



**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KECAMATAN
KEPULAUAN KARIMATA**

SKRIPSI

OLEH :

**HERI IMAN SANTOSO
NIM. 821233047**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024



**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KECAMATAN
KEPULAUAN KARIMATA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan
Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH :

**HERI IMAN SANTOSO
NIM. 821233047**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

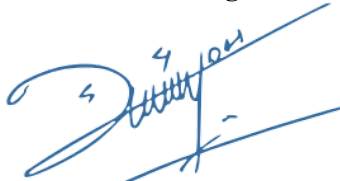
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PADANG KECAMATAN
KEPULAUAN KARIMATA**

Pembimbing I



Ns. Defa Arisandi, MSN, P.hD
NIDN. 1123078701

Pembimbing II



Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 111059301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KECAMATAN
KEPULAUAN KARIMATA**

Disusun Oleh:

**HERI IMAN SANTOSO
NIM. 821233047**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 09 Agustus 2024

Penguji I



Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

Penguji II



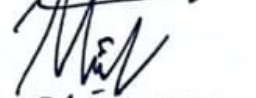
Ns. Debby Hatmalvakin, M. Kep
NIDN. 1102039301

Penguji III



Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph. D
NIDN. 1123078701

Penguji IV



Ns. Mimi Anialudin, M. Kep
NIDN. 111059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 10 September 2024

Ketua

STIKes YARSI Pontianak


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ketua

Program Studi Pendidikan Profesi

Ners

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

**Proposal Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : HERI IMAN SANTOSO

Nim : 821223047

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Kecamatan Kepulauan Karimata”. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku ketua program studi Ners Keperawatan STIKes YARSI Pontianak sekaligus penguji pertama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini hingga selesai
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, P.hD selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini hingga selesai.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M.Kep penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini hingga selesai.
6. Kepala Puskesmas Padang Kecamatan Kepulauan Karimata yang telah mendukung proses penelitian ini.
7. Keluarga dan teman-teman 1 angkatan yang terus mendukung untuk menyelesaikan skripsi ini

Penulis merasakan masih banyak perlu perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Skripsi ini lebih baik dimasa yang datang.

Kayong Utara, Juli 2024

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive letter 'E' with a dot above it, resembling the letter 'E'.

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KECAMATAN KEPULAUAN KARIMATA

Heri Iman Santoso, Defa Arisandi, Mimi Amaludin

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: Juventini.ventidue@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes Melitus masih menjadi salah satu penyakit kronis tidak menular dengan prevalensi yang tinggi di dunia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II berupa pola makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Kecamatan Kepulauan Karimata.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebesar 97 orang dipilih dengan purposive sampling. Uji yang digunakan berupa uji spearman rank test.

Hasil : Nilai $p= 0,000$ ($p < 0,05$) menunjukkan adanya hubungan pola makan terhadap peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Kecamatan Kepulauan Karimata. Nilai $r= -0,498$ menjelaskan kekuatan korelasi sedang dengan arah korelasi negatif dimana semakin baik pola makan maka semakin rendah kadar gula darah dan sebaliknya semakin buruk pola makan maka semakin tinggi kadar gula darah.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan pola makan terhadap peningkatan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Kecamatan Kepulauan Karimata.

Kata Kunci : Pola Makan, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus Tipe II

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DIET TO INCREASED BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF THE PADANG HEALTH CENTRE, SUB-DISTRICT KARIMATA ISLANDS

Heri Iman Santoso, Defa Arisandi, Mimi Amaludin

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: Juventini.ventidue@gmail.com

Background: Diabetes Mellitus is still one of the chronic non-communicable diseases with a high prevalence in the world. One of the factors that can affect the increase in blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus is diet. This study aims to determine the relationship of diet to the increase in blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus in the Padang Health Centre Working Area, Karimata Islands District.

Methods: This research is a cross sectional design with a sample size of 97 people selected by purposive sampling. The test used is the spearman rank test.

Results: The value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) indicates the relationship of diet to the increase in blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus in the Padang Health Centre Working Area, Karimata Islands District. The value of $r = -0.498$ explains the strength of the moderate correlation with a negative correlation direction where the better the diet, the lower the blood sugar level and vice versa the worse the diet, the higher the blood sugar level.

Conclusion: In this study it can be concluded that there is a relationship between diet and increased blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus in the Padang Health Centre Working Area, Karimata Islands District.

Keywords: Diet, Blood Sugar Levels, Type II Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Diabetes Melitus.....	12
1. Definisi Diabetes Melitus.....	12
2. Klasifikasi Diabetes Melitus (DM).....	12
B. Konsep Diabetes Melitus Tipe II.....	16
1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	16
2. Etiologi.....	16
3. Faktor Resiko.....	17
4. Manifestasi Klinis.....	19
5. Patofisiologi.....	21
6. Komplikasi.....	23
7. Penatalaksanaan.....	26

C. Konsep Pola Makan.....	31
D. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Definisi Operasional.....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
D. Jenis Data.....	42
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Pengolahan Data.....	47
H. Analisa Data.....	48
I. Etika Penelitian.....	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN PENELITIAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distrubusi Karateristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan.....	51
Tabel 5.2 Distrubusi Variabel Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.....	52
Tabel 5.4 Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II.....	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathways Diabetes Melitus Tipe II.....	19
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	32
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	64
2. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
3. Permohonan Menjadi Responden.....	67
4. Kuesioner.....	68
5. Surat Studi Pendahuluan.....	72
6. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	73
7. Surat Lolos Uji Etik.....	74
8. Surat Izin Penelitian.....	75
9. Surat Balasan Izin Penelitian.....	76
10. Dokumentasi.....	77
11. Data Penelitian.....	78
12. Output SPSS.....	82
13. CV Peneliti.....	85
14. Lembar Konsultasi.....	86

