              | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                          | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                              | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                     | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                     | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                              | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 5           |
| E. Keaslian Penelitian.....                              | 6           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>                    | <b>8</b>    |
| A. Konsep Dasar Diabetes Melitus .....                   | 8           |
| B. Konsep Dasar Kepercayaan Pengobatan Tradisional ..... | 15          |
| C. Konsep Dasar Kepatuhan.....                           | 19          |
| D. Kerangka Teori.....                                   | 23          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                     | <b>23</b>   |
| A. Kerangka Konsep .....                                 | 23          |
| B. Variabel Penelitian .....                             | 23          |
| C. Hipotesis.....                                        | 23          |
| D. Definisi Operasional.....                             | 24          |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                | <b>26</b>   |
| A. Desain Penelitian.....                                | 26          |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....                     | 26          |
| C. Populasi dan Sampel .....                             | 26          |
| D. Sumber Data.....                                      | 27          |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                         | 27          |
| F. Instrumen Penelitian.....                             | 29          |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                  | 30          |
| H. Pengolahan Data.....                                  | 30          |
| I. Analisis Data .....                                   | 32          |
| J. Etika Penelitian .....                                | 33          |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>        | <b>36</b>   |
| A. Hasil Penelitian .....                                | 36          |
| B. Pembahasan.....                                       | 39          |
| C. Implikasi Penelitian.....                             | 44          |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b> | <b>46</b> |
| A. Kesimpulan .....         | 46        |
| B. Saran.....               | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>       |           |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                  |    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian.....                                                                                                                         | 5  |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....                                                                                                                        | 25 |
| Tabel 4.1 | Kode Penelitian .....                                                                                                                            | 31 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin,<br>tingkat pendidikan dan pekerjaan di Wilayah Puskesmas Matan<br>Jaya (n=52)..... | 36 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Wilayah<br>Puskesmas Matan Jaya (n=52).....                                               | 37 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Tingkat Kepercayaan Responden di Wilayah Puskesmas<br>Matan Jaya (n=52).....                                                          | 37 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Tingkat Kepatuhan Berobat di Wilayah Puskesmas Matan<br>Jaya (n=52).....                                                              | 38 |
| Tabel 5.5 | Analisis Bivariat di Wilayah Puskesmas Matan Jaya (n=52).....                                                                                    | 38 |

## DAFTAR SKEMA

|           |                       |    |
|-----------|-----------------------|----|
| Skema 2.1 | Kerangka Teori .....  | 22 |
| Skema 3.1 | Kerangka Konsep ..... | 23 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan / *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Surat keterangan lolos etik
- Lampiran 7 : Surat izin pengambilan data
- Lampiran 8 : Surat Balasan
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10: Lembar konsultasi