



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS  
SINGKAWANG TIMUR II**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**NORMA YUNITA PIHI**

**NIM: 821243023**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS  
SINGKAWANG TIMUR II**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:**

**NORMA YUNITA PIHI**

**NIM: 821243023**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2025**

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:**  
**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien**  
**Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas**  
**Singkawang Timur II**

**Pembimbing I**



**Ns. Nurul Hidayah, M.Kep**  
**NIDN. 1119079101**

**Pembimbing II**



**Nisma, M.Kes**  
**NIDN. 0808119001**

LEMBAR PENGESAHAN

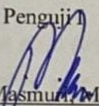
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS  
SINGKAWANG TIMUR II

Disusun oleh:

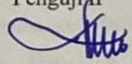
NORMA YUNITA PIHI  
NIM: 821243023

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Pada tanggal, 08 Agustus 2025

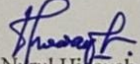
Penguji I

  
Ns. Masmu, M. Kep  
NIDN. 1112028403


Penguji II

  
Ns. Lintang Sari, M. Kep  
NIDN. 0502118201

Penguji III

  
Ns. Nurul Hidayah, M. Kep  
NIDN. 1119079101

Penguji IV

  
Nisma, M. Kes  
NIDN. 0808119001


Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui,  
Pontianak, 08 Agustus 2025

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

  
Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep  
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

  
Ns. Nurpradwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norma Yunita Pih  
NIM : 821243023  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit  
Islam Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam menulis skripsi saya yang berjudul:

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR II

Jika suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku sesuai aturan yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya tulis dengan jujur dan benar.

Pontianak, 08 Agustus 2025

Peneliti



Norma Yunita Pih  
NIM 821243023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Singkawang Timur II” dapat diselesaikan.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners STIKES YARSI Pontianak.
3. Kepala UPT Puskesmas Singkawang Timur II beserta jajaran dan staf, yang telah memberikan izin studi pendahuluan kepada peneliti.
4. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku dosen pembimbing I skripsi ini, yang telah menyisihkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Nisma, M.Kes, selaku dosen pembimbing II skripsi ini, yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Masmuri, M.Kep, selaku dosen penguji I skripsi ini, yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk menguji dan memberikan masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Lintang Sari, M.Kep, selaku dosen penguji II, yang juga telah memberikan bantuan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Suami dan keluarga, yang telah memberikan bantuan, doa, serta dukungan yang diberikan sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Seluruh dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak, serta semua

orang yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dalam pelaksanaan penelitian yang akan dilakukan.

Singkawang, 08 Agustus 2025

Penulis

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR II

Norma Yunita Pihl<sup>1\*</sup>, Nurul Hidayah<sup>2</sup>, Nisma<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>STIKes YARSI Pontianak

Koresponden :

STIKes YARSI Pontianak

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penurunan sekresi insulin dari sel beta, disertai resistensi insulin merupakan ciri diabetes melitus tipe II. Jika tidak ditangani, dapat menyebabkan komplikasi seperti kebutaan, gagal ginjal, serangan jantung, stroke, dan amputasi. Pengaturan pola makan menjadi aspek penting dalam pengelolaan diabetes, termasuk jadwal makan, jenis makanan, dan jumlah kalori. Dukungan keluarga berperan penting melalui penyediaan makanan, pengingat jadwal makan, dan motivasi. **Tujuan:** untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Singkawang Timur II. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasi. Sampel berjumlah 73 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Perceived Dietary Adherence Questionnaire*. Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rank*. **Hasil:** Sebanyak 50,7% responden mendapat dukungan keluarga baik, dan 54,8% tidak patuh diet. Ketidakpatuhan dapat disebabkan oleh faktor kurang pemahaman, rasa bosan dengan aturan diet, stres, dan godaan lingkungan. Hasil uji menunjukkan nilai  $p = 0,000$  dan koefisien korelasi  $+0,676$ . **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus tipe II di Puskesmas Singkawang Timur II. **Saran:** Pasien diharapkan patuh terhadap diet, dan keluarga perlu aktif memberi dukungan.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus Tipe II

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIET  
COMPLIANCE IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS  
AT THE SINGKAWANG TIMUR II COMMUNITY  
HEALTH CENTER**

Norma Yunita Pihl<sup>1\*</sup>, Nurul Hidayah<sup>2</sup>, Nisma<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>STIKes YARSI Pontianak

**Correspondence\*:**

STIKes YARSI Pontianak

ABSTRACT

**Background:** Decreased insulin secretion from beta cells with insulin resistance is a characteristic of type II diabetes mellitus. If untreated, it may cause complications such as blindness, kidney failure, heart attack, stroke, and amputation. Dietary management is essential, including meal schedules, food types, and calorie intake. Family support is important through food provision, reminders, and motivation.

**Objective:** To analyze the relationship between family support and dietary adherence in patients with type II diabetes mellitus at Singkawang Timur II Community Health Center. **Methods:** This study used a quantitative descriptive correlation design with 73 respondents selected by purposive sampling. Instruments included a family support questionnaire and the Perceived Dietary Adherence Questionnaire. Data were analyzed using Spearman's Rank test. **Results:** About 50.7% of respondents received good family support, while 54.8% were non-adherent. Non-adherence was influenced by lack of understanding, boredom, stress, and environmental temptations. Statistical results showed  $p = 0.000$  and a correlation coefficient of  $+0.676$ . **Conclusion:** Family support has a significant correlation with dietary adherence among type II diabetes mellitus patients at Singkawang Timur II Community Health Center. **Recommendation:** Patients are expected to comply with diet, and families should actively provide support.

**Keywords:** Family Support, Diet Adherence, Type II Diabetes Mellitus

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II           TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II.....	12
B. Konsep Dasar Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	21
C. Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	29
D. Kerangka Teori.....	38

<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
	A. Kerangka Konsep.....	39
	B. Hipotesis.....	39
	C. Definisi Operasional.....	39
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis penelitian.....	41
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
	D. Jenis Data.....	44
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
	F. Instrumen Penelitian.....	47
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
	H. Analisis Data.....	51
	I. Etika Penelitian.....	55
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	58
	B. Pembahasan.....	61
	C. Keterbatasan Penelitian.....	70
	D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	70
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	72
	B. Saran.....	73

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Kriteria diabetes berdasarkan pemeriksaan gula darah.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Panduan interpretasi uji hipotesis korelatif.....	55
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin,usia, tingkat pendidikan, pekerjaan dan lama menderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Singkawang Timur II tahun 2025.....	58
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi dukungan keluarga pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Singkawang Timur II tahun 2025 .....	59
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Singkawang Timur II tahun 2025.....	59
Tabel 5.4	Distribusi hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas singkawang Timur II tahun 2025.....	60

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka teori.....	38
Skema 3.1	Kerangka konsep.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Lulus Etik Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Pernyataan Bersedia Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi