



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN *SELF
MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDAS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

ERNAWATI

NIM. 821233036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN *SELF*
***MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS SIDAS

Disusun Oleh:

ERNAWATI
NIM. 821233036

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 4 September 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep
NIDN. 110109102

Penguji III

Penguji IV

Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD
NIDN. 1123078701

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 111059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 23 September 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

**Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : ERNAWATI

Nim : 821233036

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal : 23 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunianya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan *Self Management* Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada peneliti. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STikes YARSI Pontianak dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada penelitian ini.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
3. Kepala Puskesmas Sidas yang telah memberikan dukungan dalam proses penelitian ini
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
5. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.
6. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran pada penelitian ini.
7. Keluarga, orang tua dan sahabat yang selalu mendukung untuk menyelesaikan penelitian ini

Peneliti merasakan masih banyak perlu perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar penyusunan skripsi ini lebih baik dimasa yang datang.

Landak, September 2024

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDAS

Ernawati, Defa Arisandi, Mimi Amaludin

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: ernawati081283@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi menjadi salah satu permasalahan kesehatan di dunia maupun di Indonesia. Salah satu permasalahan pada penderita hipertensi berupa *self management*. *self management* sebagai kemampuan individu mempertahankan perilaku yang efektif dan manajemen penyakit yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk membantu klien dalam menurunkan dan menjaga kestabilan tekanan darah dipengaruhi oleh salah satu faktor berupa pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sidas.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebesar 95 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan berupa uji *gamma*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan nilai $p=0,000$ ada hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sidas.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sidas. Diharapkan perlunya meningkatkan pengetahuan untuk *self-management* hipertensi yang lebih baik.

Kata Kunci : hipertensi, *self-management*, pengetahuan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION KNOWLEDGE LEVEL AND SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SIDAS

Ernawati, Defa Arisandi, Mimi Amaludin

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: ernawati081283@gmail.com

Background: Hypertension is one of the health problems in the world and in Indonesia. Self management as the ability of individuals to maintain effective behaviour and disease management that can be applied in everyday life to help clients reduce and maintain stable blood pressure is influenced by one factor in the form of knowledge. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of hypertension with self management in hypertensive patients in the working area of the sidas health centre.

Methods: This study uses a cross sectional design. The sample size was 95 people who were taken with purposive sampling technique. The statistical test used is the gamma test.

Results: The results of the study obtained a value of $p = 0.000$ there is a relationship between the level of knowledge of hypertension with self management in hypertensive patients in the working area of the sidas health centre.

Conclusion: In this study it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of hypertension and self management in hypertensive patients in the working area of the sidas health centre. It is expected that it is necessary to increase knowledge for better self-management of hypertension.

Keywords: hypertension, self-management, knowledge

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
B. Konsep Pengetahuan	16
C. Konsep Self Management (Manajemen Diri).....	19
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27

D. Jenis Data.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Pengolahan Data	33
H. Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	38
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN PENELITIAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Dokter Hipertensi Tahun 2019	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas	30
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas	31
Tabel 5.1 Distrubusi Karateristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan (N=95).....	36
Tabel 5.2 Distrubusi Pengetahuan dan Self Management (N=95).....	37
Tabel 5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidas (N=95).....	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Teori Penelitian	24
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	50
2.	Surat Persetujuan Menjadi Responden	52
3.	Permohonan Menjadi Responden	53
4.	Kuesioner Penelitian.....	54
5.	Lembar Konsultasi.....	60
6.	Surat Izin Pengambilan Data	61
7.	Lolos Etik	63
8.	Izin Penelitian dan Balasan.....	64
9.	Dokumentasi Penelitian.....	66
10.	Data Penelitian.....	67
11.	Data SPSS.....	72
13.	CV Peneliti.....	74