



HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN MELAKUKAN
MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR
EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG TRI BRATA
RS BHAYANGKARA PONTIANAK

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan
untuk Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

FITRIYAH
NIM. 821243016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2025**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG TRI BRATA
RS BHAYANGKARA PONTIANAK

Pembimbing I

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Pembimbing II

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG TRI BRATA
RS BHAYANGKARA PONTIANAK

Disusun oleh :

FITRIYAH
NIM. 821243016

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602
Penguji III

drg. Yeni Maryani, MPH
NIDN. 4002087201
Penguji IV

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep.
NIDN. 1101059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Mengetahui,
Pontianak, September 2025

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriyah
NIM : 821243016
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Perguruan Tinggi: STIKes Yarsi Pontianak

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kemampuan Melakukan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Ruang Tri Brata RS Bhayangkara Pontianak***” adalah benar bebas dari plagiat dan apabila dikemudian hari pernyataan ini terbukti salah, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pontianak, September 2025

Fitriyah
NIM. 821243016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kemampuan Melakukan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Ruang Tri Brata RS Bhayangkara Pontianak*”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti telah menerima banyak bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.d selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
5. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan masukan yang sangat bermanfaat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu drg. Yeni Maryani, MPH selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan masukan yang sangat bermanfaat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf di STIKes Yarsi Pontianak yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan motivasi, do'a dan sabar menemani setiap kesibukan perkuliahan peneliti.

9. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Kelas RPL Angkatan 2024 yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan sejawat di Rumah Sakit Bhayangkara Pontianak yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepada peneliti sehingga peneliti bersemangat untuk melanjutkan Pendidikan.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga skripsi ini sangat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, September 2025

Fitriyah

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN
MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* OPERASI
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG TRI BRATA
RS BHAYANGKARA PONTIANAK**

Skripsi, September 2025
Fitriyah

ABSTRAK

Latar Belakang : Mobilisasi dini adalah suatu pergerakan yang dilakukan sedini mungkin di tempat tidur dengan melatih bagian-bagian tubuh untuk peregangan atau untuk belajar berjalan. Mobilisasi dini sudah dapat dilakukan sejak 6 jam setelah pembedahan serta setelah pasien sadar atau anggota gerak sudah dapat digerakkan kembali yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot perut agar tidak kaku dan mengurangi rasa sakit sehingga dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka. Pelaksanaan mobilisasi dini dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah faktor emosional yaitu kecemasan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap kemampuan melakukan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah di ruang Tri Brata RS Bhayangkara Pontianak.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling* berjumlah 67 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner *State Anxiety Inventory* (SA-I) form Y dan lembar observasi mobilisasi dini. Metode analisis yang digunakan adalah uji *spearman*.

Hasil : Karakteristik responden yang mengalami kecemasan paling dominan pada jenis kelamin perempuan sebesar 35 orang (52,2%), usia responden sebagian besar lansia awal (46-55 tahun) sebesar 21 orang (31,3%), pendidikan responden sebagian besar SMA berjumlah 47 orang (70,1%), tingkat kecemasan responden dalam kategori kecemasan berat sebesar 43 orang (64,2%) dan 37 orang (55,2%) kurang dalam melakukan mobilisasi dini. Hasil dari uji *spearman* didapatkan nilai *p value* $(0,000) < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat kecemasan terhadap terhadap kemampuan melakukan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah di ruang Tri Brata RS Bhayangkara Pontianak.

Kata Kunci : Cemas, fraktur ekstremitas bawah dan mobilisasi dini

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND THE ABILITY
TO PERFORM EARLY MOBILIZATION IN POSTOPERATIVE LOWER
EXTREMITY FRACTURE PATIENTS IN THE TRI BRATA WARD OF
BHAYANGKARA HOSPITAL PONTIANAK**

Undergraduate Thesis, September 2025

Fitriyah

ABSTRACT

Background : Early mobilization is a movement performed as early as possible in bed by exercising body parts for stretching or to relearn walking. Early mobilization can be initiated as soon as 6 hours after surgery, once the patient is conscious or able to move their limbs again. The purpose is to restore abdominal muscle function, prevent stiffness and reduce pain, thereby positively influencing the wound healing process. The implementation of early mobilization is influenced by several factors, one of which is emotional factors, particularly anxiety.

Objective : To determine the relationship between anxiety levels and the ability to perform early mobilization in postoperative lower extremity fracture in the Tri Brata Ward of Bhayangkara Hospital Pontianak.

Method : This study is a cross sectional study. The sample was obtained using non-probability sampling with a purposive sampling technique, involving 67 respondents. The research instruments used were The State Anxiety Inventory (SA-I) Form Y questionnaire and early mobilization observation sheet. The data analysis method used was the Spearman correlation test.

Results : The characteristics of respondents showed that anxiety was more dominant among females, totaling 35 individuals (52,2%). Most respondents were in the early elderly age group (46–55 years), totaling 21 individuals (31,3%). The majority of respondents had a high school education, totaling 47 individuals (70,1%). Most respondents experienced severe anxiety levels, with 43 individuals (64,2%), and 37 individuals (55,2%) demonstrated poor ability in performing early mobilization. The results of the Spearman test showed a p-value of 0.000, which is less than 0.05.

Conclusion : There is a significant relationship between anxiety levels and the ability to perform early mobilization in postoperative lower extremity fracture patients in the Tri Brata Ward of Bhayangkara Hospital Pontianak.

Keywords: anxiety, lower extremity fractures, early mobilization

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kecemasan.....	9
B. Konsep Mobilisasi Dini	20
C. Konsep Fraktur	22
D. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasioanal	31
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Jenis Data	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
G. Instrumen penelitian	39
H. Analisa Data.....	40
I. Etika Penelitian	41

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
D. Implikasi Keperawatan	56

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Interpretasi Nilai Koefisien Cohen Kappa	39
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	44
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kemampuan Mobilisasi Dini.....	44
Tabel 5.6 Hasi Uji <i>Spearman</i> Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kemampuan Melakukan Mobilisasi Dini Pada Pasien <i>Post</i> Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Tri Brata RS Bhayangkara Pontianak	45

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Rentang Respon Kecemasan	17
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	29
Skema 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan penelitian untuk responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan berpartisipasi dalam penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian kecemasan
- Lampiran 4. Lembar observasi mobilisasi dini
- Lampiran 5. Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 6. Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 7. Surat izin penelitian
- Lampiran 8. Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 9. Surat lolos uji etik
- Lampiran 10. Perizinan Kuesioner penelitian
- Lampiran 11. Data tingkat kecemasan
- Lampiran 12. Data kemampuan melakukan mobilisasi dini
- Lampiran 13. Olah data
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar konsultasi