



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN OBESITAS DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
SINGKAWANG TENGAH II**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:**

**SYARIFAH ADE KURNIA ERALITA  
NIM. 821233102**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
2024**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Diterima dan dipertahankan penelitian dengan judul: Hubungan Perilaku  
Merokok Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi  
Di Puskesmas Singkawang Tengah II**

**Pembimbing I**



**Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep**  
**NIDN. 1106049002**

**Pembimbing II**



**Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep**  
**NIDN. 1112068902**

## SKRIPSI

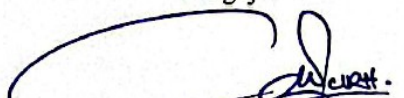
### HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH II

Disusun Oleh:


SYARIFAH ADE KURNIA ERALITA  
NIM. 821233102

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji  
Pada tanggal 2 September 2024

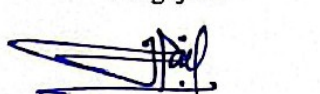
Penguji I

  
Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801

Penguji II

  
Ns. Dewin Safitri, M.Kep  
NIDN. 1109049103

Penguji III

  
Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep  
NIDN. 1106049002


Penguji IV

  
Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep  
NIDN. 1112068902


Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui  
Pontianak, 2 September 2024

Ketua  
STIKES YARSI Pontianak

  
Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep  
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

  
Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

**Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : SYARIFAH ADE KURNIA ERALITA**

**Nim : 821233102**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 23 Agustus 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Hubungan Perilaku Merokok dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Singkawang Tengah II. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada peneliti. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak dan selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Ns. Ali Akbar, M. Kep selaku Wakil Ketua 1 STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku Wakil Ketua 2 STIKes YARSI Pontianak.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.
5. Kepala Puskesmas Singkawang Tengah II yang telah memberikan dukungan dalam proses penelitian ini.
6. Ibu Ns. Dewin Safitri, M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
8. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
9. Keluarga yang selalu mendukung untuk menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti merasakan masih banyak perlu perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar penyusunan skripsi ini lebih baik dimasa yang datang.

Singkawang, Agustus 2024

Peneliti

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH II

Syarifah Ade Kurnia Eralita, Fauzan Alfikrie, Yunita Dwi Anggreini

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: [syarifahadekurniaeralita@gmail.com](mailto:syarifahadekurniaeralita@gmail.com)

**Latar Belakang:** Hipertensi atau biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah seseorang yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas. Hipertensi disebabkan oleh faktor resiko yang tidak dapat kontrol dan bisa dikontrol. Dari beberapa faktor, terdapat dua faktor yang perlu dianalisis kembali keterkaitannya berupa obesitas dan perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan Perilaku Merokok dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Singkawang Tengah II.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Jumlah sampel sebesar 98 orang terbagi menjadi 49 orang responden kelompok kasus dan 49 orang responden kelompok kontrol. Uji statistik yang digunakan berupa uji *chi square*.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan nilai  $p=0,000$  bahwa ada hubungan perilaku merokok dan obesitas dengan kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Singkawang Tengah II.

**Kesimpulan :** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan perilaku merokok dan obesitas dengan kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Singkawang Tengah II. Diharapkan perlunya mengontrol faktor resiko yang dapat meningkatkan resiko hipertensi.

**Kata Kunci :** hipertensi, perilaku merokok, obesitas

## ***ABSTRACT***

### ***THE ASSOCIATION OF SMOKING BEHAVIOUR AND OBESITY WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AT SINGKAWANG TENGAH II HEALTH CENTRE***

**Syarifah Ade Kurnia Eralita, Fauzan Alfikrie, Yunita Dwi Anggreini**

<sup>1</sup>Student of STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: [syarifahadekurniaeralita@gmail.com](mailto:syarifahadekurniaeralita@gmail.com)

***Background:*** Hypertension, also known as high blood pressure, is a condition of increased blood pressure that can increase morbidity and mortality. Hypertension is caused by uncontrollable and controllable risk factors. Of the several factors, there are two factors that need to be re-analysed in relation to obesity and smoking behaviour. This study aims to see the relationship between smoking behaviour and obesity with the incidence of hypertension in the Singkawang Tengah II Puskesmas area.

***Methods:*** This study used a case control design. The sample size of 98 people was divided into 49 case group respondents and 49 control group respondents. The statistical test used was the chi square test.

***Results:*** The results of the study obtained a value of  $p = 0.000$  that there is a relationship between smoking behaviour and obesity with the incidence of hypertension in the Singkawang Tengah II Puskesmas area.

***Conclusion:*** In this study it can be concluded that there is a relationship between smoking behaviour and obesity with the incidence of hypertension in the Singkawang Tengah II Puskesmas area. It is expected that the need to control risk factors that can increase the risk of hypertension.

***Keywords:*** hypertension, smoking behaviour, obesity

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
<i>Abstrack</i> .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
B. Konsep Merokok.....	18
C. Perilaku Merokok.....	23
D. Konsep Obesitas.....	25
E. Kerangka Teori.....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional.....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	36

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Jenis Data.....	38
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian.....	42
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	45
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	48
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC VIII.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH-ESC Tahun 2018.....	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Berat Badan Pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distrubusi Karateristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan.....	43
Tabel 5.2 Distrubusi Indeks Massa Tubuh dan Merokok.....	44
Tabel 5.3 Hubungan perilaku merokok dengan kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Singkawang Tengah II.....	44
Tabel 5.4 Hubungan obesitas dengan kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Singkawang Tengah II.....	44

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	33
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Persetujuan Tempat Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Lolos Etik Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi